

峰山地域公民館からのお知らせ

No.262 令和5年2月10日号 峰山地域公民館発行【問い合わせ先 ☎0772-69-0661】

新型コロナウイルス感染症等の影響で、掲載内容を変更または講座を中止する場合があります。

女性のための「健康づくり講座」峰山・大宮地域公民館合同講座参加者募集

女性として「ずっと元気に過ごしたい」をテーマに自分らしく輝いて暮らすために、食事面・健康面からの健康づくりのポイントを学びます。

日時 令和5年3月7日(火) 13:30~15:30

場所 峰山地域公民館 2階 講義室

内容 バランスの良い食事法、健康維持のための筋トレ習慣について

対象 京丹後市在住の成人女性

定員 20人程度

申し込み 2月22日(水)までに電話で峰山地域公民館(Tel0772-69-0661)へお申し込みください。



丹後ちりめん講座峰山・大宮・弥栄地域公民館合同講座参加者募集

一昨年創業300年を迎えた丹後ちりめん。紙芝居「丹後ちりめん物語」と講話で丹後ちりめんの歴史と実情そして未来像を学び、丹後ちりめんの魅力を再発見しましょう。

日時 令和5年3月13日(月) 13:30~15:00

場所 峰山地域公民館

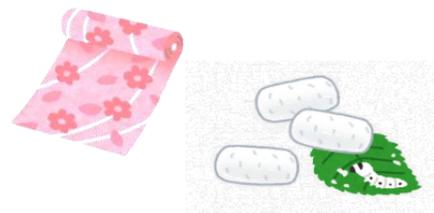
内容 ○紙芝居「丹後ちりめん物語」 講師:森山道子さん

○出前講座「丹後ちりめんの今とこれから」 講師:京丹後市商工振興課

対象 京丹後市在住の成人の方

定員 20人程度 **参加料** 500円

申込み 3月3日(金)までに電話で峰山地域公民館(Tel0772-69-0661)へお申し込みください。



【裏面もご覧ください】



高齢者大学峰山学園閉講式のお知らせ

日時 令和5年3月17日(金) 午後1時30分～午後3時(予定)

場所 峰山地域公民館 1階大会議室

内容 ★閉講式★

- ①ステージ発表(歌謡、民踊、コーラス)
- ②高齢者大学学長あいさつ
- ③教養講座1年間の取り組みと学習成果の報告



★講演会★

『健康長寿の秘訣～ながーく元気であるために～』

★作品展示★ 3月16日(木)～17日(金) 1階 ロビー

絵画・書道・ちぎり絵・写真・陶芸・楽しみの花・俳句(句集配布)講座



その他 当日はマスクの着用をお願いします。また、体調不良の場合は出席をご遠慮ください。

小学生チアダンス『ブルーエンジェルス』受講生募集

小学生を対象にしたチアダンスグループ「ブルーエンジェルス」の受講生を募集します。チアダンスを中心としたダンスを楽しみ、運動能力の向上と心の発達をうながします。

「元気」「勇氣」「笑顔」を合言葉にいろいろなイベントに参加してチアダンスを披露しています。

活動期間 令和5年4月～令和6年3月 毎週月曜日 17時45分～18時45分

場所 峰山地域公民館 ほか

対象学年 京丹後市在住の新小学1年生～6年生

定員 10人

参加費 4,000円/月、その他入会時に年会費・保護者会費

ユニフォーム代と諸経費は実費負担

申し込み 3月10日(金)までにはがきに「郵便番号、住所、保護者氏名、電話番号、子ども氏名、学校名、新学年、生年月日」を記入して以下へお申込みください。電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選(結果は全員に通知します)。

申込先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030 番地

峰山地域公民館『ブルーエンジェルス』係

その他 事前説明会と見学会を2月27日(月)17時45分～18時45分に峰山地域公民館で行います。練習(毎週月曜日17:15～18:15)の見学は自由です。



◆男の健康体操サークル会員募集◆

◎ 実施日: 4月～毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～午後3時

◎ 場所: 峰山地域公民館(大会議室) ◎ 会費: 月1,200円 ◎ 講師: 中西香里さん

◎ 内容: 軽い筋肉トレーニングとストレッチ

◎ 申し込み 峰山地域公民館へ(☎0772-69-0661)、**3月22日(水)まで**にお申し込みください