

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 240 令和元年9月10日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

乳幼児子育て教室 「親子ふれあい遊びとのびのびおしゃべり会」

親子で音楽に合わせてのふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しみ、おしゃべりしながら子育てのヒントを見つけましょう。お子さんといっしょにお友達も誘って気軽にご参加ください。

◎日 時 10月18日(金) 10:00~11:30

◎場 所 峰山地域公民館 大会議室

◎対 象 市内在住の乳幼児と保護者及び主に育児にたずさわっておられる方

◎講 師 お話ボランティアグループ「ててとてとて」のみなさん

峰山地域家庭教育支援チーム「のびのび倶楽部みねやま」のみなさん

◎内 容 ○親子のスキンシップ(手遊び、ふれあい遊び) ○絵本の読み聞かせ ○子育てに関するおしゃべり会 など

◎定 員 なし ◎参加費 無料

◎申込み 10月8日(火)までに電話で峰山地域公民館(Tel.69-0661)へお申し込みください。



「花とグリーン講座」参加者募集

弥栄・峰山・大宮地域公民館では、次のとおり花と緑の楽しみ方や魅力を学ぶ「花とグリーン講座」を実施します。気軽にご参加ください。

講座	A 小さな箱庭テラリウム作り	B 季節を感じるスワッグ作り	C 華やかなしめ縄リース作り
日程	10月19日(土)	11月23日(土・祝)	12月7日(土)
時間	10:00~11:30	13:30~15:30	10:00~11:30
開催場所	大宮ふれあい工房 1階 展示・大研修室	大宮ふれあい工房 1階 展示・大研修室	弥栄地域公民館 2階大会議室
講師	木村順一さん (1級フラワー装飾技能士)	井上宏子さん (ハーブコミュニケーター)	宇野敦子さん (NFD1級フラワーデザイナー)
内容	ガラスの器に植物と苔で作る小さな世界	ドライフラワーで作る壁飾り	お正月を彩るしめ縄リース作り
材料費	2,000円	2,000円	2,000円
締切り	10月3日(木)	11月7日(木)	11月21日(木)

※いずれも内容は、変更する場合があります。

対 象：市内在住または在勤の20歳以上の方

定 員：各講座15人(最少催行人数8人) ※定員を超えた場合は抽選。

受講料：受講回数に関係なく1人500円(別途材料費実費)

申込み：1人1講座でも複数講座でも受講できます。ご希望の講座をお知らせください。

それぞれのコースの締切日(当日消印有効)までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号④希望講座を明記の上、下記へお申し込みください。

申込先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館「花とグリーン講座」係(☎69-0661)

【結果】申込者全員へハガキにより通知いたします。





9月の一般講座は9月20日（金）に開催します
**歌と笑いの持つ癒しの世界に没入し、
 ユーモアセラピーを体験しよう！**

講師 シンガーソングライター 末広 幸子 さん

「歌って笑って健康長寿」「10歳若くなる歌笑力」などプロ歌手の歌を交えて、楽しいお話と腹筋呼吸、明瞭な発音と話し方、姿勢等の健康エキ紗サイズが体験できる受講生参加型の歌と笑いの楽しい講演会です。

○午後1時30分～3時 峰山地域公民館 大会議室 大宮学園と共同開催です。

パン講座「お家でパン屋さん」 受講生募集

主食となるパンを生地や素材を変えて、その製法を学ぶパン講座『お家でパン屋さん』を実施します。

◎日 程 ①10月4日（金）、②10月25日（金）、③11月6日（水） 全3回

◎時 間 10：00～14：00（試食時間含む） ◎場 所 峰山地域公民館 料理実習室

◎メニュー 編み込み食パン、レーズンブレッド、ミルクブレッド

◎講 師 松本美香さん（網野町） ◎対 象 市内在住または在勤の成人

◎定 員 10人（最少催行人数8人）※定員超過の場合は抽選

◎参加費 1人4,500円（全3回分、受講料1,800円、材料費2,700円）※前納とし欠席しても返金
 はしません。また、人数により金額を変更する場合があります。

◎申込み 9月24日（月）までに☎、ハガキに住所、氏名、電話番号を明記の上、下記へお申し込み
 ください（当日消印有効）。※結果は申込者全員にハガキで通知します。

◎申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「お家でパン屋さん」係



手作りお菓子講座「お菓子職人～アラカルト」 参加者募集

峰山地域公民館と弥栄地域公民館では、次のとおり手作りお菓子の講座「お菓子職人～アラカルト」を実施します。

初めての方でも失敗しないコツをお教えします。お好きな講座を選んで、気軽にご参加ください。

講 座	A 和・ケーキ	B シフォンケーキ	C クリスマスケーキ
日 程	10月27日（日）	11月10日（日）	12月1日（日）
場 所	弥栄地域公民館	峰山地域公民館	峰山地域公民館
内 容	米粉プルプルわらび餅ケーキ	りんごのふわふわシフォンケーキ	クリームたっぷりホワイトクリスマスケーキ
材料費	1,300円	1,300円	2,500円（箱・飾り付き）

◎時 間 いずれも9：30～12：30（試食時間含む）

◎講 師 田中利枝さん（峰山町） ◎対 象 市内在住または在勤の成人

◎定 員 各講座10人（最少催行人数8人）※定員を超えた場合は抽選

◎参加費 受講回数に関係なく1人500円（別途材料費実費）

◎申込み 1人1講座でも複数講座でも受講できます。ご希望の講座をお知らせください。

10月10日（木）までに電話またはハガキで（住所、氏名、電話番号、希望講座）を明記の上、
 下記へお申し込みください（当日消印有効）。※結果は申込者全員にハガキで通知します。

◎申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地 峰山地域公民館『手作りお菓子講座』係（TEL69-0661）

