

# 平成27年度 ビタミン講座「ハーブ講座」受講生募集

ハーブ講座		
回	日程及び会場	内 容
1	5月17日(日) 13:30~16:00 網野社会参加交流 ハウス いっぷく亭	『 健やかな心と身体のために 』 畑づくりと苗の植付け。ハーブの育て方、楽しみ 方を学んでいきましょう。
2	7月12日(日) 13:30~16:00 いっぷく亭	『 フレッシュハーブの香りに包まれて 』 ハーブを挿し木で増やす方法。ハーブを収穫して、 可愛い小物をつくります。
3	9月13日(日) 11:00~14:00 網野保健センター	『 カラダの中からきれいに 』 ハーブを使った料理づくり。ハーブは、昔から薬 草として食べ物の中に取り入れられていました。
4	10月4日(日) 13:30~16:00 いっぷく亭	『 春から育てた藍で染色 』 畑の手入れと収穫。生葉の藍でかんたんな染めを してみましょう。
5	12月6日(日) 13:30~16:00 いっぷく亭	『 冬のハーブの楽しみ 』 冬越しの準備。暖かい室内でレモングラスを使っ たキッチンリースをつくります。
6	<b>研修視察</b> 6月14日(日) 時間未定	『 ハーブをもっと知りたくて 』 【ガーデンミュージアム比叡】 印象派の画家たちの作品をモチーフにした花やハ ーブに包まれた庭園美術館。 【びわ湖大津館】 100種2千株のバラと2万株の花々や草木が植 栽されたイングリッシュガーデン。 市外研修参加者は食事代、入場料など、別途費 用をいただきます。

## 講 師



ハーブ・  
コミュニケーター  
井上 宏子 さん

## 対 象 者

京丹後市内在住・在勤の成人の方  
【定員：25人】  
応募者多数の場合は抽選とします。

## 参 加 費

1,000円(別途教材費要)  
※第1回受付時に徴収します。

## そ の 他

- 当講座受講時の事故は、全国町村  
会総合賠償保障保険制度の範囲  
内での対応とします。
- 講座準備(畑作業)にご協力いた  
だける方も募集します。

## 申 込 方 法

下記申込先まで、電話または、  
直接ご連絡ください。

①住所②氏名③年齢④電話番号

【申込締切：4月24日(金)】

(土、日曜日を除く)

申込み先/お問合せ先

網野地域公民館  
(網野体育センター内)  
TEL69-0663

## 京丹後市高齢者大学「網野学園」

## 京都府子育て支援表彰の受賞について

### 【開講式】のご案内



○日時：5月 8日(金)  
午後1時30分~

○会場：アミティ丹後  
多目的ホール

**オープニング** お箏の演奏

出演：生田流正派 瑠邦会

**講演**「青い眼の禅僧が説く、  
トマトときゅうりの修行論」

講師：安泰寺(兵庫県新温泉町)  
住職 ネルケ無方さん

**開講式** 開講のあいさつ、講座運営の説明、  
講師のご紹介、本年度運営委員会と  
決算・予算案について

※趣味の講座のみ受講の方も出席してください。

### 『ほのぼの俱樂部あみの』が 京都府子育て支援表彰を受賞



代表で兵藤一子さんが受賞されました。写真は知事との記念撮影。

網野地内で活動して  
いる、『ほのぼの俱樂部  
あみの』(網野地域子育て  
支援チーム)が、子育て  
おしゃべり会や、ほの  
ぼのルーム、子育てサロ  
ンの普及などが評価さ  
れ、平成26年度京都府  
子育て支援表彰(地域貢献部門)を受賞しました。  
今後も参加者の声をひろいあげながら、地域全体  
での子育てに寄り添えるような支援活動を積極的  
に続けていきます。