

令和5年度 京丹後市

令和6年3月発行

家庭教育支援チーム通信



—— 家庭教育は、すべての教育の出発点 ——

家庭教育支援チーム子育てサポーターは、子育て中のお父さんお母さん方の頑張りを共に支え、地域とつながり寄り添いながら、すべての保護者が安心して家庭教育が行える環境づくりを目指しています。



京丹後チャレンジデー・赤ちゃんと一緒に体幹体操 (5/31:アグリセンター大宮)



高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業 (7/25:丹後地域公民館)



親子リフレッシュ体操教室 (7/12:かぶと山こども園)



子育て広場:のびのびROOM (10/24:峰山地域公民館)



子育ておしゃべり交流会 (2/9:丹後小学校)



家庭教育支援チーム紹介

のびのび倶楽部みねやま



事務局：峰山地域公民館 (TEL0772-69-0661)
サポーター(今田、菅生、田中、戸石、中西、平野、増田、松本、櫛田)

すこやか倶楽部おおみや



事務局：大宮地域公民館 (TEL0772-69-0662)
サポーター(岡田、小幡、清水、本城、吉岡、村上)

ほのぼの倶楽部あみの



事務局：網野地域公民館 (TEL0772-69-0663)
サポーター(井本、梅田、大垣、大槻、片西、小石原、中村、野村、橋本、三浦、門田)

ほんわか倶楽部たんご



事務局：丹後地域公民館 (TEL0772-69-0664)
サポーター(平井、永島、山内、吉岡、廣嶋、泉、富岡、溝尻)

あいあい倶楽部やさか



事務局：弥栄地域公民館 (TEL0772-69-0665)
サポーター(赤松、折戸、土肥、平林、藤原、吉岡和、吉岡ま、新井、川戸、中尾、森、今西)

久美浜おひさまクラブ



事務局：久美浜地域公民館 (TEL0772-69-0666)
サポーター(井尻、和泉、小谷、田中、藤原、和田、若松、小森)

子育て交流会

保護者同士が普段から気軽に相談し合い、共感し合える人間関係づくりのお手伝いができればとの思いで、市内各地で子育て交流会を開催しています。

子育てサポーターが進行役(ファシリテーター)となり、5人程度の少人数で、子育ての楽しさ・大変さ、親としての喜びや悩み、時には自己肯定感を高める交流など、テーマに沿っておしゃべりをします。子育てについて自身の思い、経験を話したり、他の人の考え方や体験を聞いたりすることで、参加者には気持ちを整理し、すっきり感を味わっていただいています。

主な開催場所として、入学説明会後の「親のための応援塾」などで実施しています。

今年度の開催実績

【峰山地域】のびのび倶楽部みねやま

開催日	開催場所	参加者
11/7(火)	峰山中学校3年1組、2組	55人
11/14(火)	峰山中学校3年3組、4組	55人
2/1(木)	峰山小学校	15人
2/2(金)	しんざん小学校	34人

【大宮地域】すこやか倶楽部おおみや

開催日	開催場所	参加者
2/8(木)	大宮南小学校	9人

【網野地域】ほのぼの倶楽部あみの

開催日	開催場所	参加者
1/25(木)	網野南小学校	27人
2/5(月)	橘小学校	15人
2/8(木)	網野北小学校	16人

【丹後地域】ほんわか倶楽部たんご

開催日	開催場所	参加者
12/7(木)	高齢者大学丹後学園	12人
2/9(金)	丹後小学校	24人

【弥栄地域】あいあい倶楽部やさか

開催日	開催場所	参加者
2/1(木)	弥栄小学校	31人

【久美浜地域】久美浜おひさまクラブ

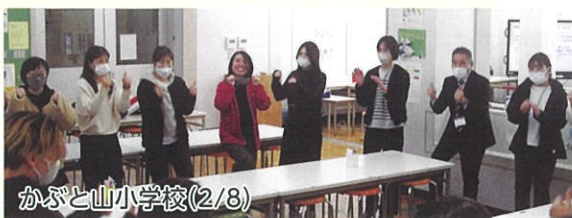
開催日	開催場所	参加者
11/8(水)	高齢者大学久美浜学園	16人
12/3(月)	久美浜庁舎	4人
1/29(月)	久美浜小学校	20人
2/8(木)	かぶと山小学校	19人

子育てに悩みはつきものです。聞いて納得、話してすっきり！たまには、気軽に楽しくおしゃべりしてみるのもいいものです！

【子育て、孫育ておしゃべり交流会】



大宮南小学校(2/8)



かぶと山小学校(2/8)



久美浜小学校(1/29)

