

峰山地域公民館からのお知らせ

No.188 平成27年3月10日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

子どもエアロビクス「キッズエアロClub」のご案内～リズムにのって体を動かそう～

流行を取り入れた音楽でエアロビクスを楽しみます。マット運動、ボール、そしてダンスなど盛りだくさん。子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。

◎日程 4月14日(火)～7月28日(火)(予定) 毎週火曜日、8月(飛天出演予定)

◎時間 Aコース(前半)17:00～18:00 Bコース(後半)18:15～19:15

◎場所 峰山地域公民館 大会議室

◎対象 峰山町と大宮町内に在住の新年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童

◎講師 中西香里さん(キッズ・ジュニアエアロビクス指導員) ◎定員 各コース12人(最少催行人数10人)

◎受講料 8,000円程度(全回分)一括前納。人数及び回数により変更する場合があります。

◎申し込み 3月31日(火)までに電話で峰山地域公民館(Tel.69-0661)、または大宮地域公民館(Tel.69-0662)へお申し込みください。希望のコースが定員を超えた場合は抽選となりますが、他のコースでも参加を希望される場合は、人数調整を行いますので、その旨をお伝えください。



「お菓子職人～やっぱり和菓子」受講生募集

峰山地域公民館と弥栄地域公民館では、下記のとおり『お菓子職人～やっぱり和菓子』を開設します。先生の手さばきを見ながら基礎を身に付け、ちょっとしたコツもアドバイスします。お菓子作りのバリエーションを広げてみませんか?気軽にご参加ください。

	峰山地域公民館	弥栄地域公民館
日程	4/17、5/8、5/29、6/12 いずれも金曜日 全4回	4/16、5/7、5/28、6/11 いずれも木曜日 全4回
時間	19:15～21:30(試食時間を含む)	13:30～15:45(試食時間を含む)
会場	峰山地域公民館 2階 料理実習室	弥栄地域公民館 1階 調理実習室
内容	桜餅、うぐいすもち、紅白まんじゅう、どら焼き(予定)	
対象者	京丹後市在住・在勤の成人	定員 各会場12人(最少催行人数10人、申込多数の場合は抽選)
講師	田中利枝さん	
参加費	各回1,600円(受講料600円・材料費1,000円)計6,400円 ※参加費は一括前納とし、原則として欠席されても返金しません。また人数により金額を変更する場合があります。	
申込み	4月3日(金)までに、電話またはハガキで以下へ申し込んでください(当日消印有効)※住所、氏名、電話番号をお伝えください。	
問合せ	〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「お菓子職人」係(☎69-0661)	〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3230-1 弥栄地域公民館「お菓子職人」係(☎69-0665)

※受講の可否は申込者全員に通知します。

インターネットでの施設予約方法が変わりました

平成27年度から、公共施設予約システムが変更になります。それに伴いインターネットでの峰山地域公民館等の予約方法も変更になりました。詳しくはお近くの地域公民館にお尋ねください。

○システム変更開始日:平成27年3月1日(日)(4月利用分から)

○利用登録受付開始日:平成27年2月16日(月)から

○受付場所:各地域公民館

○必要書類:本人確認ができるもの(免許証・パスポート等)

公民館グループ「ハーブガーデン講座～グリーンスマイル～」受講生募集 ～野菜と花とハーブの楽しいガーデン作り～

峰山地域公民館の公民館グループ『ハーブガーデン講座～グリーンスマイル～』では、次のとおり参加者を募集します。畑での植付けから収穫まで、土に触れ植物を育てる楽しさや活用の仕方を学び、野菜、花、ハーブ作りを通して、自然の恵みを感じましょう。

◎日 程：4月～3月 土曜日（毎月1～2回程度） 13：30～15：30

◎場 所：ハーブ畑（荒山）・峰山地域公民館 他

◎内 容：種まき、苗の植え付け、フェスタ、収穫と剪定、ハーブ料理、リース作り、冬越し作業 ほか

◎第1回 4月11日（土）13：30～15：30 峰山地域公民館・ハーブ畑

◎受講料：年間4,000円程度＋教材費（実費）※応募人数により変更する場合があります

◎対 象：市内在住または在勤の20歳以上の方で年間を通じて参加できる方

◎講 師：井上宏子さん（ハーブ・コミュニケイター） 他

◎申し込み：3月25日（水）までに電話で峰山地域公民館（Tel 69-0661）へお申し込みください。

※講座の運営（準備、受付、会計など）については、受講生の方に行なっていただきますので、ご了承ください。



エアロビクスサークル参加者募集のご案内～楽しみながら体力アップ！！～

コースと内容	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:45	毎週金曜日 20:00～21:15
場 所	峰山地域公民館 他	峰山地域公民館 他	織物センター 他
定 員	30人	30人	25人
活動期間	4/1～9月末	4/3～9月末	4/3～9月末
会 費 (予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) 別途ボール代(1,300円)	9,600円(24回) 別途ボール代(1,300円)
集金方法	全額一括		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・有酸素運動でしっかり脂肪を燃焼し、その後ストレッチで1日の疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール（小）を使った筋力UPトレーニングを行い、身体を引き締めます。 		

◎講 師：中西香里さん（エアロビクス・インストラクター）

◎対 象：市内在住または在勤の20歳以上の方（原則として）

◎申込方法：ハガキに、①郵便番号②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望コース ⑦斡旋希望をご記入の上、以下へお申し込みください。

◎申込先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館「エアロビクス」係

◎申込期限：3月19日（木）（当日消印有効）

◎結果通知：申込者全員へハガキにより通知します。

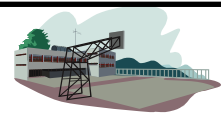
◎その他 ・希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。

・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを斡旋しますので、⑦斡旋希望をご記入ください。



峰山町内小・中学校体育館・ナイター照明の 鍵保管箱の鍵番号を変更します

4月1日（水）から、鍵保管箱の鍵番号を変更します。番号は、申請時等に峰山地域公民館にお尋ねください。



男の健康体操サークル会員募集

◎ 実施日：4月～毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～3時まで

◎ 場 所：峰山地域公民館（大会議室） ◎会 費：月1,200円 ◎講 師：中西香里さん

◎ **申し込み** 峰山地域公民館へ電話（69-0661）で、**3月23日（月）まで**にお申し込みください

