

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 189 平成 27 年 4 月 10 日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

京丹後市高齢者大学 受講生募集中です

平成 27 年度京丹後市高齢者大学の受講生を募集しています。高齢者大学は、学習活動を通じて、市民の皆さんの仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めます。お友達を誘って気軽に参加してください。初めて参加する方、大歓迎です。



- ◎参加対象 おおむね 60 歳以上の市民の皆さん
- ◎講座内容 ①一般講座：健康、国際理解、人権、伝統文化などの講演や研修旅行含め年 8 回程度実施します。
②峰山学園趣味講座：○絵画 ○歌謡 ○コーラス ○写真 ○書道 ○陶芸 ○民踊 ○ちぎり絵
○俳句 ○健康ポウリング ○楽しみの花（他の 5 学園も独自の講座を開講します）
- ◎費用負担 参加費 1,000 円 そのほか研修旅行の費用、趣味講座の受講料、材料費、館外学習費等一部個人負担が必要です。
- ◎申し込み 峰山地域公民館（Tel69-0661）へ参加費を添えて 4 月 24 日（金）までに申し込みしてください。（以降も随時申し込みを受け付けます。）

京丹後市高齢者大学（全体）開講式

日時 4 月 24 日（金）午後 1 時 30 分～3 時 00 分

場所 峰山総合福祉センター（峰山町杉谷）

内容 オープニング 「フラダンス」 フラレファの皆さん

1. 教育長挨拶 2. 来賓挨拶 中山 泰 京丹後市市長

3. 講演「命の尊さ」 庭師 北山 安夫 さん

（NHK「プロフェッショナル」にも出演され、海外でも活躍されている造園家です。）



造園家
北山安夫さん

峰山学園開講式のご案内

◎日時 京丹後市高齢者大学（全体）開講式終了後

◎場所 峰山総合福祉センター（峰山町杉谷）

◎内容 （1）峰山学園開講式 （2）講座運営の説明 （3）講師紹介



峰山学園趣味講座の初回開催日

- | | | | |
|------------|-----------------|---------|-------------|
| ・歌謡講座 | 5 月 12 日（火） | ・コーラス講座 | 5 月 13 日（水） |
| ・楽しみの花講座 | 5 月 14 日（木）（新設） | ・ちぎり絵講座 | 5 月 15 日（金） |
| ・健康ポウリング講座 | 5 月 18 日（月） | ・書道講座 | 5 月 19 日（火） |
| ・陶芸講座 | 5 月 20 日（水） | ・民踊講座 | 5 月 20 日（水） |
| ・俳句講座 | 5 月 21 日（木） | ・写真講座 | 5 月 22 日（金） |
| ・絵画講座 | 5 月 25 日（月） | | |



峰山町シニアスポーツ教室 受講生募集！

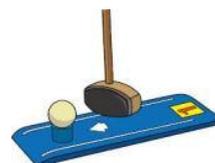
◎受講資格：原則、峰山町在住のおおむね 60 歳以上のかた

◎講座内容：グラウンド・ゴルフ、パタンクの講習（8 回）と大会（2 回）

◎場所：途中ヶ丘公園、グラウンド

◎申込方法：申込用紙（峰山地域公民館にあります）に必要事項を記入のうえ、峰山地域公民館にご提出ください。また、電話での申し込みもできます。（TEL69-0661）

◎開講式・初回講習日：5 月 14 日（木） 受付 8：40～ *雨天の場合は朝 8 時に決定します
準備は当番制で、初回は峰山南地区さんにお世話になります。（8 時 30 分頃集合をお願いします。）



『^{うち}お家でパン屋さん』 受講生募集！！

初心者を対象にしたパン教室。風味豊かなバターロール、ひと手間加えた菓子パンやお惣菜パンにチャレンジして、パン作りのレパートリーを広げてみませんか？



- ◎日 程 5/13、5/27、6/10、6/24、7/8、7/22、9/9、
10/14、10/28 いずれも水曜日 全10回
- ◎時 間 10:00～14:00（試食時間含む） ◎場 所 峰山地域公民館 料理実習室
- ◎内 容 バターロール、レーズンブレッド、ミニ食パン、カレーパン、汁パン、あんまん 他（予定）
- ◎講 師 松本美香さん（網野町） ◎定 員 12人（最少催行人数10人、申し込み多数の場合は抽選）
- ◎対 象 市内在住・在勤の成人の方で10回通して参加できる方
- ◎参加費 各回1,450円（受講料600円・材料費850円）の計14,500円（材料費は分納）
- ◎申し込み 4月28日（火）までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記のうえ、
以下へお申込みください（当日消印有効）。
- ◎申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館「パン講座」係
- ◎その他 参加費は前納とし、欠席されても返金はいたしません。また人数により金額を変更する場合があります。

『はじめてのフラダンス』 受講生募集！！

初心者を対象にしたフラダンスの教室です。

音楽に合わせてゆっくりとした動きの中で筋力アップも図れるフラは、体力に自信のない方にもおすすめです。お友達を誘って気軽にご参加ください。まずは、体験してみませんか？



- ◎日 程 5月11日～7月27日 毎週月曜日（6月29日は除く） 全10回
- ◎時 間 13:20～14:20 ◎場 所 峰山地域公民館 大会議室
- ◎講 師 今井千穂さん（弥栄町） ◎対 象 市内在住・在勤の成人のかた
- ◎定 員 15人（最少催行人数10人、申し込み多数の場合は抽選します）
- ◎参加費 4,000円程度（全10回分）
- ◎申し込み 4月28日（火）までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記のうえ、
以下へお申込みください（当日消印有効）。
- ◎申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館「フラダンス講座」係

メンバー募集中

U-8キッズサッカーフェスティバル in みねやま 60名の元気な子どもたちが大集合！！



去る3月8日、峰山中学校体育館において、「U-8キッズサッカーフェスティバル in みねやま」が開催され、総勢60名の子どもたちが、元気に体操やボール遊び、ミニゲームなどを楽しみました。このイベントは、小さいうちからボールやサッカーに慣れ親しんでもらおうと、毎年、京丹後峰山FCが主催し開催されているものです。峰山少年サッカー（京丹後峰山FC）では、いっしょにサッカーを楽しむ仲間を募集しています。現在の団員数は約60名で、下は保育所の子どもから上は小学6年生まで、男の子も女の子もいっしょに、毎週楽しくサッカーを楽しんでいます。練習は、毎週土日の午前中に長岡小学校グラウンド（雨天時は体育館）で行っています。「サッカーがしてみたい」というお子さまがおられましたら、ぜひ一度見学にお越し下さい。 代表 林廣昭（電話62-6792）

第2回 峰山町親睦囲碁大会を開催します

日時：平成27年4月26日（日）午前9時集合 午前9時30分対局開始（予定）
会場：峰山地域公民館（大会議室） 参加費：一人1,500円（弁当代等）
参加申込み：平成27年4月20日（月）までに、京丹後市文化協会峰山支部
（峰山地域公民館内 TEL69-0661）へ連絡下さい



主催：京丹後市文化協会峰山支部 主管：峰山町囲碁同好会