

# 第79号 大宮地域公民館だより

R2.8.25 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

「花とグリーン講座」のご案内 ～花と緑の楽しみ方や魅力を学びます～

講座	ハロウィーンの壁飾り	冬のぬくもりウッドフレーム	こけ玉で迎えるお正月
日程	10月3日(土)	11月14日(土)	12月5日(土)
時間	13:30~15:30	10:00~11:30	10:00~11:30
場所	大宮ふれあい工房 1階展示・大研修室	大宮ふれあい工房 1階展示・大研修室	大宮ふれあい工房 1階展示・大研修室
講師	井上宏子さん (ハブ ミニクイ)	宇野敦子さん(NFD1級 フラワーデザイナー)	木村順一さん (1級フラワー装飾技能士)
内容	穀物やドライフラワーを使った壁飾り	ドライフラワー・木の実等で 作るフレームの中の冬	こけ玉を使ったお正月飾り
材料費	2,000円	2,000円	2,000円
締切日	9月24日(木)	10月29日(木)	11月19日(木)

◇ 電話または、ハガキでお申し込みください。複数回受講可、定員各12人(超えた場合は抽選)

電話 大宮地域公民館 69-0662

ハガキ ①住所②氏名③電話番号④希望講座を明記の上、「花とグリーン講座」係へ

宛先：〒629-2501 京丹後市大宮町口大野 228 番地の 1

大宮地域公民館「花とグリーン講座」係 (Tel69-0662)

峰山地域公民館・弥栄地域公民館でも受付しています。

【峰山地域公民館】〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地 (Tel69-0661)

【弥栄地域公民館】〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3443 番地の 2 (Tel69-0665)

## 高齢者大学 大宮学園の様子

7月一般講座ではフルート演奏を楽しみ講演で「フレイル予防」を学びました



文化歴史探訪講座  
(右) 丹波篠山市  
書道講座 (左)



子育て中のおとうさんおかあさん同士の交流を通して、  
悩みを相談したり思いを共有したりできるような仲間づくりを応援しています。



# すこやかROOM

主催 京丹後市教育委員会  
主管 家庭教育支援チーム  
「すこやか倶楽部おおみや」  
事務局：大宮地域公民館  
TEL 69-0662  
Fax 64-5648

**と き：令和2年9月9日（水）**

**10時～11時30分**

**（受付：9時30分～）**

**ところ：大宮保健センター（大宮庁舎1階）**



**10:00 ～ 親子リフレッシュ体操教室**

整体師 JCCA パーソナルトレーナー

講師 小森直子 先生

**11:00 ～ 童謡と大型絵本読み聞かせ ほか**

**対 象**

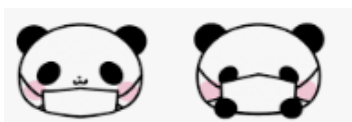
京丹後市在住の乳幼児とその保護者  
（おいしいちゃん・おぼあちゃんも大歓迎！）

**参加料**

無 料

**申込み**

不 要



**持ち物**

タオル・水分補給用の飲み物・マスクを着用

楽しい時間を過ごしましょう！

お友達も誘い合わせてご参加ください！！

すこやか倶楽部おおみや 子育てサポーター

堀 厚子（周枳） 小幡 恵子（周枳） 今西 久野（河辺）  
本城 昌彦（谷内） 吉岡 エミ子（谷内） 岡田 朋子（延利）