

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 235-2 令和元年5月10日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

高齢者大学峰山学園

一般講座



☆日時 6月6日(木) 午後1時30分～午後3時

★場所 峰山地域公民館 大会議室



リズム新体操(健康体操)

指導者 小森 直子 さん

リズムに合わせて座ったままの体操、立って軽い体操、心地よい汗をかいて心も体も健康になりましょう！

恒例の歴史紙芝居

「天橋義塾物語」

与謝・丹後・但馬地方で明治8年から約10年間、時代を切り開く若者に新しい学問を教え、自由民権運動を根付かせた天橋義塾の物語をプロジェクトによる大型紙芝居で語っていただきます。

語り手: 森山道子さん

「お菓子職人～ふわふわスイーツ～」

ふわふわのスポンジ生地を使ったスイーツ2種類（ロールケーキとスコープケーキ）を作ります。初めての方でも簡単に作れます。お気軽にどうぞ。

- ◎日程 6月2日(日)、7月7日(日) 全2回
- ◎時間 9:30～12:30 (試食時間含む)
- ◎場所 峰山地域公民館 料理実習室
- ◎講師 田中利枝さん ◎対象 市内在住・在勤の20歳以上の方
- ◎定員 10人(最少催行人数8人、定員を超えた場合は抽選)
- ◎参加費 1回1,800円(受講料600円、材料費1,200円)の計3,600円
- ◎申込み 5月20日(月)までに電話またはハガキで住所、氏名、電話番号を明記の上、以下へ申し込んでください(当日消印有効)。
- ◎申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030番地
峰山地域公民館「お菓子講座」係

