

令和3年度 京丹後市

令和4年3月発行

家庭教育支援チーム通信



家庭教育支援チーム

—— 家庭教育は、すべての教育の出発点 ——

家庭教育支援チーム子育てサポーターは、みなさんの頑張りを共に支え、地域とつながり寄り添いながら、みんなが一緒にはぐくまれていくことを目指しています。



赤ちゃんと一緒に体幹トレーニング(10/27:アグリセンター大宮)



親子リフレッシュ体操教室(11/10:丹後こども園)



家庭教育支援チーム紹介

のびのび倶楽部みねやま



事務局：峰山地域公民館 (TEL0772-69-0661)
サポーター(今田、菅生、田中、戸石、中西、平野、増田、松本)

すこやか倶楽部おおみや



事務局：大宮地域公民館 (TEL0772-69-0662)
サポーター(今西、岡田、小幡、清水、堀、本城、吉岡)

ほのぼの倶楽部あみの



事務局：網野地域公民館 (TEL0772-69-0663)
サポーター(井本、梅田、大垣、大槻、片西、小石原、澤、中村、野村、橋本、三浦、門田)

ほんわか倶楽部たんご



事務局：丹後地域公民館 (TEL0772-69-0664)
サポーター(木本、平井、永島、中村、山内、吉岡、渡邊、廣嶋)

あいあい倶楽部やさか



事務局：弥栄地域公民館 (TEL0772-69-0665)
サポーター(赤松、折戸、土肥、平林、藤原、吉岡和、吉岡末)

久美浜おひさまクラブ



事務局：久美浜地域公民館 (TEL0772-69-0666)
サポーター(井尻、和泉、小谷、田中、藤原、和田)

子育て交流会

保護者同士が普段から気軽に相談し合い、共感し合える人間関係づくりのお手伝いのできればとの思いで、市内各地で子育て交流会を開催しています。

子育てサポーターが進行役(ファシリテーター)となり、5人程度の少人数で、子育ての楽しさ・大変さ、親としての喜び・悩み、時には自己肯定感を高める交流など、テーマに沿っておしゃべりをします。子育てについて自身の思い、経験を話したり、他の人の考え方や体験を聞いたりすることで、参加者には気持ちを整理し、すっきり感を味わっていただいています。

今年度の開催実績

【峰山地域】のびのび倶楽部みねやま

開催日	開催場所	参加者
7/21(木)	峰山地域公民館	14人
12/1(水)	峰山中学校	7人
1/24(月)	長岡小学校	中止
1/25(火)	いさなご小学校	中止
2/2(水)	しんざん小学校	中止
2/3(木)	峰山小学校	中止

【大宮地域】すこやか倶楽部おおみや

開催日	開催場所	参加者
1/25(火)	大宮南小学校	中止

【網野地域】ほのぼの倶楽部あみの

開催日	開催場所	参加者
1/27(木)	網野南小学校	中止
2/4(金)	網野北小学校	中止
2/4(金)	橘小学校	中止

【丹後地域】ほんわか倶楽部たんご

開催日	開催場所	参加者
2/1(火)	宇川小学校	中止
2/4(金)	丹後小学校	中止

【弥栄地域】あいあい倶楽部やさか

開催日	開催場所	参加者
12/9(木)	弥栄地域公民館	21人
2/1(火)	吉野小学校	中止
2/8(火)	弥栄小学校	中止

【久美浜地域】久美浜おひさまクラブ

開催日	開催場所	参加者
2/3(木)	久美浜小学校	中止
2/3(木)	高龍小学校	中止
2/8(火)	かぶと山小学校	中止

子育てに悩みはつきものです。
聞いて納得、話してすっきり！
たまには、気軽に楽しくおしゃべりしてみませんか？

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、やむを得ず中止とした事業がありました。

「乳幼児子育ておしゃべり会」 峰山中学校「親のための応援塾」



高齢者大学弥栄学園「子育て・孫育ておしゃべり会」

少人数でアットホームな雰囲気の中で、参加者同士の交流を深めています。

子育てをするうえでの悩みごとなど、気軽に話してみませんか？



参加者の声

- 交流会があると普段は話さない人とも話せるので良い機会だと思う。
- 参加者のいろいろな話が聞いて楽しかった。心温まる時間でした。
- 普段なかなか話せないようなことが話せて、学びも多かったです。

