

## 第4回京丹後あみのウオークデー



歩きながら自然や歴史、文化に触れる「京丹後あみのウオークデー」。今回は、紅葉の「静神社」を訪ねます。小学生以上の健康な人ならどなたでも参加OKです。

### ウオーキングコース（片道約2.5km）

網野漁協⇒最北子午線塔⇒静神社⇒網野漁協

### 静神社にまつわる講話

静神社において、教育委員会文化財保護課小山さんより、京丹後七姫伝説の一人でもある静御前についての講話を聞きます。

### おいしいおにぎり、豚汁を用意

ゴール後は、京丹後市食生活改善推進員協議会網野支部さんによる、手作りの美味しいおにぎり、豚汁を召し上がってください。

【申込方法】10月20日（月）までにキリトリ線以下の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、網野地域公民館（網野体育センター内）にご提出いただくか、電話（69-0663）またはFAX（72-5413）でお申込ください。

【持ち物等】動きやすい服装、運動靴、お茶などの飲み物、タオル、リュックサック

【雨天中止】決行、中止の判断が難しい場合は、当日の午前7時00分から午前7時30分の間に、網野地域公民館（69-0663）までお問い合わせください。

【保険等】事故等が発生した時は、市が加入する保険の範囲内での補償となります。



## 公民館フォトギャラリー

### みんなおいでよ！ユタツコ仲間 10月4日（土）第6回事業『丹後の山に登ってみよう！』【参加43人】



今回は金剛童子山に登りました。



講師は金剛童子山を守る会の吉岡さんにお世話になりました。



展望台でお昼ご飯、葉も落ちてました。



山頂でハイチーズ！楽しかったわ！

### ビタミン講座『ハーブ講座』



色々なセージの花が満開です。



ハーブの香りに囲まれて畑のお手入れ。



今年採穫したハーブを使って料理を作りました。



色合いも良く、美味しくヘルシーなハーブ料理でした！

### 京丹後市高齢者大学「網野学園」市外研修

9月29日（月）高齢者大学市外研修視察【参加86人】



昼食はみやこめっせいでいただきました。



京都の伝統産業を学習しました。



平安神宮前で記念写真、天気も良く、行列目当てでした。



神苑も、とても素敵なおとこでした。

キリトリ

### 「第4回京丹後あみのウオークデー」参加申込書 申込み締切：10月20日（月）

氏名				電話番号	—
住所	( 区 )				
性別	男・女	年齢	歳		