



令和4年6月25日発行

【電話:0772-69-0666 FAX:0772-82-1758】

初勝利



## チャレンジデー2022

京丹後市 VS. 羽島市 (岐阜県)



羽島市に掲揚された  
京丹後市旗

5月25日(水)に「チャレンジデー2022」が開催されました。

京丹後市がチャレンジデーに挑戦するのは、今年で4度目。

少しずつ、「チャレンジデー」への参加者も増え、今年は30,499人の方から報告をいただき、過去最高の参加率「57.7%」を記録しました。たくさんの方にご協力いただき、念願の**初勝利**を手にすることができました。ありがとうございました。

チャレンジデーとは、人口規模がほぼ同じ自治体同士で、運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合うというもので、日常的に運動・スポーツを楽しむきっかけづくりを目的に毎年5月の最終水曜日に実施される住民参加型スポーツイベントです。

対戦に敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインホールに掲揚するというユニークなルールもあります。今回は京丹後市が勝利したため、5月26日から1週間、羽島市役所に京丹後市の旗が掲揚されました。本来は負けた自治体のみ、相手の市旗を掲揚しますが、京丹後市も羽島市の健闘を称え、峰山庁舎に羽島市旗を掲揚しました。

このイベントをきっかけに運動することが習慣となり、市民の皆さんの健康増進につながるよう願っています。



暑さが増すこれからの時期、熱中症になりやすくなります。

マスクをつけて暑い屋外へ出ることは、身体に負担がかかるため、適宜、マスクをはずして休憩することも、熱中症を予防する上で大切です。ただし、マスクをはずす際は十分な身体的な距離(2m以上)をとるなど、周辺環境に注意を払ってはずしましょう。

**危険な暑さが予想される日**の前日夕方や当日早朝に、テレビ等を通じ、「熱中症警戒アラート」が発信されます。「熱中症警戒アラート」が発表されたら、家族や身の回りの人同士で、熱中症に気をつけるよう声を掛けあい、以下の点に注意して、熱中症予防に取り組みましょう。

- ・ 外出はなるべく避ける。
- ・ 室内をエアコン等で涼しい環境にする。
- ・ のどが渇く前に、こまめに水分をとる。(大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに)
- ・ 屋外やエアコン等のない屋内での運動は、原則中止・延期する。
- ・ 熱中症にかかりやすい人には積極的に声掛けを。(特に高齢者や子ども、体調の悪い人など)

# 高齢者大学久美浜学園 一般講座のご案内

## 【7月講座】

日時：7月20日(水) 13:30~15:00

会場：久美浜庁舎 2階 大会議室

内容：オープニングは、マジック夢倶楽部さんによるマジックショー、その後は、FM たんごの後藤淳司さんをお招きし、「FM たんごでのあれこれ」という内容でご講演いただきます。



## 高齢者大学久美浜学園 教養講座

### 【7月・8月の開講予定】

#### ★ピラティス

7/1 ・ 7/15

7/22 ・ 7/29

#### ★スケッチ絵画

7/4

#### ★俳句

7/8 ・ 8/19

#### ★男の料理

7/19

#### ★古典文学

7/13 ・ 7/27

#### ★手芸(裁縫)

7/28

#### ★書道

7/26 ・ 8/30

### 7・8月の予定

7/3 親と子のふるさと教室

7/9・10 国体近畿予選(カヌー)

7/16 子ども陶芸教室

8/7 ドラゴンカヌー大会

8/7 こども映画会

8/20 カヌー体験(青少年事業)

### 久美浜図書室からのお知らせ

久美浜図書室では、毎月絵本の読み聞かせをしています。ぜひ、ご参加ください。

※詳細は久美浜図書室へお問合せください。

(TEL:0772-69-0344)

#### \*おはなしの花束

日時：7月9日(土) 13:30~

(毎月第2土曜日 13:30~)

#### \*えほんのへや(対象:乳幼児)

日時：7月28日(木) 10:30~

(毎月第4木曜日 10:30~)

### スポーツ推進委員よりお知らせ

スポーツ推進委員では、毎月第1・3木曜日にビーチボールバレー教室を開催しています。7月は以下の日程で開催しています。ぜひ、ご参加ください。

日にち：7月7日(木)、21日(木)

場所：かぶと山小学校 体育館

時間：19:45~22:00

持ち物：体育館シューズ、飲み物  
タオル等



### 子ども陶芸教室のご案内

久美浜町内の小学1年生~6年生を対象に陶芸教室を開催します。今回は、単色プレート(平皿)を作ります。

日にち：7月16日(土)

場所：いさなご工房(峰山町)

各小学校の児童には、学校からチラシが配布されていますので、詳細はチラシでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、掲載の事業を延期、中止とする場合があります。

\* 表面もご覧ください。\*