

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 247 令和2年6月25日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

高齢者大学峰山学園（教養講座）がスタートしました！

新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていた高齢者大学峰山学園の教養講座が6月より開講しました。

令和2年度も「心と体の健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」を目的に頑張ります。



書道講座作品



写真講座作品



絵画講座作品



ちぎり絵講座作品



絵画講座の風景

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら開催しています。
参加者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

高齢者大学峰山学園「7月一般講座」のご案内



日時：7月14日（火）10:00～11:30

会場：峰山地域公民館 1階大会議室

内容：「後世に語り継ぐ引揚げの歴史」

～風化していく戦後の引揚げの様子や史実を学び、平和の尊さを再認識する～

講師：舞鶴引揚記念館 館長 山下 美晴 さん



7月の主な行事予定

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 7/ 1（水）高齢者大学「陶芸講座」 | 7/15（水）高齢者大学「民謡講座」 |
| 7/ 1（水）高齢者大学「民謡講座」 | 7/16（木）高齢者大学「俳句講座」 |
| 7/ 3（金）高齢者大学「ちぎり絵講座」 | 7/18（土）ハーブ講座 |
| 7/ 7（火）高齢者大学「歌謡講座」 | 7/21（火）高齢者大学「歌謡講座」 |
| 7/ 8（水）高齢者大学「コーラス講座」 | 7/22（水）高齢者大学「コーラス講座」 |
| 7/ 9（木）シニアスポーツ教室 | 7/22（水）親子リフレッシュ体操教室 |
| 7/10（金）高齢者大学「写真講座」 | 7/27（月）高齢者大学「絵画講座」 |
| 7/13（月）高齢者大学「絵画講座」 | 7/28（火）高齢者大学「書道講座」 |
| 7/14（火）高齢者大学「一般講座」 | 7/30（木）高齢者大学「楽しみの花講座」 |
| 7/14（火）高齢者大学「書道講座」 | 7/31（金）高齢者大学「写真講座」 |
| 7/15（水）高齢者大学「陶芸講座」 | |

【裏面もご覧ください】

～ 乳 幼 児 子 育 て 教 室 の ご 案 内 ～

「親子リフレッシュ体操教室」

ボールなどを使った体操で子どもの感覚や運動の発達に刺激を与え、親子で触れ合いながら、リフレッシュしませんか？お子さんといっしょにご参加ください。

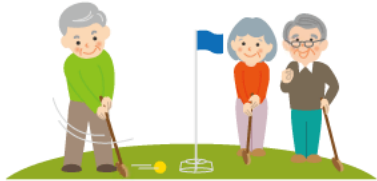
- ◎日 時 7月22日(水) 10:00～11:00
- ◎場 所 峰山地域公民館
- ◎参加対象 京丹後市内の乳幼児(おおむね4か月以上)と保護者及び主に育児にたずさわっておられる方
- ◎講 師 小森直子さん(体操指導)
- ◎内 容 赤ちゃんと一緒に体幹トレーニング・体操や遊び
- ◎参加費 無料
- ◎持ち物 タオル、飲み物、マスク、体を動かしやすい服装



※新型コロナウイルス感染防止対策のため、参加される際は手指消毒やせっけんでの手洗い、マスクの準備・着用をお願いします。

シニアスポーツ教室(グラウンドゴルフ)で健康づくり

原則峰山町在住のおおむね60歳以上の人を対象に、スポーツを通じた健康づくり、仲間づくりを目的に6月11日(木)より開催しています。

| 講座 | 日程 | 時間 | 場所 | 内容 | 準備担当 |
|-----|--------------|--|----------------|---|-------|
| 第1回 | 6/11 (木) | 受付開始 8:30～ 開会式 8:45～ (9時にはプレー開始) | 途中ヶ丘公園 芝生広場 | 講習 | 長岡地区 |
| 第2回 | 6/25 (木) | | | 講習 | 新山地区 |
| 第3回 | 7/ 9 (木) | | | 講習 | 丹波地区 |
| 第4回 | 9/10 (木) | | | 講習 | 峰山西地区 |
| 第5回 | 9/24 (木) | | | 講習 | 峰山南地区 |
| 第6回 | 10/ 8 (木) | | | 講習 | 峰山東地区 |
| 第7回 | 10/22 (木) | | | 講習 | 吉原地区 |
| 第8回 | 11/12 (木) | | |  | 大会 |
| | 11/13 (金) | 上記予備日 | | | |

※雨天の場合は午前7時過ぎに決定します。開催が不明な場合は、各地区リーダー、サブリーダーまでお問合せください。

【表面もご覧ください】