

# 峰山地域公民館からのお知らせ

No. 260 令和4年9月9日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎0772-69-0661】

## 「花とグリーン講座～花とグリーンの香りにいやされて」参加者募集!!

花と緑の楽しみ方や魅力を学ぶ「花とグリーン講座」を実施します。お気軽にご参加ください♪

### 第1回 フレッシュハーブと花のリース

日時：10月8日（土）13：30～15：30

講師：井上宏子さん（ハーブコミュニケーター）

内容：フレッシュハーブと花を使ったリース（リング型アジス）

材料費：2,000円



### 第2回 針葉樹を使ったクリスマスツリー

日時：11月19日（土）13：30～15：30

講師：宇野敦子さん（NFD1級フラワーデザイナー）

内容：針葉樹と木の実を使ったツリー

材料費：2,000円



### 第3回目 梅が香るミニ盆栽

日時：12月3日（土）13：30～15：30

講師：木村順一さん（1級フラワー装飾技能士）

内容：梅とこけを使ったミニ盆栽（鉢物）

材料費：2,000円

※いずれも内容は、変更する場合があります。

◎対象：市内在住の成人で3回の講座すべてに参加できる方

◎定員：12人（最少催行人数8人）※定員を超えた場合は抽選。

◎受講料：1人500円、別途材料費（各回2,000円、一括集金）

◎会場：大宮ふれあい工房 1階展示・大研修室

◎申込み：9月22日（木）までに電話または、はがき（当日消印有効）で①住所②氏名③電話番号を明記の上、下記の地域公民館の『花とグリーン講座』へお申し込みください。

◎問合せ：【峰山地域公民館】〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030

峰山地域公民館「花とグリーン講座」係（☎0772-69-0661）



【裏面もご覧ください】

# 「夏休み子ども体験教室」を実施しました！

夏休みの期間に小学生を対象にいろんなことを体験し、挑戦し、学習する「夏休み子ども体験教室」を開催しましたので、その様子をご紹介します。



「陶芸体験」では、土を伸ばし、こねて形を作り、スタンプで模様を押ししたり絵を描いたりして、自分だけのオリジナルのお皿を作りました。



「親子で学ぶ防災」では、地震、津波、洪水などの災害についての知識や防災リュックの中身について学びました。非常時に役立つパラコードリングを親子で作りました。



「お作法教室」では、礼の仕方に取り組み、自己紹介での言葉使いや玄関の上がり方、部屋での作法、お菓子・お茶の出し方といただき方を学びました。



## エアロビクスサークル受講生募集のご案内

～楽しみながらシェイプアップ！！～

	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	10/14～3月末の 毎週金曜日（全20回） 9:30～11:00	10/7～3月末の 毎週金曜日（全20回） 19:45～21:00
場 所	丹波体育館 他	峰山地域公民館 他
定 員	30人	25人
会 費（予定）	8,000円（20回）とボール代1,500円（税込）	
集金方法	全額一括	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有酸素運動で脂肪を燃焼し、ストレッチで1日の疲れを解消します。</li> <li>・エアロビクスとジムボール（小）を使った筋力アップトレーニングを行い、身体を引き締めます。</li> </ul>	

※上記内容は、変更する場合があります。

◎対 象：市内在住または在勤の成人の方（原則として）

◎申込方法：9月21日（水）（当日消印有効）までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢  
⑤電話番号⑥希望コースを明記の上、以下へお申し込みください。

◎申 込 先：〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 峰山地域公民館「エアロビクス」係

◎結果通知：申込者全員へはがきにより通知します。

◎そ の 他・ご希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。

- ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とします。
- ・電話での申し込みは受け付けません。

新型コロナウイルス感染予防対策のため、内容を変更または講座を中止する場合があります。