

令和4年度 京丹後市 家庭教育支援チーム通信

令和5年3月発行



家庭教育支援チーム

—— 家庭教育は、すべての教育の出発点 ——

家庭教育支援チーム子育てサポーターは、子育て中のお父さんお母さん方の頑張りを共に支え、地域とつながり寄り添いながら、一緒にはぐくまれていくことを目指しています。



子育て広場：第3回あいあいROOM(2/28：溝谷公民館)



高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業(7/25：峰山地域公民館)



親子リフレッシュ体操教室(2/8：峰山地域公民館)



子育て広場：ほのぼのROOM
(10/6：島津ふれあいセンター)



子育て交流会「親のための応援塾」(2/7：かぶと山小学校)



家庭教育支援チーム紹介

のびのび倶楽部みねやま



事務局：峰山地域公民館 (TEL0772-69-0661)
 サポーター：今田、菅生、田中、戸石、中西、
 平野、増田、松本、稲田

すこやか倶楽部おおみや



事務局：大宮地域公民館 (TEL0772-69-0662)
 サポーター：岡田、小幡、清水、本城、吉岡、村上

ほのぼの倶楽部あみの



事務局：網野地域公民館 (TEL0772-69-0663)
 サポーター：井本、梅田、大垣、大槻、片西、小石原、
 中村、野村、橋本、三浦、門田

ほんわか倶楽部たんご



事務局：丹後地域公民館 (TEL0772-69-0664)
 サポーター：平井、永島、山内、吉岡、廣嶋、泉

あいあい倶楽部やさか



事務局：弥栄地域公民館 (TEL0772-69-0665)
 サポーター：赤松、折戸、土肥、平林、藤原、吉岡和、
 吉岡ま、新井、川戸、中尾、森

久美浜おひさまクラブ



事務局：久美浜地域公民館 (TEL0772-69-0666)
 サポーター：井尻、和泉、小谷、田中、藤原、
 和田、若松

子育て交流会



保護者同士が普段から気軽に相談し合い、共感し合える人間関係づくりのお手伝いできればとの思いで、市内各地で子育て交流会を開催しています。

子育てサポーターが進行役（ファシリテーター）となり、5人程度の少人数で、子育ての楽しさ・大変さ、親としての喜びや悩み、時には自己肯定感を高める交流など、テーマに沿っておしゃべりをします。子育てについて自身の思い、経験を話したり、他の人の考え方や体験を聞いたりすることで、参加者には気持ちを整理し、すっきり感を味わっていただいています。

主な開催場所として、入学説明会後の「親のための応援塾」などで実施しています。

今年度の開催実績

【峰山地域】のびのび倶楽部みねやま

開催日	開催場所	参加者
11/21 (月)	峰山地域公民館	12人
12/1 (木)	峰山中学校	8人
1/24 (火)	いさなご小学校	19人
2/2 (木)	峰山小学校	17人
2/3 (金)	しんざん小学校	22人

【丹後地域】ほんわか倶楽部たんご

開催日	開催場所	参加者
2/10 (金)	丹後小学校	12人

【弥栄地域】あいあい倶楽部やさか

開催日	開催場所	参加者
11/17 (木)	弥栄地域公民館	5人
2/28 (火)	溝谷公民館	10人

【大宮地域】すこやか倶楽部おおみや

開催日	開催場所	参加者
1/24 (火)	大宮南小学校	14人

【久美浜地域】久美浜おひさまクラブ

開催日	開催場所	参加者
1/30 (月)	久美浜小学校	29人
2/2 (木)	高龍小学校	24人
2/7 (火)	かぶと山小学校	22人

【網野地域】ほのぼの倶楽部あみの

開催日	開催場所	参加者
1/26 (木)	網野南小学校	27人
2/7 (火)	網野北小学校	30人
2/10 (金)	橘小学校	8人

子育てに悩みはつきものです。

聞いて納得、話してすっきり！たまには、気軽に楽しくおしゃべりしてみるのもいいものです！

親のための 応援塾



大宮南小学校 (1/24)



丹後小学校 (2/10)



かぶと山小学校 (2/7)



峰山中学校 (12/1)



網野南小学校 (1/26)

高齢者大学 峰山学園



「子育て・孫育ておしゃべり会」 (11/21)



現役の子育て世代から、おじいちゃん・おばあちゃん世代まで、家庭内の子育てだけでなく、地域の中で子育てをしていくことの大切さを話し合いました。

参加者の声

- とっても不安だったけど、皆さんと話せて気持ちが楽になりました。
- 参加者のいろいろな話が聞けて楽しかった。共感しあえた時間でした。
- 普段なかなか話せないようなことが話せて、新たな学びも多かったです。