現役の子育て世代から、おじいちゃん・おばあちゃん世代まで、家庭内の子育てだけでなく、地域の中で子育てをしていくことの大切さを話し合いました。



子育て広場

乳幼児とその保護者を対象に開催しています。保護者同士や子育てサポーターとの交流を通して、子育ての悩みや不安を相談し合える仲間づくりのきっかけになることを目指しています。

「のびのびROOM」(峰山町)の開催内容

○ミニ子育て講演会&相談会(倉橋直子先生)

○大型絵本 ○エプロンシアター

○親子ふれあいあそび ○リズム体操など

参加人数:赤ちゃん21人・保護者20人

(参加者の声)

- 先生のお話が聞けて良かったです。講演内容が参考になった。
- いろいろと企画してもらい、子どもと一緒に楽しめました。
- 個別相談会もあって良かった。
- こういった場でほかのママさんと交流できて良かった。
- 大型絵本やリズム体操が楽しかったです。



のびのびROOMの様子(10/4峰山地域公民館)

「すこやかROOM」(大宮町)の開催内容

○大型絵本読み聞かせ ○エプロンシアター ○童謡

○ギター演奏・歌 ○ふれあい遊び ○パンダ

参加人数:赤ちゃん22人・保護者22人

(参加者の声)

- 普段触れることのない遊びができた。(エプロンシアター等)
- みんな参加型で、子どもたちがのびのびと楽しんでいました。
- ギター弾き語りは、母も癒されました。
- パンダの着ぐるみやきゅうりなど、子どもが喜んでいました。
- 大型絵本に興味があったようでした。



すこやかROOMの様子(11/6アグリセンター大宮)

「ほのぼのROOM」(網野町)の開催内容

○トイピアノ、オカリナ演奏会&楽器であそぼう

○童謡 ○大型絵本 ○ふれあいあそび など

参加人数:赤ちゃん16人・保護者15人

(参加者の声)

- 広い場所で、オカリナの生演奏を聴くことができ、とても良い経験になった。ゆったりと楽しめた。
- いろんな楽器の音とふれあえて、子どもたちも良かった。
- トイピアノとオカリナの心地よい演奏に親子で癒されました。
- ふれあい遊び、大型絵本も子どもが楽しめる内容で良かった。
- 他の子どもさんやお母さんに出会え、交流できて良かった。
- スタッフの方に子どもをあやしていただき、気兼ねなく参加できた。



ほのぼのROOMの様子(10/6島津ふれあいセンター)

「ほんわかROOM」(丹後町)の開催内容

○人形劇「アンパンマン劇場」

○サンサン体操

○マリンバ演奏会&楽器であそぼう(谷口理恵先生)

参加人数:赤ちゃん18人・保護者20人

(参加者の声)

- 一つ一つが子どもが見やすい時間で良かった。
- 子どもが興味を持つ内容だったので、飽きずに楽しめた。
- 人形劇を見る機会が、なかなかないのでうれしかった。
- 人形劇に興味津々でした。生の楽器演奏も大変良かった。
- マリンバ演奏も迫力があり、また、子どもも楽しめる曲、目線で楽しかった。
- 実際に楽器に触れさせてもらえて、貴重な体験だった。



ほんわかROOMの様子(10/11丹後地域公民館)

「あいあいROOM」(弥栄町)の開催内容

○寸劇「さるかにがっせん」 ○大型絵本

○親子ふれあい遊び など

参加人数:赤ちゃん17人・保護者15人

(参加者の声)

- 寸劇がとても良かったです。上手でした。
- 久しぶりの集まりで親子とも楽しかったです。
- みなさん元気で明るくて、こちらもあたたかくなりました。
- 寸劇、ふれあい遊び、絵本、リズム体操どれもとても良かったです。
- 会場に入るまでの案内も親切で良かったです。
- いつもあたたかく迎えてくださってとてもうれしいです。
- 参加者が自己紹介だけでなく、子育てのことを話せる機会があって良かった。



あいあいROOM(第1回)の様子(10/28溝谷公民館)

「おひさまROOM」(久美浜町)の開催内容

○手遊び歌プチメドレー ○大型絵本

○寸劇「アンパンマンとバイキンマン」 ○リズム体操

○工作「アンパンマンのメダル作り」

参加人数:赤ちゃん19人・保護者18人

(参加者の声)

