

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 212 平成29年3月10日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

京丹後市高齢者大学峰山学園 平成28年度閉講式のご案内

日時 3月15日(水) 13:30 ~ 15:30

会場 峰山地域公民館 大会議室

【ステージ発表】 民謡講座・歌謡講座・コーラス講座

【記念講演会】 演題 「いのちをいただいて共に生きる」

講師 縁城寺 住職 今村 祐恵さん

《閉講式記念作品展》 3月13日(月) ~ 3月15日(水)

会場 峰山地域公民館 1階ロビー

絵画・写真・書道・ちぎり絵・陶芸、5講座の作品を展示します。



子ども運動教室「キッズエアロClub」のご案内～遊びながら運動を楽しもう～

音楽に合わせて、リズムに合わせて遊びながら、マット運動やボール遊び、ダンスなどを楽しみます。

子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のアップと心の発達を促します。

◎日程 4月11日(火) ~ 8月1日(火) (予定) 毎週火曜日、8月(飛天出演予定)

◎時間 Aコース(前半) 17:00~18:00 Bコース(後半) 18:15~19:15

◎場所 峰山地域公民館 大会議室

◎対象 峰山町と大宮町内に在住の新年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童

◎講師 中西香里さん(キッズ・ジュニアエアロビック指導員) ◎定員 各コース12人(最少催行人数10人)

◎受講料 10,000円程度(全回分)一括前納。人数及び回数により変更する場合があります。

◎申し込み 3月31日(金)までに電話で峰山地域公民館(Tel.69-0661)、または大宮地域公民館(Tel.69-0662)へお申し込みください。希望のコースが定員を超えた場合は抽選となりますが、他のコースでも参加を希望される場合は、人数調整を行いますので、その旨をお伝えください。



第6回 峰山町親睦囲碁大会を開催します

日時:平成29年4月23日(日)午前9時集合 午前9時30分対局開始(予定)

会場:峰山地域公民館(和室) 参加費:一人1,500円(弁当代等)

参加申込み:平成29年4月14日(金)までに、京丹後市文化協会峰山支部
(峰山地域公民館内 TEL69-0661)へ連絡下さい

主催:京丹後市文化協会峰山支部

主管:峰山町囲碁同好会



峰山町内小・中学校体育館・ナイター照明の 鍵保管箱の鍵番号を変更します

4月1日(金)から、鍵保管箱の鍵番号を変更します。番号は、申請時等に峰山地域公民館にお尋ねください。



男の健康体操サークル会員募集

◎実施日:4月~毎月第1・第3水曜日 午後1時30分~3時まで

◎場所:峰山地域公民館(大会議室) ◎会費:月1,200円 ◎講師:中西香里さん

◎申し込み 峰山地域公民館へ電話(69-0661)で、**3月27日(月)まで**にお申し込みください

公民館グループ「ハーブガーデン講座～グリーンスマイル～」受講生募集

～ハーブと花の楽しいガーデン作り～

公民館グループ「ハーブガーデン講座」の受講生を募集します。ハーブや花についての知識を深めたい方、大歓迎です。

実施期間	4月15日(土)～平成30年3月末日、土曜日の13時30分～15時30分(毎月2回程度)
場 所	ハーブ畑(荒山)・峰山地域公民館 他
日程と内容	4/15(開講式)、5/13・5/27(種まき、植え付け)、6/10・6/25(クラフト、フェスタ) (予定) 7/8・7/22(視察研修、収穫と保存)、8月～3月(染色、料理、リース作り、冬支度など)
講 師	井上宏子さん(ハーブ・コミュニケーター) 他
対 象	市内在住または在勤の20歳以上の方で年間を通じて参加できる方
受講料	年間4,000円程度(別途教材費は実費、応募人数により変更する場合あり)
申し込み	3月24日(金)までに 電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記の上、以下へ申し込んでください。
申込み・問合せ先	〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地 峰山地域公民館「ハーブ講座」係



★★★『お菓子職人～季節を感じる豆乳スイーツ』受講生募集のご案内★★★

初心者を対象にしたお菓子講座です。豆乳を使って季節を感じるスイーツ作りを楽しみます。

日 程	4/12(水)、5/10(水)、6/14(水)、7/12(水) 全4回	時 間	19:15～21:30(試食時間含む)
場 所	峰山地域公民館 料理実習室	講 師	田中利枝さん(峰山町)
内 容	豆乳シュークリーム、豆乳わらびもちケーキ、甘夏のバターケーキ、豆乳レモンムース(予定)		
参加費	各回1,600円(受講料600円・材料費1,000円)の計6,400円		

※参加費は一括前納とし、原則として欠席されても返金はいたしません。また人数により金額を変更する場合があります。

対 象	市内在住・在勤の20歳以上の方	定 員	10人(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み	3月31日(金)までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記の上、以下へ申し込んでください(当日消印有効)。※受講の可否は申込者全員に通知します。		
申込先	〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地 峰山地域公民館「お菓子職人」係(Tel.69-0661)		

エアロビクスサークル参加者募集のご案内～楽しみながらシェイプアップ!!～

コースと内容	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:45	毎週金曜日 20:00～21:10
場 所	峰山地域公民館 他	峰山地域公民館 他	峰山織物センター 他
定 員	30人	30人	25人
活動期間	4/5～9月末	4/7～9月末	4/7～9月末
会 費 (予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) 別途ボール代(1,300円)	9,600円(24回) 別途ボール代(1,300円)
集金方法	全額一括		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・有酸素運動でしっかり脂肪を燃焼し、その後ストレッチで1日の疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール(小)を使った筋力UPトレーニングを行い、身体を引き締めます。 		

- ◎講 師：中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)
- ◎対 象：市内在住または在勤の20歳以上の方(原則として)
- ◎申込方法：ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望コース ⑦斡旋希望をご記入の上、以下へお申し込みください。
- ◎申込先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地 峰山地域公民館「エアロビクス」係
- ◎申込期限：**3月21日(火)(当日消印有効)** ※申込者全員へハガキにより通知します。
- ◎その他
 - ・希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。
 - ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを斡旋しますので、⑦の斡旋希望をご記入ください。