

第71号 大宮地域公民館だより

R1.6.25 発行 大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

京丹後市文化協会大宮支部

サークル体験講座

7月21日(日) 10:00~15:00

初心者歓迎

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00

アグリセンター大宮(丹後吹奏楽団は旧第三小学校)

参加費・事前申込みいりません。ご家族・お友だち、お誘い合わせてご参加ください。



◆オカリナ ◆大正琴 ◆よさこい ◆居合道 ◆煎茶道 ◆吹奏楽

お問合せ：大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662

自分の作ったお菓子をお茶と一緒にいただきましょう。

お菓子づくりと
お作法教室

対象：大宮・峰山・弥栄町内小学校4~6年生児童 定員 20名

参加費：無料

講師：〈お菓子作り〉田中 利枝さん

(手作りパンとお菓子の教室講師)

〈お作法指導〉渡邊 富二子さん

(公益社団法人全日本きものソサライ外協会会員)

申込方法：申込書を学校に提出してください。

申込締切：6月28日(金) ※申込多数の場合は抽選とします。

7月23日(火) 9:00~11:30

峰山地域公民館 2階和室・料理実習室



お問合せ：大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662

「郷土の文化財」をテーマに開催します。

京丹後市高齢者大学 大宮学園7月講座

京丹後市に残る文化財について、その成立ちや価値等について学び、郷土を再発見する機会とします。

7月9日（火） 13:30～15:20

アグリセンター大宮 1階視聴覚教育室・農業技術研修室

オープニング 「ギター演奏」山崎 昭典さん

講演 「郷土の文化財」講師 京丹後市教育員会文化財保護課長 新谷 勝行さん



スポーツ推進委員会大宮支部 ノルディック・ウォーキング体験会

7月20日（土） 9:00～12:00

三重地内～一字観公園方面コース 8:45 三重グラウンド集合

約 9.0km



運動が苦手・・・。体力なくても大丈夫？

ノルディック・ウォーキングは、北欧フィンランド発祥のウォーキングエクササイズで、その最大の特徴は、2本のポールを使って歩くことにより、「体のバランスを保てる」、「足腰への負担が軽減される」、上半身も使うため「全身運動になってエネルギー消費量が増加することから、日頃の運動不足やストレス解消、健康・体力づくりにオススメです。

- 事前申込みは不要ですので、直接集合場所にお越しください。
- 動きやすい服装で、帽子、タオル、飲み物等をご持参ください。
- 参加料は無料で、ノルディックポールも無料で貸出します。
- 雨天の場合は中止とします。
- 当日の気象状況により、散策コースや距離等を変更する場合があります。

お問合せ：大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662

予告

夏休み子ども映画会

ディズニー「ズートピア」

8月4日（日）

入場無料！申込不要です。直接会場にお越しください。

【第一部】	アグリセンター大宮	開場 9:00	上映 9:30~11:20
【第二部】	弥栄地域公民館	開場 13:00	上映 13:30~15:20
【第三部】	アミティ丹後	開場 17:40	上映 18:00~19:50

お問合せ：京丹後市教育委員会生涯学習課 Tel 69-0630

子育て交流会

気軽に寄って一緒におしゃべりしませんか？

大宮南地域子育て支援センター 7月3日（水）

大宮北地域子育て支援センター 7月8日（月）



両事業とも各支援センターに登録されている方が対象です



高校生と赤ちゃんふれあい交流事業

かわいい赤ちゃんとおそぼう！

大宮北地域子育て支援センター 7月29日（月）～7月31日（水）

大宮南地域子育て支援センター 8月5日（月）～8月7日（水）

家庭教育支援チーム「すこやか倶楽部おおみや」

「子育て交流会」を開催するなど、子育て家庭をサポートし安心して子育てできる地域づくりを目指しています。また、親になる前に赤ちゃんとお遊んだりお世話をする経験は、のちに親となった時に育児不安に陥ったりイライラするのを防ぐと考えられています。核家族が増え、赤ちゃんとおふれあう機会が少なくなりましたが、子どもを愛しく思う気持ちを大切にしたいものです。

第16回大宮町体育大会 結果!

去る6月16日(日)に「第16回大宮町体育大会」が開催されました。前日から激しい雨が降り続いたため、屋外競技(軟式野球、ソフトボール男女、グラウンドゴルフ男女)については中止となりましたが、屋内競技(ソフトバレーボール、フットサル)は予定通り地区対抗で争われ、大宮南地区が総合優勝し幕を閉じました。

また、ロードレース競技には2歳から63歳までの51名にご参加いただき、大会を盛り上げていただきました。

各競技の結果は下記のとおりです。

	軟式 野球	ソフトボール		グラウンドゴルフ		ソフトバレー ボール	フットサル 一般	得点	順位
		男子	女子	男子	女子				
口大野	雨天中止					5位 1点	1位 4点	5	3位
大宮南 地区						1位 5点	3位 2点	7	優勝
周枳						3位 3点	2位 3点	6	準優勝
河辺						2位 4点		4	4位
善王寺						4位 2点	4位 1点	3	5位