- たくさん子どもとふれあえてよかった。
- 子どもの好きな内容が盛りだくさんで楽しく参加できた。
- 劇のクオリティが高く、工夫されていて良かった。
- 会場が広くて自由に動ける空間で、子どもも満足していた。
- カエルの大型絵本も楽しかった。(一緒に体を動かせた)
- 工作がとても立派に完成しておどろいた。
- 普段、家ではやらない遊びを教えてもらえてうれしかった。
- 先生たちの明るい声で場が明るく、子どもたちも楽しそうだった。
- いろいろ企画してもらって、子どもも飽きずに楽しめた。



おひさまROOMの様子(10/25久美浜公会堂)

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業は、近い将来親となる高校生が赤ちゃんともふれあうことで命の重さを実感し、「赤ちゃんが愛しい」と思う気持ちを育んでいくことを目的としています。

市内5地区の子育てサロンで16人の高校生が体験してくれました。



<実施日>

日 程	開催場所	ベビー	保護者	高校生	スタッフ(サポ)	(高校別参加内訳)
7月28日(水)	ととっこ広場	4	3	2	4(2)	* 峰山高校8人
7月29日(木)	すきすきくらぶ	13	12	2	4(3)	* 清新高校3人
8月 2日(月)	峰山地域公民館	11	11	7	3(3)	* 丹後緑風高校網野学舎2人
8月 4日(水)	神野ひよこサロン	6	5	1	4(3)	* 久美浜高校1人
8月11日(水)	ゆるりら	9	9	4	12(9)	* 丹後緑風高校久美浜学舎1人
						* 宮津暁星高校1人



★【赤ちゃんの保護者の感想】★

- ・高校生が赤ちゃんともふれあう姿がほほ笑ましかったです。
- ・高校生のみなさんと話す機会はとても良い刺激になりました。楽しかったです。
- ・手作りの名札がとっても上手で、頑張ったのだと思うと、なんだかうれしい気持ちになりました。子どもたちにも大好評でした。
- ・絵本の読み聞かせがとっても上手で、聞いていて心地よかったです。
- ・とても意欲的に交流してくれて、お話をしている私も楽しくなりました。若いパワーをもらえました。ありがとうございました。
- ・子どもは抱っこをしてもらって、とってもうれしそうでした。
- ・上手に関わってくれて、大事そうに抱っこしてくれてうれしかったです。

★【高校生の感想】★

- ・人形を使ってオムツ替えの練習をしてから、本当の赤ちゃんのオムツ替えを体験させてもらうなど貴重な機会でした。
- ・妊婦さんのお腹を触らせてもらって、もう1人の命がここにあるんだと思うと、とても神秘的なことだと思った。
- ・赤ちゃんに絵本の読み聞かせをさせてもらった時、みんな真剣に聞いてくれて、笑ってくれて「お姉ちゃん」と呼んでくれた時はすごくうれしかった。
- ・この事業に参加できて、今まで以上に小さい子や赤ちゃんが好きになりました。
- ・サポーターのみなさんにサポートしてもらって、赤ちゃんの抱っこや妊婦時のお話と出産後の育児の話などを聞き、自分の将来にとっても参考になることばかりでした。

学 習 機 会 の 提 供

子どもの発達段階に応じた向き合い方や、親として子育てに対する様々な問題や課題に、的確に対応できるための学習会、講演会を開催しました。

日 時：令和3年10月4日(月)
19時25分～21時

場 所：丹後地域公民館大ホール

講 師：国立舞鶴工業高等専門学校
就学支援特命教授 後野 文雄 氏

演 題：「我慢する力、ねばり強くやり抜く力
どうやってつけるか」

参加者：保護者、教職員、学園学校運営協議会、
地域住民

参加人数：40人



<アンケート結果>

- ・普段の生活で子どもたちとどう関わっていけばよいか、とても分かりやすかった。(褒める⇒励ます⇒褒める)
- ・頑張っている子どもに対して「頑張れ」という言葉は、脳に不快感情を与えてしまう。まずは「頑張っているね」と褒めることが大切だということがわかった。
- ・これまでの子どもたちとの関り方を見直す機会となった。子どもを褒めて、幸せホルモンをたくさん出してやりたいと思いました。

