

## ビタミン講座（女性講座）

がんばるあなたへ ココロもカラダも健康美人

### ハーブを楽しむ



5月19日、26日（日）、網野社会参加交流ハウス・いっぶく亭にて、ビタミン講座の第2回講座「癒しのラベンダーガーデン」を実施しました。

第2回講座はハーブ・コミュニケーターの井上宏子さんにくわえて、野村智也さんを講師にお迎えしました。

19日は雨天のため、屋内でハーブについて学習し、翌週の26日にはいっぶく亭裏庭にラベンダーを植えました。両日とも参加者同士で交流しながら、ハーブについて楽しく学習しました。ガーデンには、ラベンダーセージ、エキナセア、タイム、カレブランツ、ダイアーズカモミールなどが次々と可愛い花を咲かせています。夏には、収穫してラベンダースティックや、素敵なタジーマッサージをつくる予定にしています。



## 京丹後市見聞セミナー

知ることから始まるまちづくり

～ 歴史と文化を訪ねて～  
『丹後町中浜のまちなみとその歴史を探る』

5月24日（金）、京丹後市見聞セミナー第1講「丹後町中浜のまちなみと歴史を探る」を実施しました。

丹後建国 1300 年を迎えるにあたり、京丹後市内にある重要な文化財について実地見聞し、故郷への関心と理解を深めることを目的に、講師に市教育委員会文化財保護課の小山元孝さんを迎え、全6講の実施を計画しています。

第1講では、中世末期からの漁村集落である丹後町中浜のまちなみを散策し、旧中浜郵便局や造り酒屋を見聞しました。



当時のメインストリート バスも通行していたとか



旧中浜郵便局



中浜集落共同の水汲み場「西イケ」



親方でもあった永雄酒造さんの酒蔵

## 公民館フォトギャラリー

### つながろう！ユタッコ仲間

6月8日（土）第2回事業  
「野菜を作ってみよう！②」～さつまいもを植えてみよう！～



6月15日（土）第3回事業  
「夏も近づく八十八夜♪っと ～茶つみをしてみよう！～」