参加者の感想

- ・初めての入学で知り合いも居ないので、こういう機会に親が交流することが出来て良かったです。
- ・不安な事や家での様子が聞けて参考になりました。
- ・少人数で話しやすかったです。親同士の交流は良い機会でした。



弥栄小学校(2/1)

【峰山中学校総合学習のびのびおしゃべり会】(11/7・14)

15歳からの自分年表を作成し、未来をロールプレイングすることで、自身のこれからの人生について考えてもらいました。又、赤ちゃん先生とのふれあいを通して、命の重さと愛おしさを実感してもらいました。



参加者の感想

自分年表を作り「のびのびおしゃべり会」で自分の将来について交流することで、未来をイメージすることができた。赤ちゃんの命の尊さをすごく感じました。

【子育て、孫育ておしゃべり交流会】

現役の子育て世代から、おじいちゃん・おばあちゃん世代まで、家庭内の子育てだけでなく、地域の中で子育てをしていくことの大切さを話し合いました。



高齢者大学久美浜学園 (11/8)



子育て広場

乳幼児とその保護者を対象に開催しています。保護者同士や子育てサポーターとの交流を通して、子育ての悩みや不安を相談し合える仲間づくりのきっかけになることを目指しています。



のびのびROOMの様子(10/24峰山地域公民館)

「のびのびROOM」(峰山町)の開催内容

- ★パネルシアター「ぴよちゃんのおたんじょうび」
- ★大型絵本 ★のびのびの木(子どもの未来に向けて)
- ★親子ふれあいあそび ★リズム体操など

参加人数:赤ちゃん20人・保護者18人

(参加者の声)

- 手作りパネルシアターがとっても可愛くて良かった。
- 大型絵本や手遊びが楽しかった。
- アットホームな雰囲気ですぐに馴染めました。
- 子供が走り回っても、温かく見守ってもらえて助かりました。
- ピヨちゃんの話が好きで子ども達もよく見てました。

「すこやかROOM」(大宮町)の開催内容

- ★大型絵本「金魚が逃げた」 ★リズムあそび手遊び
- ★寸劇「みんなでかくれんぼ」 ★パンダの着ぐるみ
- ★歌(にじ) ★ふれあい遊び ★パラバルーン

参加人数:赤ちゃん35人・保護者30人

(参加者の声)

- 下準備がていねいにされていて良かったです。
- パラバルーンでテンションはMAXに♡来てよかったー!
- 子どもたちをまきこんでの劇もおもしろかった。
- いろいろな出し物があり楽しめました。
- 「みんなでかくれんぼ」「パラバルーン」をみんなで出来た。



すこやかROOMの様子(10/30アグリセンター大宮)



ほのぼのROOMの様子(10/19島津ふれあいセンター)

「ほのぼのROOM」(網野町)の開催内容

- ★たて琴演奏会(三浦明子さん)★大型絵本「もりのおふろ」他
- ★ピアノ演奏会&みんなで音楽会(いろんな楽器を使って♪)
- ★童謡メドレー「みんなで歌って踊ろう」

参加人数:赤ちゃん24人・保護者23人

(参加者の声)

- タンバリンや鈴を持って演奏できて嬉しかったです。
- たて琴が素敵で癒されました。
- 最後にみんなで「虹」を歌ってとっても良かったです
- 楽しい時間で私も子どもも一緒にリフレッシュできました!!
- お友達がたくさんの中でとても良い時間になりました。
- 楽器の生演奏を聴ける機会は本当にありがたかったです。

「ほんわかROOM」(丹後町)の開催内容

- ★大型光る紙芝居「かたあしのひよこ」
- ★ストレッチ体操 ★サンサン体操
- ★寸劇「アンパンマンとみんなの笑顔」

参加人数:赤ちゃん10人・保護者9人

(参加者の声)

- 大きな紙芝居がとても上手でおもしろかった。
- やわらかい雰囲気を楽しめた。
- 光る紙芝居は初めてで、衝撃的な内容でおもしろかった。
- アンパンマンが好きで喜んでいました。



ほんわかROOMの様子(10/12丹後地域公民館)

「あいあいROOM」(弥栄町)の開催内容

【第1回】

- ★ミニ講演会「安心おやつレシピ(梅本修さん)」★大型絵本
- ★親子ふれあい遊び、リズム体操、歌「ありがとうの花」

参加人数:赤ちゃん17人・保護者16人

【第2回】

- ★ふれあい遊び ★リズム体操 ★大型絵本「だるまさんが」
- ★寸劇ミュージカル「みんなの大きなパンツ」

参加人数:赤ちゃん17人・保護者17人

【第3回】

- ★ふれあい遊び ★フラダンス体験(今井千穂さん)
- ★ひな祭りミュージカル ★歌「ありがとうの花」

参加人数:赤ちゃん18人・保護者17人

(参加者の感想)

