

# 子ども達のトレーニング方法について

スポーツ指導のレベルアップを目的に、びわこ成蹊スポーツ大学スポーツ学部 アスリートコーチングコース 准教授 北村 哲氏を講師にお招きし、アスリートの競技力向上に欠かせない「子ども達のトレーニング方法」をテーマに、10歳～13歳ごろの子供たちにおける体力づくり・運動能力の向上や怪我をしない為のトレーニング方法などに着目し、下記のとおり講演会を開催します。多くの指導者の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時	令和8年2月28日（土）10：30～14：30（昼休憩1時間）
会 場	（AM）弥栄地域公民館 （PM）弥栄社会体育館
参 加 費	無料
対 象	京丹後市青少年スポーツ協会加盟団体の指導者・保護者等
申 込 み	事前申し込み制
申 込 方 法	申込書に必要事項を記入のうち①生涯学習課または各地域公民館に持ち込み、②FAX、③メール、④回答フォームのいずれかの方法で申込みをお願いします。
申 込 締 切	令和8年2月20日（金）17：00まで
持 ち 物 等	筆記用具、体育館シューズ、飲み物、動きやすい服装



## 講師紹介

きたむら てつ

# 北村 哲 氏

びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学科 アスリートコーチングコース主任/教授

びわこ成蹊スポーツ大学大学院 スポーツ学研究科 アスリートコーチングコース主任/教授

○専門分野	トレーニング、コーチング、ゲームパフォーマンス分析	
○学 歴	2018年9月	体育学博士（鹿屋体育大学 体育学研究科 体育学専攻）
	2015年4月～2016年3月	びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部 スポーツ学科 コーチングコース 専任講師
	2016年4月～2017年3月	びわこ成蹊スポーツ大学 大学院 スポーツ学研究科 専任講師
○職 歴	2017年4月～2025年3月	びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部 スポーツ学科 コーチングコース 准教授
	2025年4月～	びわこ成蹊スポーツ大学 大学院 スポーツ学研究科准教授 現在に至る

主 催：京丹後市青少年スポーツ協会

問合せ：京丹後市青少年スポーツ協会事務局（京丹後市教育委員会生涯学習課スポーツ推進室内）

TEL：0772-69-0630 FAX：0772-68-9061

E-mail：shogaigakusyu@city.kyotango.lg.jp