

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 218 平成 29 年 9 月 8 日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

子ども運動教室「キッズエアロClub(後期)」のご案内～遊びながら運動を楽しもう～

音楽に合わせて、リズムにのって、遊びながら運動を楽しみます。

マット運動、ボール遊び、そしてダンスなど盛りだくさん。

子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。

- ◎日程 ・講義:10月10日(火)～平成30年3月13日(火) 毎週火曜日(年末年始除く)
・発表会:3月下旬(予定)

- ◎時間 Aコース(前半)17:00～18:00、Bコース(後半)18:15～19:15

- ◎場所 峰山地域公民館 大会議室

- ◎対象 峰山町と大宮町に在住の年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童

- ◎講師 中西香里さん(キッズ・ジュニアエアロビック指導員、キッズ・コーディネーショントレーナー)

- ◎定員 各コース14人(最少催行人数10人)

- ◎受講料 12,000円程度(人数により変更する場合があります。)

- ◎申し込み **9月29日(金)までに**電話で峰山地域公民館(Tel69-0661)、または大宮地域公民館(Tel69-0662)へお申し込みください。希望のコースが定員を超えた場合は抽選となります。他のコースでも参加を希望される場合は、人数調整を行いますので、その旨をお伝えください。



エアロビクスサークル受講生募集のご案内～楽しみながら体力アップ!!～

	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:45	毎週金曜日 20:00～21:10
場所	峰山地域公民館他	峰山地域公民館他	峰山織物センター他
定員	30人	30人	25人
活動期間	10/4～3月末(全20回)	10/6～3月末(全20回)	10/6～3月末(全24回)
会費(予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) ボール代1,300円(税込)	9,600円(24回) ボール代1,300円(税込)
集金方法	全額一括		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・有酸素運動で脂肪を燃焼し、ストレッチで1日の疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール(小)を使った筋力アップトレーニングを行い、身体を引き締めます。 		

- ◎講師 中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)

- ◎対象 市内在住・在勤の20歳以上のかた(原則として)

- ◎申込方法 はがきに、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望コース⑦外れた場合の希望コースを明記の上、以下へお申し込みください。

- ◎申込先 『〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館エアロビクス係』

- ◎申込期限: **9月19日(火)(当日消印有効)**

- ◎結果通知: 申込者全員へはがきにより通知します。

- ◎その他 ・ご希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。

- ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを斡旋しますので、斡旋希望を必ずご記入ください。

- ・電話での申し込みは受け付けません。

今月の趣味講座の予定(9/11～10/10)



絵画講座 11日、25日、10月2日 歌謡講座 19日、10月3日
 陶芸講座 20日、10月4日 書道講座 12日、26日、10月10日
 俳句講座 21日 写真講座 22日 楽しみの花講座 22日
 民謡講座 20日、10月4日 コーラス講座 13日、27日 ちぎり絵講座 10月6日

京丹後市高齢者大学峰山学園 9月一般講座

古代タニワの国へ想いを馳せて、ロマン溢れるひと時を体感しましょう！

日時 9月29日(金) 午後1時30分
会場 峰山地域公民館

第一部 漫才

「おもしろいで！京丹後は」

講師 京丹後市在住 半農半芸芸人



吉本興業 せんのりきゅう

堂本 栄司 さん 吉村 美紅 さん



第二部 歴史講演会

「丹波（タニワ）王国とヤマト王権」

講師 三浦 到 氏 (元古代の里資料館長)



古代人って
スゴイやろー！



「古代丹後王国はあった」「前ヤマトを創った丹波王国」などロマンあふれた興味深いお話を聞かせていただきます。

7連覇達成！ 第13回京丹後市総合体育大会が開催されました！

去る9月3日(日)丹後のオリンピックと呼ばれる京丹後市総合体育大会が開催され、峰山が7連覇を達成しました。総合成績は次のとおりです。

第1位…峰山、第2位…大宮、第3位…久美浜、第4位…網野、第5位…丹後、第6位…弥栄

優勝種目は、卓球、バレーボール男子・女子・家庭婦人、ソフトテニス、ゲートボール男子、バドミントン、テニス、グラウンドゴルフ男子・女子、ソフトバレーボールの11種目です。おめでとうございます。



☆秋のシニアスポーツ教室は9月14日(木)からスタートします☆

・・・受付は午前8時10分から途中ヶ丘公園グラウンドにて・・・