- スタッフの皆さんが優しく温かい対応をしてくださり、とても居心地が良かった。
- 梅本さんのお話もとても勉強になって、これからの食生活につなげていこうと思いました。
- ミュージカル、とっても良かったです。興味津々でした！
- 歌やダンス、絵本などがあって良かったです。



あいあいルームの様子(6/27・10/3・2/29 弥栄庁舎)

「おひさまROOM」(久美浜町)の開催内容

- ★手遊び歌プチメドレー ★大型絵本と歌「ぴょーん」
- ★ペープサート「3匹のこぶた」★工作「音の出るぶた」

参加人数:赤ちゃん19人・保護者15人

(参加者の声)

- 支援チームの皆さんが一生懸命されていて親子ともにほっこりしました。
- 音楽を聴きながら、体を動かして遊ぶことができてよかった。
- 手遊びうたやペープサートなど盛りだくさんで大満足でした。
- スタッフの方が明るく接してくださり、ペープサートなどの出し物も楽しかったです。
- 広い会場でのびのび過ごすことができました。



おひさまROOMの様子(9/29久美浜公会堂)

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業は、近い将来、親となる高校生が、赤ちゃんとのふれあうことで命の重さを実感し、「赤ちゃんが愛しい」という気持ちを育んでいくことを目的としています。

市内4地区の会場で7人の高校生が体験しました。



<実施日>

日 程	開 催 場 所	ベビー	保護者	高校生	サポーター
7月27日(木)	峰山地域公民館 のびのび倶楽部みなやま	9	9	2	4
7月31日(月)	丹後地域公民館 ほんわか倶楽部たんご	8	8	1	4
8月 4日(金)	子育てサロンすきすきクラブ すこやか倶楽部おおみや	13	10	2	2
8月18日(水)	ゆるりら ほのぼの倶楽部あみの	2	2	2	4



★【高校生の感想】★

- ・赤ちゃんを抱っこした時、ずっしりと体重を感じ感動しました。
- ・赤ちゃんが私を見て笑ってくれて、こちらも自然と笑顔になりました。本当に癒されました。
- ・赤ちゃんのお母さんからたくさんお話を聞かせてもらったので、将来に向けてためになる体験でした。
- ・サポーターさんや参加されているお母さんからいっぱいアドバイスをもらい、積極的に活動することができました。
- ・自分の将来を想像し考える機会となりました。
- ・絵本の読み聞かせをしたときに、赤ちゃんたちが笑顔で反応してくれ、本当に可愛く感じました。
- ・赤ちゃんの人見知りで、ふれあうまで時間がかかったけど、この時間も赤ちゃんにとって大事な時間なんだと思った。
- ・事前準備で、母子手帳を見ながらたくさん話ができました。大切にされながら育ててもらったことが分かった。

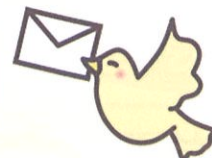


★【赤ちゃんの保護者の感想】★

- ・抱っこしてくれて、たくさん関わってくれて嬉しかったです。声をかけながら関わってくれていたのもよかったです。
- ・高校生とふれあう機会をつくってくれてありがとうございました。
- ・良い絵本を読んでくれて楽しそうにしていました。
- ・高校生のうちから子育てに興味をもってってくれて嬉しく感じました。
- ・積極的に関わりを持とうとしてくれて、好印象でした。



手紙で結ぶ家族の絆事業



家族の絆を改めて確認し、さらに深めてもらう機会として、市内の小学校に協力していただき毎年実施しています。

児童が家族への手紙を書いて持ち帰り、その手紙をきっかけに「お手紙ありがとう」からはじまる家族の時間として、家族の絆を深めていただきました。

【保護者の感想】

- ★何度も何度も繰り返し書いてくれた「ありがとう」の言葉が本当に嬉しくて「手紙ありがとう」を言わずにはいられませんでした。一生懸命書いてくれた手紙から成長を感じました。これからもお互い素直な言葉を伝えることを忘れず、一日一日を大切に過ごしたいと思いました。学校での取り組みに感謝します。
- ★紙いっぱい丁寧に書かれた手紙、家族のことを思い一生懸命書いてくれたんだろうとその姿を想像するだけで涙が出ました。そんな母を娘は嬉しそうに、恥ずかしそうに見ていました。いっぱいありがとうと大好きを伝えて、いっぱいグーしました。素敵な取り組みをありがとうございました。
- ★日頃手紙をもらうことがないので、少し照れくさい感じはありましたが、とても上手に思いのこもった手紙をもらい、感動と成長を感じることが出来ました。
- ★普段はなかなか聞く事のできない息子の思いを知る事ができ、喜びと驚きを感じました。
この手紙をきっかけにお互い改めて「ありがとう」と伝え合うことが出来ました。周りの人を思って生活をする事の大切さを家族で話し、家族だけではなく、友達、学校の仲間、全ての人を思って行動をする事の大切さを話しました。人に与えた優しさは巡り巡って返ってくる。こんな話をする事が出来ました。

