

峰山地域公民館からのお知らせ

No.233 平成31年3月8日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

京丹後市高齢者大学峰山学園 平成30年度閉講式のご案内

日 時 3月13日(水) 13:30~15:30

会 場 峰山地域公民館 大会議室

【ステージ発表】 民謡講座・歌謡講座・コーラス講座

【記念講演会】 演題 「顔とこころ」笑いがいっぱい心の談話室

講師 版画師 幻一さん

《閉講式記念作品展》 3月12日(火)~3月13日(水)

会場 峰山地域公民館1階ロビー 俳句講座 句集「はごろも」発行

絵画・写真・書道・ちぎり絵・陶芸 5講座の作品を展示します。

高齢者大学
峰山学園

子ども運動教室「キッズエアロClub」のご案内~遊びながら運動を楽しもう~

音楽に合わせて、リズムに合わせて遊びながら、マット運動やボール遊び、ダンスなどを楽しみます。子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のアップと心の発達を促します。

◎日 程 4月16日(火)~7月30日(火)(予定) 毎週火曜日(祝日除く)、「飛天」出演(予定)

◎時 間 17:40~18:40

◎場 所 峰山地域公民館 大会議室

◎対 象 峰山町と大宮町内に在住の新年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童

◎講 師 中西香里さん(キッズ・コーディネーショントレーナー)

◎定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)

◎受講料 7,000円程度(全回分)一括前納。人数及び回数により変更する場合があります。

◎申込み 3月29日(金)までに電話で峰山地域公民館(Tel.69-0661)または大宮地域公民館(Tel.69-0662)へお申し込みください。



公共施設予約システムの利用について

京丹後市ホームページ内の「公共施設案内予約システム」からインターネット予約ができます。

◎予約期間：利用日の前月1日から3日前まで(先着順)

◎利用者登録について：公共施設予約システムを利用するには、利用者登録が必要です。

◎受付場所：峰山地域公民館 ◎必要書類：本人確認ができるもの(運転免許証・パスポート等)

※電話及び窓口(峰山地域公民館)での予約につきましても、引き続き受け付けます。

峰山町内小・中学校体育館・ナイター照明の 鍵保管箱の鍵番号を変更します

4月1日(月)から鍵保管箱の鍵番号を変更します。番号は申請時に峰山地域公民館窓口でお尋ねください。



エアロビクスサークル参加者募集のご案内～楽しみながらシェイプアップ！！～

コースと内容	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:45	毎週金曜日 20:00～21:10
場 所	峰山地域公民館 他	峰山地域公民館 他	峰山織物センター 他
定 員	30人	30人	25人
活動期間	4/3～9月末	4/5～9月末	4/5～9月末
会 費 (予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) ボール代1,500円(税込)	8,000円(20回) ボール代1,500円(税込)
集金方法	全額一括		
内 容	・有酸素運動でしっかり脂肪を燃焼し、その後ストレッチで日ごろの疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール(小)を使った筋力アップトレーニングを行い、身体を引き締めます。		

※上記の内容は変更する場合があります。

- ◎講 師：中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)
- ◎対 象：市内在住または在勤の20歳以上のかた(原則として)
- ◎申込方法：はがきに①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥第1希望、⑦第2希望をご記入の上、以下へお申し込みください。
- ◎申 込 先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地 峰山地域公民館「エアロビクス」係
- ◎申込期限：3月20日(水)(当日消印有効) ※申込者全員へハガキにより通知します。
- ◎そ の 他・希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。
 - ・電話での申し込みは受け付けません。
 - ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、希望にそえない場合は他のコースを斡旋しますので、⑦第2希望をご記入ください。



第10回 峰山町親睦囲碁大会を開催します(中学・高校生の参加大歓迎!)

日時：平成31年4月21日(日) 午前9時集合 午前9時30分対局開始(予定)
 会場：峰山地域公民館(大会議室) 参加費：一人1,500円(弁当代等) ※高校生以下1,000円
 参加申込み：平成31年4月12日(金)までに、京丹後市文化協会峰山支部事務局
 (峰山地域公民館内 TEL69-0661) へご連絡ください



主催：京丹後市文化協会峰山支部 主管：峰山町囲碁同好会

◆男の健康体操サークル会員募集◆

- ◎ 実施日：4月～毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～3時まで
- ◎ 場 所：峰山地域公民館(大会議室) ◎ 会 費：月1,200円 ◎ 講 師：中西香里さん
- ◎ 申し込み 峰山地域公民館へ電話(69-0661)で、**3月25日(月)まで**にお申し込みください

平成31年度高齢者大学峰山学園受講生募集

今月末に各区長経由の全戸配布チラシで正式募集しますが、平成31年度も趣向を凝らした一般講座と教養講座(平成31年度から趣味講座を名称変更)を開講しますので、概ね60歳以上の方は是非受講して下さい。

一般講座は、紙芝居、コンサート、笑いと健康、人権落語、市外ジオパーク研修など7講座、
 教養講座は、10講座(ちぎり絵・陶芸・民踊・歌謡・写真・絵画・書道・コーラス・俳句・楽しみの花)で、
 初心者の方を大切にしたい講座内容を考えています。毎年初心者の方々にも入っていただいています。
 是非、受講して下さい。

受講料は1000円で全ての一般講座、複数の教養講座はもちろんのこと、他町学園の一般講座や教養講座も受講いただけます。仲間づくり、生きがいと健康づくりに挑戦してみましょう!