日 時：令和3年11月30日(火)
19時～20時30分

場 所：アグリセンター大宮

講 師：NIT情報技術推進ネットワーク株式会社
代表取締役 篠原 嘉一 氏

内 容：保護者のための情報モラル講座

演 題：「仕組みを知って被害を防ごう」

参加者：保護者、教職員、学園学校運営協議会、
地域住民

参加人数：100人



(参加者の声)

- ・実際に自分の携帯を使って、現状のセキュリティーがどうなっているか、安全な使い方を聞くことができて良かったです。
- ・インターネットに依存していくことの怖さを知り、生活に必需品となったスマートフォンの使い方を今一度考える機会となった。
- ・とても分かりやすくお話していただけた。
- ・子どもにも教えていただいたようで、家族で話し合ってみようと思った。

日 時：令和3年12月16日(木)
19時～20時30分

場 所：峰山中学校体育館

講 師：NIT情報技術推進ネットワーク株式会社
代表取締役 篠原 嘉一 氏

内 容：保護者のための情報モラル講座

演 題：「仕組みを知って被害を防ごう」

参加者：保護者、教職員、学園学校運営協議会、
地域住民

参加人数：100人

手紙で結ぶ家族の絆事業

家族の絆を改めて確認し、さらに深めてもらう機会として、市内の小学校に協力していただき毎年実施しています。

児童が家族への手紙を書いて持ち帰り、その手紙をきっかけに家族で「お手紙ありがとう」からはじまる家族の時間として、家族の絆を深めていただきました。

※参加いただいた学校の中から、一部抜粋して掲載しています。

改めて、「ありがとう」と伝えてもらうのはとても良いことだなと思いました。家族みんなが、ほっこり照れて笑顔になりました。「また頑張るね」と優しい気持ちになりました。

こんな事業があるなんて知らなかったです。家族みんなに言葉が書いてあり、読み終わると心が温くなりました。このお手紙を通じて、「こちらこそありがとう」と会話もできたので良かったです。

「家事をしてくれてありがとう」という内容でした。普段面と向かって誰かが言ってくれることもないので、本当にうれしくて涙がでました。とても感動しました。この手紙をきっかけに、もう小さくないのですが、寝る前に必ずギュッと抱きしめて「おやすみ」というようになりました。スキンシップをとると、すごく幸せな気持ちになります。このようなきっかけを与えていただきありがとうございます。

今年度の実施学校

小 学 校 名	学年
いさなご小学校	1年
しんざん小学校	4年
長岡小学校	2年
大宮第一小学校	1年
大宮第一小学校	5年
大宮南小学校	3年
網野北小学校	1年
網野南小学校	1年
島津小学校	1年
橘小学校	1年
丹後小学校	6年
宇川小学校	6年
弥栄小学校	2年
吉野小学校	2年
高龍小学校	4年



私たちと一緒に家庭教育支援
チーム「子育てサポーター」
として楽しく活動してくださる
方を募集しています！！

※「子育てサポーター」申込については、各地域公民館で受け付けています。

家庭教育はすべての教育の出発点であり、子どもたちの基本的な生活習慣の確立や、豊かな心、他人に対する思いやりをはぐくむ上で重要な役割を担っています。みなさんの豊かな知識や経験は、本市の家庭教育支援の推進にとって大きな宝物です。地域全体で家庭教育を支えていくため、みなさんの力をお貸しください！！

保護者同士のつながりや、地域とのつながりを大切にしながら楽しく活動しています。

家庭教育支援チーム(お問い合わせ先)

「のびのび倶楽部みねやま」(峰山地域公民館内TEL:0772-69-0661) | 「ほんわか倶楽部たんご」(丹後地域公民館内TEL:0772-69-0664)
「すこやか倶楽部おおみや」(大宮地域公民館内TEL:0772-69-0662) | 「あいあい倶楽部やさか」(弥栄地域公民館内TEL:0772-69-0665)
「ほのぼの倶楽部あみの」(網野地域公民館内TEL:0772-69-0663) | 「久美浜おひさまクラブ」(久美浜地域公民館TEL:0772-69-0666)

発行元:京丹後市教育委員会生涯学習課 TEL:0772-69-0630 FAX:0772-68-9061

