

館報くみはま 第2号



令和7年8月8日発行

【電話:0772-69-0666 FAX:0772-82-1758】

☆実施報告☆

京丹後市民大学として新たな一歩

これまで60歳以上の方を対象としていた「高齢者大学」の年齢枠を拡げ、今年度より新たに「京丹後市民大学」としてスタート！！その初講座が4月20日京都府丹後農業研究所で開催されました。当日はビオ・ラビッツ株式会社の梅本修氏をお迎えし、有機農業についてわかりやすく、時にユーモアも交えながら野菜を育てる環境づくりについてお話いただき、参加者からもたくさんの質問がありました。「栽培のポイントがわかり勉強になった」「時間が短くて残念」「楽しかった」という声を多数いただき好評のうちに終了しました。多くの方のご希望もあり、7月20日には参加者からの疑問・質問についても教えていただく有機農業講座の第2弾を開催。講義終了後、希望者は梅本氏の農場を見学させていただき、そこでも参加者からさまざまな質問が飛び出すなど参加者の有機農法への関心の高さやおいしい野菜づくりへの関心の高さが伺えました。京丹後市民大学では、これからも皆さんが学び・つながり・活躍できる講座を企画していきますので、今後の講座もぜひご参加ください。

次回講座の詳細は、広報誌や市のホームページ等でお知らせします。



講師の梅本氏



皆さん熱心に話を聞いています



トウモロコシ畑の前で説明を受ける参加者

★京丹後市民大学では、有機農業講座のように特定のテーマに沿って1回で終了する講座のほかに、定期的に行っている趣味・教養を深める講座（要事前申込）も開講しています。★

～歩こう会～

地域の自然や文化歴史に触れながら歩きます。



～唱歌を歌おう～

「唱歌」をみんなで楽しく歌います。



～書道～

書を楽しむことで豊かな時間を過ごしてみませんか



* 裏面もご覧ください。*



～ポールエクササイズで心と体をリフレッシュ！～

ツインポールエクササイズ教室

バランス、ストレッチ、体幹トレーニング、
有酸素運動など2本のウォーキングポール
を使ったエクササイズを空の下で
楽しみませんか・・・？



★日 時

～サンセットツインポール～

9月20日（土） 時間：17：00～18：00

～モーニングツインポール～

10月4日（土）／11月8日（土） 時間：10：00～11：00

参加費

¥1,800-

(@600×3回分)

★場 所：アメニティー久美浜（雨天時：久美浜市民局）

★講 師：小 森 直 子さん〔整体師・JCCAトレーナー〕

❖参加対象 久美浜町内在住・在勤の方（年齢・性別問わず）
※現在痛みのある方はご遠慮ください。

❖定 員 20人（最低催行人数10人）※申込み多数の場合は抽選。

❖申込方法 申込みはこちらから！より申込みをしてください。

❖申込メ切 令和7年8月25日（月）

❖その他 ウォーキングポールがない方は主催者で準備します。

問 合 せ 先

久美浜地域公民館

0772-69-0666

平日：8：30～17：15



申込みはこちらから！

～申込方法～

* 表面もご覧ください。 *