

# 館報くみはま



令和5年8月25日発行

【電話:0772-69-0666

FAX:0772-82-1758】

## 高齡者大学 趣味を愉しむ、友と語らう、みんなで生き生きと学ぶ!!

生きがいと教養を高める高齡者大学。学びを楽しんでいる皆さんの様子をご紹介します。

先生から指導を受ける  
スケッチ絵画の受講生



毎年人気の「ピラティス」講座  
インナーマッスルを鍛え、体全体の  
バランスを整えていきます



今年から始まった「唱歌を歌おう」講  
座では、先生の熱い指導のもと、みな  
さんの美声が響き渡ります♪



### 高齡者大学の予定(9・10月)

#### <一般講座>

##### 【9月講座】

「ピアノ・クラリネット演奏」(久美浜学園・網野学園合同講座)

日時: 9月20日(水) 13時30分~

場所: アミティ丹後 多目的ホール

#### <教養講座>

##### 【健康】

9/27 10/25

##### 【俳句】

9/8 10/13

##### 【唱歌】

9/21 10/19

##### 【書道】

9/26 10/24

##### 【ピラティス】

9/11・25 10/2

##### 【スケッチ】

9/4 10/23

##### 【古典】

9/6・20 10/4・18

##### 【社会見学】

10月末頃(予定)



「くみはまニュースポーツ交流大会」を開催します。この交流大会は、老若男女だれでもできるニュースポーツを、事前に選出されたチーム（地区対抗）で競い合います。応援よろしくをお願いします。

◎日 時：9月24日（日）AM8：30～（雨天時、屋外競技のみ中止）

◎場 所：佐濃グラウンド、佐濃体育館

◎競技種目：グラウンド・ゴルフ、レディースグラウンド・ゴルフ  
ペタンク、ビーチボールバレー、ファミリーバドミントン



## おひさまROOM

ちいさなお友達、一緒に楽しみましょう。

家庭教育支援チーム【久美浜おひさまクラブ】では、絵本の読み聞かせ、手遊び、ペープサートなど就学前の乳幼児を対象とした楽しいイベント～おひさまROOM～を9/29（金）に開催予定です。

下のQRコードからチラシをご覧ください。  
また、参加申込のフォームも添付していますので、ぜひご参加ください。



小学生と保護者対象

### ～親子ふれあい教室～

手作りカーリングやバランスゲーム、輪投げ、防災カルタやなまずの学校（カードゲーム）など、さまざまなスポーツやゲームを親子で一緒に楽しむイベント「親子Deレクリエーション」を10/21（土）に開催予定です。

詳しくは、9月上旬（予定）に各小学校より配布されるチラシをご覧ください。



## ～読書の秋～ そうだっ!! 久美浜図書室へ行こう



夏が終わると、いろんな秋がやってきます。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、そして**読書の秋!!** 久美浜図書室では月ごとにテーマを決め、テーマに沿った本の展示を行っています。ぜひ、お気に入りの1冊を手にとって、秋の夜長を楽しんでください。

また、9月には年長～小学生を対象とした「<sup>おと</sup>音」に関する科学あそびもあるので、ぜひ遊びに来てください。（要申込。詳細は久美浜図書室：0772-69-0344へ）

### <展示テーマ>

9月「楽しい音が聞こえてきた」

10月「表紙にひかれて」

「魔女だいしゅうごう」

※10月のテーマは2つです



\* 表面もご覧ください \*

音がみえるってどういうこと？

音にさわられるの？

### 音をみよう 音にさわろう（科学あそび）

と き：9月10日（日）10：30～11：30

ところ：久美浜庁舎2階 大会議室

定 員：20名（先着）