

# 峰山地域公民館からのお知らせ

No.176 平成26年3月10日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

## 峰山高齢者大学一閉講式のご案内

日時:3月12日(水) 13:30 ~ 16:00 会場:峰山地域公民館 大会議室

【ステージ発表】 民謡講座・歌謡講座・コーラス講座

【記念講演会】 『記者の目から見た丹後』 塩田敏夫氏(毎日新聞記者)

※ロビーで絵画・写真・書道・ちぎり絵・陶芸講座の作品を展示します(3/8~3/12)。

## 子どもエアロビクス「キッズエアロClub」のご案内~リズムにのって体を動かそう~

流行を取り入れた音楽でエアロビクスを楽しみます。マット運動、ボール、そしてダンスなど盛りだくさん。

子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。

◎日程 4月15日(火)~7月29日(火)(予定) 毎週火曜日、8月3日(飛天出演予定)

◎時間 Aコース(前半) 17:15~18:15 Bコース(後半) 18:30~19:30

◎場所 峰山地域公民館 大会議室

◎対象 峰山町と大宮町内に在住の新年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童

◎講師 中西香里さん(キッズ・ジュニアエアロビクス指導員) ◎定員 各コース12人(最少催行人数10人)

◎受講料 7,500円程度(全回分)一括前納。人数及び回数により変更する場合があります。

◎申し込み 3月28日(金)までに電話で峰山地域公民館(Tel.69-0661)、または大宮地域公民館(Tel.69-0662)へお申し込みください。希望のコースが定員を超えた場合は抽選となりますが、他のコースでも参加を希望される場合は、人数調整を行いますので、その旨をお伝えください。



## 公民館グループ『お菓子職人~和・スイーツ』講座募集のご案内

初心者を対象にしたお菓子教室『お菓子職人』を開設します。「和」の素材を使ったスイーツを作ります。

「こんな組み合わせってあり？」懐かしいけど新しい味に出会いましょう!お気軽にどうぞ。

◎日程 4月18日(金) 5月16日(金) 6月20日(金) 全3回

◎時間 19:15~21:30(試食時間含む) ◎場所 峰山地域公民館 料理実習室

◎内容 白あんのバターケーキ、ごまシュークリーム、米粉ロールケーキ ほか(※一部変更の場合あり)

◎講師 田中利枝さん(峰山町在住)

◎参加費 各回1,600円(受講料600円・材料費1,000円)

※一括前払い制として欠席されても返金はありません。また人数により金額を変更する場合があります。

◎対象 市内在住・在勤の成人のかた

◎定員 12人(最少催行人数10人、申込多数の場合は抽選とします)

◎申し込み 3月31日(月)までに電話またはハガキに①住所②氏名③電話番号を明記の上、以下へお申し込みください。※結果は、全員にハガキで通知します。

◎申し込み・問い合わせ先

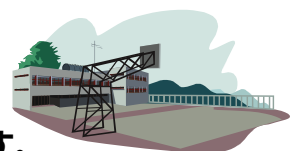
〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地 峰山地域公民館「お菓子職人」係 (Tel.69-0661)

## 峰山町内小・中学校体育館・ナイター照明の

### 鍵保管箱の鍵番号を変更します

4月1日(火)から、鍵保管箱の鍵番号を変更します。

番号は、申請時等に峰山地域公民館にお尋ねください。



# 公民館グループ「ハーブガーデン講座～グリーンスマイル～」受講生募集 ～野菜と花とハーブの楽しいガーデン作り～

峰山地域公民館の公民館グループ『ハーブガーデン講座～グリーンスマイル～』では、次のとおり参加者を募集します。畑での植付けから収穫まで、土に触れ植物を育てる楽しさや活用の仕方を学び、野菜、花、ハーブ作りを通して、自然の恵みを感じましょう。

- ◎日 程：4月～3月 現地実習（毎月1回、原則第2土曜日）、屋内講義（平日）、ガーデンの手入れ（随時）
  - ◎時 間：○現地実習 13:30～15:30 ○屋内講義（昼の部 13:30～15:30、夜の部 19:30～21:30）
  - ◎場 所：ハーブ畑（荒山）・峰山地域公民館 他
  - ◎内 容：ハーブの種まき、苗の植え付け、収穫と剪定、ハーブ料理、リース作り、冬越し作業 ほか
  - ◎第1回 4月12日（土）13:30～15:30 峰山地域公民館・ハーブ畑
  - ◎受講料：年間4,000円程度＋教材費（実費）※応募人数により変更する場合があります
  - ◎対 象：市内在住または在勤の成人の方で年間を通じて参加できる方
  - ◎講 師：井上宏子さん（ハーブ・コミュニケーター） 他
  - ◎申し込み：3月20日（木）までに電話で峰山地域公民館（Tel 69-0661）へお申し込みください。
- ※講座の運営（準備、受付、会計など）については、受講生の方に行っていただきますので、ご了承ください。



## エアロビクスサークル参加者募集のご案内～楽しみながら体力アップ！！～

「エアロビクスサークル」では4月より新たに受講生を募集します。ご都合の良いコースをお選びいただきお申し込みください。

コースと内容	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:45	毎週金曜日 20:00～21:15
場 所	峰山地域公民館	峰山地域公民館	織物センター
定 員	30人	30人	25人
活動期間	4/2～9月末	4/4～9月末	4/4～9月末
会 費 (予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) 別途ボール代(1,080円)	9,600円(24回) 別途ボール代(1,080円)
集金方法	全額一括		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有酸素運動でしっかり脂肪を燃焼し、その後ストレッチで1日の疲れを解消します。</li> <li>・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール（小）を使った筋力UPトレーニングを行い、身体を引き締めます。</li> </ul>		

- ◎講 師：中西香里さん（エアロビクス・インストラクター）
- ◎対 象：市内在住または在勤の成人の方（原則として）
- ◎申込方法：ハガキに、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤希望コース ⑥斡旋希望をご記入の上、以下へお申し込みください。
- ◎申込先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「エアロビクス」係
- ◎申込期限：**3月20日（木）（当日消印有効）**
- ◎結果通知：申込者全員へハガキにより通知します。
- ◎その他
  - ・希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。
  - ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを斡旋しますので、⑥斡旋希望をご記入ください。



## 男の健康体操サークル会員募集

- ◎ 実施日：4月～毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～3時まで
- ◎ 場 所：峰山地域公民館（大会議室） ◎ 会 費：月1,200円 ◎ 講 師：中西香里さん
- ◎ 申し込み 峰山地域公民館へ電話（69-0661）で、3月24日（月）までにお申し込みください