今年度の実施学校

小 学 校 名	学年
しんざん小学校	1年
長岡小学校	2年
大宮第一小学校	1年
大宮第一小学校	5年
大宮南小学校	2年
網野北小学校	1年
網野南小学校	1年
島津小学校	1年
橘小学校	1年
丹後小学校	2年
弥栄小学校	2年
吉野小学校	2年



親子リフレッシュ体操教室

<ベビークラス> ボディータッチからリズム体操まで、楽しく親子のふれあいを体験してもらいました。
<キッズクラス> リズムにあわせて親子で体操し、リフレッシュしてもらいました。

開催実績

ベビークラス	キッズクラス
峰山地域公民館(4/12)	久美浜公会堂(4/19)
網野子育て支援センター(5/10)	丹後こども園(5/17)
弥栄こども園(6/14)	アグリセンター大宮(6/21)
かぶと山こども園(7/12)	峰山地域公民館(7/19)
たちばな会館(9/13)	アグリセンター大宮(9/20)
久美浜健康センター(10/11)	丹後地域公民館(10/18)
丹後こども園(11/8)	峰山地域公民館(11/15)
大宮保健センター(12/13)	大宮保健センター(12/20)
峰山地域公民館(2/14)	島津ふれあいセンター(2/21)
たちばな会館(3/6)	弥栄庁舎(3/13)

講師: 竹本七美さん(日本3B体操協会公認指導者)
小森直子さん(整体師、JCCAトレーナー)
中西香里さん(キッズコーディネーショントレーナー)
平井雅子さん(スローエアロビック指導者、健康推進員)



7/12: かぶと山こども園



9/20: アグリセンター大宮

【参加者の感想】

- ★子どもと一緒に体操が出来て、楽しめたことがなにより良かったです。
- ★ベビーマッサージを学べて良かったです。
- ★凝り固まった体が、体操ですごく伸びてスッキリしました。

共催事業

学習機会の提供

子どもの発達段階に応じた向き合い方や、親として子育てに対する様々な問題や課題に、的確に対応するための学習会、講演会を開催しました。

講演名	開催日時	会場	講師名	参加人数
峰山学園SNS講演会	6月27日(火) 19時～20時30分	峰山中学校	NIT情報技術推進 ネットワーク株式会社 篠原 嘉一 氏	68人
大宮学園教育情報モラル講演会	11月30日(木) 19時～20時30分	アグリセンター大宮		100人
網野学園子育てSNS講演会	9月21日(木) 19時30分～21時	網野中学校		85人
久美浜学園SNS講演会	11月15日(水) 19時～20時30分	久美浜中学校		100人
丹後学園教育講演会	10月26日(木) 19時30分～21時20分	丹後小学校	佛教大学副学長 原 清治 教授	54人



NIT情報技術推進ネットワーク株式会社
篠原 嘉一 氏



佛教大学副学長
原 清治 教授

参加者の声

- 毎回参加して勉強させてもらっています。
- 年々、SNSやゲーム等の子どもへの環境が変化していることを考えると、大人もどんどんアップデートしないといけない。
- とても分かりやすく、自分たちの携帯の設定までお話しいただき大変安心することができた。

参加者の声

- 学校と家庭、地域が信頼し合うことが、子どもを育てる環境づくりに重要であると改めて認識できる講演会でした。
- 「非認知能力は、家庭において育てられること」親としてどんな言葉遣いや態度でわが子に接するかを改めて考えるよい機会になりました。
- 非認知能力が伸ばせる大切な時期を逃さず、充分伸ばせるよう、体験させたり言葉かけを丁寧にしたりしていきたいです。

家庭教育支援チーム(お問い合わせ先)

「のびのび倶楽部みねやま」(峰山地域公民館内TEL:0772-69-0661) | 「ほんわか倶楽部たんご」(丹後地域公民館内TEL:0772-69-0664)
「すこやか倶楽部おおみや」(大宮地域公民館内TEL:0772-69-0662) | 「あいあい倶楽部やさか」(弥栄地域公民館内TEL:0772-69-0665)
「ほのぼの倶楽部あみの」(網野地域公民館内TEL:0772-69-0663) | 「久美浜おひさまクラブ」(久美浜地域公民館TEL:0772-69-0666)

発行元:京丹後市教育委員会生涯学習課 TEL:0772-69-0630 FAX:0772-68-9061

