

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 158 平成 24 年 9 月 10 日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

一般教養講座を開催します

峰山高齢者大学主催の一般教養講座を開催します。この講座は一般の方どなたでも参加していただくことができますので、お誘いあわせのうえご参加ください。

- 1 日時 平成 24 年 10 月 4 日 (木) 午後 1 時 30 分～午後 4 時 (終了予定)
- 2 場所 峰山地域公民館 大会議室
- 3 対象者 高齢者大学受講生ならびに京丹後市在住の一般市民
- 4 内容 ①犯罪被害にあわないために 講師 京丹後警察署生活安全課
②オカリナと大正琴の演奏会 演奏 琴修会大正琴大宮教室
(ライリッシュ・オカリナ連盟、琴修会大正琴)
③「おたっしゃ体操」と健康講話 講師 京都府丹後保健所
- 5 参加費 無料 (動きやすい服装でお越し下さい)



子どもエアロビクス「キッズエアロClub」のご案内～リズムにのって体を動かそう～

流行を取り入れた音楽でエアロビクスを楽しみます。マット運動、ポール、そしてダンスなど盛りだくさん。子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。

- ◎日程 ・講座 10月9日(火)～平成25年3月12日(火)毎週火曜日 ・発表会 3月(未定)
- ◎時間 Aコース(前半)17:00～18:00、Bコース(後半)18:15～19:15
- ◎場所 峰山地域公民館 大会議室
- ◎対象 峰山町と大宮町に在住の年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童
- ◎講師 中西香里さん(キッズ・ジュニアエアロビクス指導員) ◎定員 各コース15人(最少催行人数10人)
- ◎受講料 8,000円(15人、全20回分)一括前納。人数及び回数により変更する場合があります。
- ◎申し込み **9月26日(水)までに**電話で峰山地域公民館(Tel69-0661)、または大宮地域公民館(Tel69-0662)へお申し込みください。希望のコースが定員を超えた場合は抽選となりますが、他のコースでも参加を希望される場合は、人数調整を行いますので、その旨をお伝えください。



細川ガラシャゆかりの地と美術館巡り(事前告知)

峰山地域公民館恒例の「文化財・史跡めぐり」を 11月7日(水) に計画をしています。行き先は京丹後市にゆかりが深い細川ガラシャが、輿入れしたとして有名な勝竜寺城公園(長岡京市)や平成24年6月に新館がオープンしたアサヒビール大山崎山荘美術館(大山崎町)などを巡り、歴史に触れ、芸術の秋を感じてもらおう予定をしています。(募集人員40名、参加費5,500円の予定)

申込方法など詳しくは次回10月10日発行予定の「峰山地域公民館からのお知らせ」に掲載する予定です。多くの皆様の参加をお待ちしています。



峰山地域公民館・図書館 停電のお知らせ

年に一度の電気設備点検を行うため、下記の1時間、峰山地域公民館・図書館建物を停電します。この時間は、公民館と図書館への電話が通じませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

停電日時(予定): 平成24年9月17日(月・祝) 午前8時30分～午前9時30分

「焼きたてパン講座」受講生募集！！

休日のひとときをパン作りで楽しむ「休日にパンを焼こう」と、お米からパンを作る「おこめパン工房」を開設します。初心者大歓迎、どちらも基本からしっかり学べます。気軽にご参加ください。

講座名	「休日にパンを焼こう」	「おこめパン工房」
日 程	10/20 (土)、11/17 (土) 12/1 (土)	10/29 (月)、11/12 (月) 11/26 (月)
時 間	10:00～13:30 (試食時間含む)	13:30～16:30 (試食時間含む)
内 容	ウインナーパン、きなこあんぱん お好み焼き風パン 他	お米からのパン作り (あんぱん、ロールパン、 ピザパン、ドーナツ、塩麴パン 他)
定 員	12人 (最少催行人数 10人)	15人 (最少催行人数 10人)
講 師	松本美香さん (網野町)	田中利枝さん (峰山町)
参加費	各回 1,400円 (受講料 600円、材料費 800円) ※一括前払いとして欠席の場合でも返金しません。また人数により金額を変更する場合があります。	

◎場 所 峰山地域公民館 料理実習室 ◎対 象 市内在住の成人の方

◎申し込み 9月28日(金)(当日消印有効)までに電話、はがきまたはファクシミリで①講座名
②住所③氏名④電話番号を明記の上、下記へお申し込みください。申し込み多数の
場合は抽選とします。結果通知は、はがきにより通知いたします。

◎申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「パン講座」係
(Tel.69-0661、fax62-7980)

エアロビクスサークル参加者募集のご案内～楽しみながら体カアップ！！～

「エアロビクスサークル」では10月より新たに受講生を募集します。

コースと 内容	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:40	毎週金曜日 20:00～21:10
場 所	峰山地域公民館	峰山地域公民館	織物センター
定 員	30人	30人	25人
活動期間	10/10～3月末 (全20回)	10/5～3月末 (全20回)	10/5～3月末 (全24回)
会 費 (予定)	8,000円 (20回)	8,000円 (20回) 別途ボール代 (1,050円)	9,600円 (24回) 別途ボール代 (1,050円)
集金方法	全額一括	全額一括	全額一括
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・有酸素運動でしっかり脂肪を燃焼し、その後ストレッチで1日の疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、後半部分でジムボール(小)を使った筋力アップトレーニングを行い、身体を引き締めます。 		

◎講 師：中西香里さん (エアロビクス・インストラクター)

◎対 象：市内在住・在勤の20歳以上の方 (原則として)

◎申込方法：ハガキに、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤希望コース ⑥外れた場合の希望コース
を明記の上、以下へお申し込みください。

◎申込先：『〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館エアロビクス係』

◎申込期限：9月20日(木)(当日消印有効) ◎結果通知：申込者全員へハガキにより通知します。

◎その他 ・ご希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。

・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを斡旋
しますので、斡旋希望を必ずご記入ください。