

平成27年度 ビタミン講座「ハーブ講座」受講生募集

ハーブ講座		
回	日程及び会場	内 容
1	5月17日(日) 13:30~16:00 網野社会参加交流 ハウス いっぷく亭	『 健やかな心と身体のために 』 畑づくりと苗の植付け。ハーブの育て方、楽しみ 方を学んでいきましょう。
2	7月12日(日) 13:30~16:00 いっぷく亭	『 フレッシュハーブの香りに包まれて 』 ハーブを挿し木で増やす方法。ハーブを収穫して、 可愛い小物をつくきましょう。
3	9月13日(日) 11:00~14:00 網野保健センター	『 カラダの中からきれいに 』 ハーブを使った料理づくり。ハーブは、昔から薬 草として食べ物の中に取り入れられていました。
4	10月4日(日) 13:30~16:00 いっぷく亭	『 春から育てた藍で染色 』 畑の手入れと収穫。生葉の藍でかんたんな染めを してみましょう。
5	12月6日(日) 13:30~16:00 いっぷく亭	『 冬のハーブの楽しみ 』 冬越しの準備。暖かい室内でレモングラスを使っ たキッチンリースをつくきましょう。
6	研修視察 6月14日(日) 時間未定	『 ハーブをもっと知りたくて 』 【ガーデンミュージアム比叡】 印象派の画家たちの作品をモチーフにした花やハ ーブに包まれた庭園美術館。 【びわ湖大津館】 100種2千株のバラと2万株の花々や草木が植 栽されたイングリッシュガーデン。 市外研修参加者は食事代、入場料など、別途費 用をいただきます。

講 師



ハーブ・
コミュニケーター
井上 宏子 さん

対 象 者

京丹後市内在住・在勤の成人の方
【定員：25人】
応募者多数の場合は抽選とします。

参 加 費

1,000円(別途教材費要)
※第1回受付時に徴収します。

そ の 他

- 当講座受講時の事故は、全国町村
会総合賠償保障保険制度の範囲
内での対応とします。
- 講座準備(畑作業)にご協力いた
だける方も募集します。

申 込 方 法

下記申込先まで、電話または、
直接ご連絡ください。

①住所②氏名③年齢④電話番号

【申込締切：4月24日(金)】

(土、日曜日を除く)

申 込 先 / お 問 合 せ 先

網野地域公民館
(網野体育センター内)
TEL69-0663

京丹後市高齢者大学「網野学園」

京都府子育て支援表彰の受賞について

【開講式】のご案内



○日時：5月 8日(金)
午後1時30分~

○会場：アミティ丹後
多目的ホール

オープニング お箏の演奏

出演：生田流正派 瑠邦会

講演 「青い眼の禅僧が説く、
トマトときゅうりの修行論」

講師：安泰寺(兵庫県新温泉町)
住職 ネルケ無方さん

開講式 開講のあいさつ、講座運営の説明、
講師のご紹介、本年度運営委員会と
決算・予算案について

※趣味の講座のみ受講の方も出席してください。

『ほのぼの俱樂部あみの』が 京都府子育て支援表彰を受賞



代表で兵藤一子さんが受賞されました。写真は知事との記念撮影。

網野地内で活動して
いる、『ほのぼの俱樂部
あみの』(網野地域育
て支援チーム)が、子育
ておしゃべり会や、ほ
のぼのルーム、子育てサ
ロンの普及などが評価さ
れ、平成26年度京都府
子育て支援表彰(地域貢献部門)を受賞しました。
今後も参加者の声をひろいあげながら、地域全体
での子育てに寄り添えるような支援活動を積極的
に続けていきます。