

京丹後市高齢者大学

令和6年度受講案内

開講期間：令和6年5月～令和7年3月

申込締切
4月19日

京丹後市高齢者大学とは…

学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市が実施する講座です。

主管 各町域の地域公民館が運営します。

参加費 1,000円(別途、講座により受講料、材料費等の一部個人負担が必要です。)

参加申込方法

◆参加申込資格 京丹後市在住の概ね60歳以上の方

◆申込期間 令和6年4月5日(金)～令和6年4月19日(金)まで

締切までに募集定員に至らない場合、期間を延長して募集します。

◆申込方法

参加申込書に必要事項をご記入いただき、参加費をご持参のうえ、各地域公民館にお申し込みください。

◆その他

令和6年度は教養講座のみの募集となります。

住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

網野学園(受講料は目安です。受講生の人数によって変わります)

陶芸講座

陶芸の基礎から学びます。家庭で使えるお皿や季節の置物等作ります。初心者大歓迎！！



講師：あみの福祉会四つ葉ハウス 実施日：第1・3木曜日 午前9時～11時30分
定員：15人 受講料：1回1,000円(別途年間3,000円) 回数(概ね)：18回
開講日：5月16日(木) 会場：いっぴく亭

水彩画講座

風景画、人物画、静物画など基礎から学ぶので、初めての方、絵に興味のある方大歓迎！！



講師：齊藤 民夫 先生 実施日：第1・3水曜日 午前9時～11時30分
定員：20人 受講料：年間 5,000円 回数(概ね)：16回
開講日：5月15日(水) 会場：網野保健センター2階 集団指導室

書道講座

お手本を元に、細筆、太筆を使い基礎から学びます。筆を持って書に親しんでみませんか。



講師：小國 幸子 先生 実施日：第1・3火曜日 午前9時30分～11時20分
定員：25人 受講料：年間 5,000円(別途教材費徴収) 回数(概ね)：18回
開講日：5月21日(火) 会場：網野保健センター2階 集団指導室

グラウンドゴルフ講座

グラウンドゴルフで健康づくり・体力づくりをしながら楽しみましょう。



講師：門田 勝幸 先生 実施日：毎週月曜日 午前9時～11時
定員：45人 受講料：年間 1,000円 回数(概ね)：21回
開講日：5月13日(月) 会場：網野グラウンド

俳句講座

四季を味わいながら、自由な表現で俳句を楽しみましょう。吟行会も予定しています。



講師：加藤 勝 先生 実施日：第2木曜日 午前9時30分～11時30分
定員：15人 受講料：年間 2,000円 回数(概ね)：8回
開講日：5月9日(木) 会場：網野体育センター2階 会議室

唱歌講座

懐かしい唱歌を楽しみながら歌いましょう！



講師：齊藤 佳子 先生 実施日：第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分
定員：30人 受講料：年間 3,500円 回数(概ね)：18回
開講日：5月22日(水) 会場：網野地区公民館

水墨画講座

風景画、人物画、静物画などを墨の濃淡で表現する美の世界を楽しみましょう。



講師：由良 昌三 先生 実施日：第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分
定員：15人 受講料：年間 2,000円(別途教材費) 回数(概ね)：20回
開講日：5月14日(火) 会場：網野庁舎 別館 会議室

おりがみ講座

折り鶴を基本に、季節にちなんだ作品を仲間と交流しながら作りましょう。



講師：岩橋 三八子 先生 実施日：第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分
定員：15人 受講料：年間 5,000円(別途テキスト代徴収) 回数(概ね)：12回
開講日：5月24日(金) 会場：網野保健センター2階 集団指導室

パステルアート講座

パステル画はパステルの粉を指を使って描きます。型紙を使うので絵が苦手でも大丈夫です。



講師：山下 葉子 先生 実施日：第1水曜日 午後1時30分～3時30分
定員：15人 受講料：年間 3,500円(材料費含む) 回数(概ね)：6回
開講日：6月5日(水) 会場：網野庁舎 別館 会議室



※定員15人を超えた場合は、第1金曜日(午後1時30分～3時30分)も開講します。
※2講座合わせての定員は20人とします。(20人を超えた場合は抽選とします)
※2講座になった場合は、受講生には別途ハガキにてお知らせします。

山野草ウォーキング講座

野山、海岸付近に自生する野生植物を見て歩きましょう。



講師：NPO法人まちづくりサポートセンター
実施日：第1金曜日 午前9時30分～11時30分
定員：15人 受講料：年間1,500円 回数(概ね)：7回
開講日：4月26日(金) 会場：市内各地(現地集合)



※定員15人を超えた場合は、2講座開講します。
※2講座合わせての定員は30人とします。(30人を超えた場合は抽選とします)
※2講座になった場合は、事務局で抽選を行いハガキにて行き先等お知らせします。

切り取り

令和6年度京丹後市高齢者大学参加申込書

ふりがな			〒		-	
氏名			住所		町 番地(区)	
年齢	才	性別	男・女		電話番号(- -)	
					携帯番号(- -)	
教養講座	講座名1		講座	網野	(継続参加・新規参加)	
				峰山 大宮 丹後 弥栄 久美浜		
	講座名2		講座	網野	(継続参加・新規参加)	
				峰山 大宮 丹後 弥栄 久美浜		
	講座名3		講座	網野	(継続参加・新規参加)	
				峰山 大宮 丹後 弥栄 久美浜		

