

# 峰山地域公民館からのお知らせ

No.194 平成27年9月10日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

## 子どもエアロビクス「キッズエアロClub(後期)」のご案内～リズムにのって体を動かそう～

流行を取り入れた音楽でエアロビクスを楽しみます。マット運動、ボール、そしてダンスなど盛りだくさん。子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。

◎日程 ・講義:10月13日(火)～平成28年3月22日(火) 毎週火曜日 全21回  
・発表会:3月26日(土)(予定)

◎時間 Aコース(前半)17:00～18:00、Bコース(後半)18:15～19:15

◎場所 峰山地域公民館 大会議室

◎対象 峰山町と大宮町に在住の年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童

◎講師 中西香里さん(キッズ・ジュニアエアロビクス指導員) ◎定員 各コース14人(最少催行人数10人)

◎受講料 12,000円程度(人数により変更する場合があります。)

◎申し込み **9月30日(水)までに**電話で峰山地域公民館(Tel69-0661)、または大宮地域公民館(Tel69-0662)へお申し込みください。希望のコースが定員を超えた場合は抽選となります。他のコースでも参加を希望される場合は、人数調整を行いますので、その旨をお伝えください。



## エアロビクスサークル受講生募集のご案内～楽しみながら体力アップ!!～

「エアロビクスサークル」では10月より新たに受講生を募集します。

	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:45	毎週金曜日 20:00～21:10
場所	峰山地域公民館他	峰山地域公民館他	峰山織物センター他
定員	30人	30人	25人
活動期間	10/7～3月末(全20回)	10/9～3月末(全20回)	10/2～3月末(全24回)
会費(予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) ボール代1,300円(税込)	9,600円(24回) ボール代1,300円(税込)
集金方法	全額一括		
内容	・有酸素運動で脂肪を燃焼し、ストレッチで1日の疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール(小)を使った筋力アップトレーニングを行い、身体を引き締めます。		

◎講師:中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)

◎対象:市内在住・在勤の20歳以上のかた(原則として)

◎申込方法:ハガキに、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望コース⑦外れた場合の希望コースを明記の上、以下へお申し込みください。

◎申込先:『〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館エアロビクス係』

◎申込期限:**9月19日(土)(当日消印有効)** ◎結果通知:申込者全員へハガキにより通知します。

◎その他:ご希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。

・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを斡旋しますので、斡旋希望を必ずご記入ください。

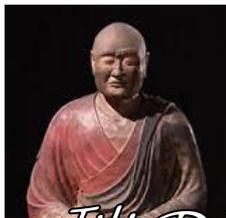
・電話での申し込みは受け付けません。

## 第11回京丹後市総合体育大会が開催されました!

去る9月6日(日)丹後のオリンピックと呼ばれる京丹後市総合体育大会が、雨天の中開催され中止になった種目もありましたが峰山が5連覇を達成しました。総合成績は次のとおりです。

第1位…峰山、第2位…大宮、第3位…久美浜、第4位…網野、第5位…弥栄、第6位…丹後

平成27年度  
高齢者大学・市外研修のご案内



京丹後市高齢者大学峰山学園

秋の奈良 世界遺産と国宝を訪ねて

壁・床・天井等空間すべてがシルクロード「大唐西域壁画」平山郁夫 画（薬師寺特別展）

薬師如来坐像、日光菩薩立像、盧舎那仏坐像、千手観音立像、四天王像、鑑真和上坐像等

日程 10月16日（金）

行き先 薬師寺、唐招提寺、平城宮跡

◆ 募集人数 40名（申込多数の場合は抽選）大型観光バス1台

◆ 参加費用 4,200円（参加費・入館料・昼食代を含む）

◆ 対象者 京丹後市高齢者大学受講生

（受講生になるには、別途登録費1,000円が必要です。）

◆ 申込方法 9月24日（木）までに「ハガキ（当日消印有効）」で峰山地域公民館「市外研修係」までお申し込みください。（電話での申し込みはできませんが窓口では受け付けます。）

・ハガキには、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤高齢者大学受講の有無を記入してください。

・グループで参加される場合は、代表者（氏名に○印をしてください。）の方が1枚のハガキに参加者全員の必要事項を記入してお申し込みください。

・申込者が多数の場合は、抽選で参加を決定します。結果はハガキで代表者に通知しますので、参加が決まった方は、事前に参加費のお支払いをお願いします。

・都合により参加を取り止めるときは、〔10月9日（金）〕までに、峰山地域公民館（Tel.69-0661）へご連絡ください。期日以降のキャンセルは参加費の返金できません。

◆ 申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「市外研修係」



高齢者大学  
峰山学園

9月一般講座は、「文化」「教育」をテーマに下記日程で開催します。

日時 9月18日（金）午後1時30分～午後3時30分

会場 峰山地域公民館 大会議室

第1部「能面ってどうやって彫るの」

講師 能面師 田中巖月氏

第2部「京丹後市の小中一貫教育について」

講師 松本明彦氏（京丹後市教育理事兼総括指導主事）



8月のアルバム

「楽しみの花講座」の皆さんが、「陶芸講座」の皆さんの指導を受けて、10月に予定していますフラワーアレンジメントで使う花器づくり（陶芸）に挑戦しました。初めての陶芸体験に、ワイワイガヤガヤ、それでも真剣にロクロを廻しました。10月には素敵なオリジナル花器が焼き上がる予定です。文化祭には、フラワーアレンジメントの作品と一緒に展示しま〜す。どうぞお楽しみに！！



今月の趣味講座の予定（9/11～10/10）

絵画講座 14日、28日、10月5日

歌謡講座 15日、10月6日

陶芸講座 16日、10月7日

民謡講座 16日、10月7日

俳句講座 17日

写真講座 25日

書道講座 29日

コーラス講座 30日

ちぎり絵講座 10月2日