子育て広場

乳幼児とその保護者を対象に開催しています。保護者同士や子育てサポーターとの交流を通して、子育ての悩みや不安を相談し合える仲間づくりのきっかけになることを目指しています。



「のびのびROOM」(峰山町) の開催内容

- マリンバ演奏会&楽器であそぼう(谷口理恵先生)
- 大型絵本
- 親子ふれあいあそび ○リズム体操など

参加者の声

参加人数：赤ちゃん12人・保護者12人

- マリンバの演奏が素晴らしく、美しく心が癒された。
- 普段では触れない本物の楽器に触れる事ができて良かった。
- 絵本に歌にダンスと盛りだくさんで、子どもも楽しめていた。
- スタッフの皆さんがたくさん話しかけてくれ、子どもが走り回っても優しく見守ってもらいのびのび過ごせた。



のびのびROOMの様子 (10/18峰山地域公民館)

「すこやかROOM」(大宮町) の開催内容

- 大型絵本読み聞かせ
- 寸劇「おおきなおいも」 ○童謡
- 歌(にじ) ○ふれあい遊び ○パンダ

参加者の声

参加人数：赤ちゃん15人・保護者15人

- パンダの着ぐるみや寸劇が面白く、楽しい雰囲気でした。
- 地区サロンや支援センターでは出会えない方や同年齢の子どもたちと交流出来て良かったです。
- 着ぐるみや絵本、劇、歌と、とても工夫されていて楽しかったです。楽しめるプログラムでした。
- 歌に合わせてノリノリで踊って楽しそうでした。



すこやかROOMの様子 (11/7アグリセンター大宮)



「ほのぼのROOM」(網野町) の開催内容

- ピアノ演奏会&楽器であそぼう
- 童謡 ○大型絵本 ○ふれあいあそび など

参加者の声

参加人数：赤ちゃん16人・保護者14人

- 親子でリフレッシュ出来ました。大型絵本も体を使って楽しむことができました。もっと絵本を読んであげようと思います。
- 会場がアットホームな雰囲気であまりし、それだけで心が軽くなりました。又参加したいです。
- 歌がたくさんで、ピアノ演奏にも癒されました。子どもたちみんなが楽しそうに参加していて良かったです。
- リズム遊びがとても楽しかったし、だるまさんに変身しての大型絵本の読み聞かせもとても楽しかったです。



ほのぼのROOMの様子 (10/6島津ふれあいセンター)

「ほんわかルーム」(丹後町)の開催内容

- 大型光る紙芝居「かたあしのひよこ」
- サンサン体操
- ストレッチ体操&楽しくダンス

参加者の声

参加人数：赤ちゃん2人・保護者2人

- 普段から体を動かすことがないので、体操できて良かった。
- 簡単で覚えやすい体操を教えてもらったので、家でチャレンジしてみようと思います。
- 光る紙芝居がとてもきれいで、集中して見ていました。
- たくさん動いて気持ちがリフレッシュ出来ました。



ほんわかROOMの様子 (9/20丹後地域公民館)

「あいあいROOM」(弥栄町)の開催内容

- 第1回 ○ミニ講演会「安心おやつレシピ」 大型絵本
○親子ふれあい遊び、リズム体操

参加人数：赤ちゃん17人・保護者17人

- 第2回 ○ミニ運動会(パラバレーン、おにぎり玉入れ、かけっこ)
○大型絵本「はらぺこあおむし」

参加人数：赤ちゃん6人・保護者5人

あいあいルームの様子 (第1回：6/16溝谷公民館)

参加者の声

- 梅本さんのお話を聞けて良かったです。楽しく勉強出来ました。これからの食事に取り入れて行きたいと思いました。
- 食育の話、手遊び、歌、読み聞かせと盛りだくさんの内容で楽しく過ごすことができました。
- 初めて参加しましたがとても穏やかな雰囲気良かったです。
- 運動会ごっこを、子どもたちがとても楽しんでいました。

あいあいルームの様子 (第2回：11/8溝谷公民館)