参加費1,000円を添えて各地域公民館にお申し込みください。

大宮学園

講座名	内容	講師
書道講座	美しい筆文字の習得を目指しましょう。 8回 6月～8月	小川 多津枝 先生
ピラティス講座	体幹を鍛え体全体のバランスを整えます。 8回 6月～8月	三宅 美奈 先生
歌ごえ講座	みんなで楽しく歌いましょう。 6回 6月～12月	清水 道子 先生
スマホ講座	基本操作やアプリなどを学びます。※アンドロイド 5回 6月～7月	小野澤 光洋 先生
そば打ち講座	本格手打ちそばに挑戦しましょう。 4回 11月	本田 和孝 先生
歴史文化探訪講座	丹後各地の歴史や文化に触れ学びます。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター
歩こう会講座	丹後各地をみんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター

峰山学園

講座名	内容	講師
ちぎり絵講座	和紙を使って美しい作品を作ります。 8回 5月～3月	大江 滋美 先生
陶芸講座	初心者でも楽しめる作品を作ります。 13回 5月～12月	三宅 知子 先生
民謡講座	民謡で健康づくりと仲間づくりをします。 13回 5月～12月	山本 きみ恵 先生
歌謡講座	お腹から声を出して歌いましょう。 15回 5月～12月	池内 晴子 先生
写真講座	カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。 13回 5月～12月	京近 淳 先生
絵画講座	水墨画の世界をお楽しみください。 13回 5月～12月	伊達 基雄 先生
書道講座	基礎から楷書、行書、ひらがなまで学びます。 12回 5月～11月	稲本 彦紀 先生
コーラス講座	みんなで声を合わせて楽しく歌いましょう。 13回 5月～12月	糸井晃代・福山一美先生
俳句講座	見たもの、感じたままを五七五で表現しましょう。 10回 5月～2月	加藤 勝 先生
楽しみの花講座	寄せ植えやフラワーアレンジメントなど「花」にこだわります。 4回 5月～12月	宇野敦子・木村順一先生
歩こう会	路線バスや列車を利用して丹後を歩きます。 5回 5月～11月	公民館職員他

お問合せ

詳しくは、各地域公民館又は教育委員会にお問い合わせください。

網野地域公民館 〒629-3101 京丹後市網野町網野418番地 電話0772-69-0663

峰山地域公民館 電話 0772-69-0661 弥栄地域公民館 電話 0772-69-0665

大宮地域公民館 電話 0772-69-0662 久美浜地域公民館 電話 0772-69-0666

丹後地域公民館 電話 0772-69-0664 教育委員会生涯学習課 電話 0772-69-0630

みんなで楽しく学びましょう



弥栄学園

講座名	内容	講師
絵手紙講座	感じたままを絵と文字で表現しましょう。 20回 5月～2月	池部 光隆 先生
パン・お菓子講座	パン・お菓子の作り方のコツを学びます。 6回 6月～11月	堀江 祐美 先生
スマホ講座	基本操作やライン・動画等のつかい方を学ぶ。 6回 6月～7月	藤井 恒男 先生
歴史講座	弥栄・丹後合同で現地での研修を受ける。 6回 5月～11月	藤田 泰弘 先生
健康体操講座	無理のない手軽な体操で体幹を鍛えましょう。 6回 6月～11月	小森 直子 先生
エコクラフト講座	手提げバックや可愛い小物・置物を作ります。 5回 8月～10月	杉本 香代子 先生

久美浜学園

講座名	内容	講師
俳句講座	日常生活を五七五で表現しましょう。 8回 5月～1月	加藤 勝 先生
スケッチ絵画講座	絵を描く楽しさを味わいましょう。 8回 5月～1月	岩本 幸夫 先生
古典文学講座	「枕草子」を仲間と楽しく味読しましょう。 10回 5月～10月	岡田 洋三 先生
唱歌を歌おう講座	「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょう。 5回 5月～10月	河田 宗子 先生
健康講座	みんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～10月	久美浜歩こう会
書道講座	書道を始めてみませんか。 10回 5月～2月	小國 幸子 先生
おとなの社会見学	身近にある施設などを見学します。 3回 日時・見学先未定	各施設管理者

丹後学園

講座名	内容	講師
生花講座	四季の生花を楽しみましょう 6回 5月～12月	田宮 清美 先生
スローエアロビク講座	ゆっくり楽しくからだを動かしましょう 6回 5月～10月	平井 雅子 先生
書道講座	毛筆を基礎から学びます 5回 5月～10月	富岡 多津恵 先生
絵手紙講座	あなたの思いを絵と文字で 5回 5月～10月	赤松 保 先生
洋菓子作り講座	家庭でできる本格洋菓子に挑戦 4回 6月～10月	溝尻 光代 先生
歴史講座	弥栄町・丹後町の歴史を学びます 6回 5月～11月	藤田 泰弘 先生
ふるさと再発見講座	市内の伝統文化・ジオパーク等を散策しながら学びます 5回 5月～11月	まちづくりサポートセンター
そば打ち講座	そば打ちを楽しく体験しましょう 4回 12月	本田 和孝 先生
健康(歩こう会)講座	楽しく歩いて健康づくり 6回 5月～11月	菅谷 浩明 先生

【重要】 受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

定員超過の講座は抽選を行います。(抽選結果は落選の場合のみご連絡します。)

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。

