久　美　浜　地　域　公　民　館　報

館報くみはま 第7号

平成23年3月10日発行　　【電話:69－0666 FAX:82－1795】

京丹後市総合文化祭のご案内

京丹後市文化協会では、「京丹後市総合文化祭」を次のとおり開催します。
久美浜町からは、「久美浜書窓会」「久美浜短歌会」「久美浜絵画クラブ」「未生流中山文甫会 東遥会」「京丹後市自分史サークル」「久美浜陶遊クラブ」「倭紙とドライフラワーの会」の作品展示や個人での展示、「久美浜歌謡サークル」「晴れの会」「久美浜子供太鼓あまべっこ」「みやび会」「久美浜太極拳同好会」の舞台発表があります。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

第 26 回国民文化祭・京都 2011
PR 隊長「まゆまろ」

総合作品展

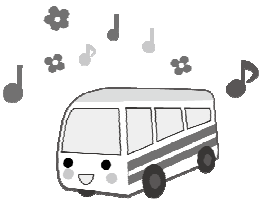
日　時：平成 23 年３月 19 日(土)～20 日(日)
　　午前 10：00～午後５：00
会　場：弥栄社会体育館
　　（弥栄町木橋　あしぎぬ温泉横）
内　容：市文化協会所属団体による作品展示
出展内容：書道、洋画、日本画、能面、陶芸、写真、パッチワーク手芸、生け花、倭紙とドライフラワー、ちぎり絵、自分史、短歌、俳句

舞台芸能祭

日　時：平成 23 年３月 27 日(日)
　　午前 10：00～午後５：30
会　場：京都府丹後文化会館（峰山町杉谷）
内　容：市文化協会所属団体による舞台発表
演　目：大正琴、吟詠扇舞、仕舞、日本舞踊、帯結び、箏・十七弦・三味線・尺八、よさこい、民謡、民踊、サクソフォン、ピアノ、歌謡曲、和太鼓、３Ｂ体操、フォークダンス、社交ダンス、太極拳

子ども体験塾を実施！！

３月６日（日）、久美浜町青少年健全育成会と久美浜地域公民館の共催で、子ども体験塾を実施しました。
会場になったのは、宮津：京都府丹後郷土資料館内にある永島家住宅で、「昔の暮らし体験」として、かまどで大根飯づくり、いろりでみそ汁作りをしました。
午後は「古墳時代体験」として、自分だけのオリジナルの勾玉（まがたま）を作りました。また、帰り道は、丹海バスとKTR を乗りついで、公共交通機関の利用の仕方も勉強しました。



＊裏面もご覧下さい。

就学前子育て講座を実施しました！

２月２３日（水）に湊保育所にて、２月２６日（土）に田村保育所、こうりゅう保育所にて、就学前子育て講座を実施しました。

講師には、網野南小学校栄養教諭の杉本佐代子さん（湊保育所、こうりゅう保育所）、「早ね・早おき・朝ごはん」キャンペーン隊の引野留子さん・引野悌子さん（田村保育所）にお世話になりながら、朝ごはんの大切さ・生活習慣の大切さ・子育てについてお話をしていただきました。

杉本 佐代子さん

引野　留子さん・引野　悌子さん

参加者からは、「朝ごはんの大切さが良くわかった。」「バランスの良い食事を食べさせるようにしたい。」「心にゆとりを持って子どもと向き合いたい。」等の感想が寄せられました。

はじめての Yoga 教室　好評実施中

２月２２日（火）～３月１５日（火）の毎週火曜日、農業センターにて「はじめての Yoga 教室」を開催しています。

講師は、ヨガ・ピラティスインストラクターの長瀬美奈さんにお世話になりながら、無理をせず自分にあったスピード・動きで寒さに負けない体つくりを目指しています。

あなたも「身近なエコはじめてみませんか？」

「環境問題って難しそう…」そんな思いを吹き飛ばすような、楽しいエコ活動を知っていただくために、女性講座「身近なエコはじめてみませんか？」を実施しました。

第１回は、保温調理器具である「鍋帽子」の特徴と活用の仕方を全国友の会会員の小高南海枝さんに教えていただきながら、作成しました。

第 ２ 回は、食材が食卓に届くまでに排出される二酸化炭素をいかに増やさないか、その方法と心がけるポイントを楽しいゲームを使って、環境バイオマス推進課職員の松田さんと川戸さんに教えていただきました。

第 ３ 回は、何度でも利用できる「ふろしきバッグ」について教えていただきます。

＊表面もご覧下さい。