「おひさまROOM」(久美浜町)の開催内容

- フラダンス体験 ○手遊び歌プチメドレー
- 大型絵本と歌「はらぺこあおむし」 ○リズム体操
- 工作「腰実の作り、髪飾り」

参加者の声

参加人数：赤ちゃん19人・保護者15人

- 美しいフラダンスを一緒にできて良かったです。
- 工作を作っている間、子どもたちを見守ってもらえて良かった。
- 大型絵本を歌に合わせて読み聞かせてもらい、フラダンスも衣装をつけて踊らせてもらい、お家では出来ないことを体験出来て良かったです。楽しかったです。
- スタッフのみなさんに声をかけていただき、温かく見守っていただきながら楽しんでいたら、あっという間に2時間が過ぎていました。
- 盛りだくさんのプログラムで、親も子も楽しめました。



おひさまROOMの様子 (10/3久美浜公会堂)

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業は、近い将来親となる高校生が赤ちゃんとはふれあうことで命の重さを実感し、「赤ちゃんが愛しい」と思う気持ちを育んでいくことを目的としています。市内6地区の会場で19人の高校生が体験しました。

実施日

日程	開催場所	ベビー	保護者	高校生	スタッフ(母保)
7月25日(月)	峰山地域公民館	5人	5人	4人	5人
7月26日(火)	丹後地域公民館	2人	2人	2人	3人
7月29日(金)	すきすきクラブ	11人	10人	4人	2人
8月2日(火)	弥栄地域公民館	6人	5人	2人	6人
8月3日(水)	ゆるりら	7人	7人	2人	5人
8月10日(水)	神野ひよこサロン	7人	6人	5人	3人



高校別参加内訳

- * 峰山高校12人
- * 清新高校3人
- * 丹後緑風高校網野学舎2人
- * 丹後緑風高校久美浜学舎2人



【赤ちゃんの保護者の感想】

- なかなか高校生と出会う機会がないのでいい経験になった。
- 2ヶ月の子を抱っこしてくれて、緊張しながらも嬉しそうにしてくれて良かったです。
- いろんな質問をしてくれて、自分も改めて子育ての振り返りができました。
- 若くても将来の夢をしっかりと持っている姿が素敵でした。
- 子どもが楽しんでいだし、たくさんの人に接する機会になって良かった。
- 初めて参加しましたが、楽しく過ごせました。またこのような機会があったら参加したいです。

【高校生の感想】

- 赤ちゃんが目が合ったり、笑ったりしてくれると通じあっているみたいで嬉しかった。
- 赤ちゃんのお母さんの話を聞いて、明るく楽しんでおられて、雰囲気が和やかでとてもいいなと思いました。
- 赤ちゃんを抱っこする機会をたくさん与えていただき、参加して良かったです。
- 「自分が母親になる」という将来を想像し考える機会となりました。
- 絵本の読み聞かせをしたときに、みんなのりのりで聞いてくれて嬉しかった。
- 赤ちゃんが小さい手でしっかり握ってくれて幸せな気持ちになりました。
- 事前準備で、母と母子手帳を見ながらたくさん話ができました。細かく記述してあり、とても愛を感じた。



学習機会の提供

子どもの発達段階に応じた向き合い方や、親として子育てに対する様々な問題や課題に、的確に対応するための学習会、講演会を開催しました。

丹後学園教育講演会

日 時：令和4年10月28日（金）
19時30分～21時20分
場 所：丹後小学校2階
講 師：佛教大学 副学長 原 清治 氏
演 題：「幼児期・思春期の子どもの接し方と小
中学校の子ども学力、人間性、社会性
を高めるには」
参加者：保護者、教職員、学園学校運営協議会、
地域住民
参加人数：40人



<アンケート結果>

- 向き合って話をすることの大切さと、人づきあいが生き方に大きく影響していると感じました。
- SNSに負けない自立していける人づくりをするのが大事だと感じた。
- 子どもたちが置かれている状況を、広い視野で客観的にわかりやすく教えていただき勉強になりました。
- 子どもたちとしっかり目線を合せて向き合っていこうと思えました。
- 「つながり力」をあおることなく、主体的に行動できる子どもたちになってほしいと思った。

峰山学園SNS講演会

日 時：令和4年6月27日（月）
19時～20時30分
場 所：峰山中学校体育館
講 師：NIT情報技術推進ネットワーク株式会社
代表取締役 篠原 嘉一 氏
内 容：保護者のための情報モラル講座
演 題：「安心して使うために、知っておきたい
ネットのリスク」
参加者：保護者、教職員、学園学校運営協議会、
地域住民
参加人数：126人



