

第85号 大宮地域公民館だより

R3.10.25発行 大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel0772-69-0662/Fax64-5648

高齢者大学大宮学園

緊急事態宣言の解除にともない各施設の使用制限がなくなり、高齢者大学も開催できることとなりました。

開講を心待ちにいただいた受講生の皆さんが楽しく参加されています。

ピラティス講座 (6回講座)

講師が運動の仕方を指導し、受講生の腰やひざの悩み等についても相談にのってくれます。



歌ごえ講座 (6回講座)

新型コロナウイルス感染症の影響で開講を心配していましたが、規制解除となり予定通り開講しました。感染対応しながら久しぶりにみんなで歌うことを楽しんでいます。