大宮学園情報モラル講演会

日 時：令和4年11月29日（火）
19時～20時30分
場 所：アグリセンター大宮
講 師：NIT情報技術推進ネットワーク株式会社
代表取締役 篠原 嘉一 氏
内 容：保護者のための情報モラル講座
演 題：「仕組みを知って被害を防ごう」
参加者：保護者、教職員、学園学校運営協議会、
地域住民
参加人数：80人

(参加者の声)

- 子どもにも教えていただいたようで、家族で話し合ってみようと思った。
- 実際に自分の携帯を使って、安全な使い方を聞くことができて良かったです
- ゲームの依存症やゲーム障害脳になってしまう事の怖さを知り、生活に必需品となったスマートフォンの使い方を今一度考える機会となった。
- とても分かりやすくお話していただけた。

手紙で結ぶ家族の絆事業



家族の絆を改めて確認し、さらに深めてもらう機会として、市内の小学校に協力していただき毎年実施しています。

児童が家族への手紙を書いて持ち帰り、その手紙をきっかけに家族で「お手紙ありがとう」からはじまる家族の時間として、家族の絆を深めていただきました。

※参加いただいた学校の中から、一部抜粋して掲載しています。

「ありがとう」がとても伝わってくるお手紙を息子からもらい、いつも疲れ気味ですが一気に疲れが吹き飛びました。一年生ながら習った字で一生懸命書いてくれました。本当に嬉しかったです。疲れた時はこっそりその手紙を見て元気をもらい、次の頑張りをもらっています。(笑)

日頃、家事、育児はなかなか評価されないものですが、手紙を通して、子どもは見てくれているんだなあとわかり、この機会を有難く思いました。また、大人は日頃「忙しい」が口癖となってしまうのですが…。子どもたちこそコロナ禍でも変わらず、いろんなことを頑張っているなあと子どもを見つめなおす良い機会となりました。

いつも一緒にいるからこそ小さな成長には気づきにくいものだなあって手紙を読んで感じる事ができました。「字が上手にかけようになったな」「ふだんこんなことを見てるんだ」など小さな成長の発見ができてとてもうれしかったです。お手紙ありがとうをうれしそうに持ってきて、がんばってかいたことを話す姿をみて心があたたかくなり、時間におわれる毎日でしたけど、その時はその時間を大切にしなきゃなあって思えるステキな時間になりました。

今年度の実施学校

小学校名	学年
しんざん小学校	4年
長岡小学校	2年
大宮第一小学校	1年
大宮第一小学校	5年
大宮南小学校	2年
網野北小学校	1年
網野南小学校	1年
島津小学校	1年
橘小学校	1年
丹後小学校	6年
弥栄小学校	2年
吉野小学校	2年
高龍小学校	4年

親子リフレッシュ体操教室

親子で楽しくふれあい、体を動かしながら心も体もリフレッシュできた楽しい時間でした。

講師紹介

竹本七美さん (日本3B体操協会公認指導者)
小森直子さん (整体師、JCCAトレーナー)
中西香里さん (キッズコーディネーショントレーナー)
平井雅子さん (スローエアロビックス指導者、健康推進員)



4/20:久美浜公会堂



12/21:大宮保健センター

今年度の開催実績

ベビークラス	キッズクラス
峰山地域公民館 (4/13)	久美浜公会堂 (4/20)
網野子育て支援センター (5/11)	丹後こども園 (5/18)
弥栄こども園 (6/8)	アグリセンター大宮 (6/15)
中止	峰山地域公民館 (7/20)
たちばな会館 (9/14)	アグリセンター大宮 (9/21)
久美浜公会堂 (10/12)	丹後地域公民館 (10/19)
丹後こども園 (11/9)	峰山こども園 (11/16)
大宮保健センター (12/14)	大宮保健センター (12/21)
峰山地域公民館 (2/8)	たちばな会館 (2/15)
たちばな会館 (3/8)	弥栄庁舎 (3/15)

家庭教育支援チーム (お問い合わせ先)

「のびのび倶楽部みねやま」(峰山地域公民館内TEL:0772-69-0661) | 「ほんわか倶楽部たんご」(丹後地域公民館内TEL:0772-69-0664)
「すこやか倶楽部おおみや」(大宮地域公民館内TEL:0772-69-0662) | 「あいあい倶楽部やさか」(弥栄地域公民館内TEL:0772-69-0665)
「ほのぼの倶楽部あみの」(網野地域公民館内TEL:0772-69-0663) | 「久美浜おひさまクラブ」(久美浜地域公民館TEL:0772-69-0666)

発行元: 京丹後市教育委員会生涯学習課 TEL: 0772-69-0630 FAX: 0772-68-9061

