

網野町版

京丹後市高齢者大学を開講 令和5年度を受講生を募集します！！



- 【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：網野・峰山・大宮・丹後・弥栄・久美浜地域公民館
- 【講座概要】 町域毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。
- 【講座内容】 一般講座 … 人生・生き方、市政、地域、人権、文化、芸術などのテーマで講演を中心に行います。
教養講座 … 受講生の自主運営で、学習活動を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。
- 【対象者】 おおむね60歳以上の市民
- 【参加費・学園運営費】 参加費 1,000円及び学園運営費 500円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）
※他学園の受講生で、網野学園の講座を受講する方も、学園運営費 500円が必要です。



※ 本事業は、令和5年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

みんなで楽しく学びましょう

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分~3時30分

学園名	網野学園	峰山学園	大宮学園	丹後学園	弥栄学園	久美浜学園
会場	アミティ丹後(多目的ホール)	峰山地域公民館(大会議室)	アグリセンター大宮 多目的ホール	丹後地域公民館 大ホール	弥栄地域公民館(大ホール)	久美浜庁舎2階 大会議室
開講式 (日程・内容)	5月9日(火) 1. 「津軽三味線演奏」 「和三弦」のみなさん 2. 講演「古代丹後に思いをはせて ～日本書紀から見えるもの～」 NPO法人まちづくりサトウセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月28日(金) 1. 開講式 2. 講演 「家庭の防災講座 ～わか家の備え大丈夫?～」 防災士 坂中 綾香 さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月25日(火) 1. ギター弾き語り ダリル永岡さん 2. 講演「丹波道主 命と丹後」 <small>たにはみちぬしみこと</small> NPO法人まちづくりサトウセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月27日(木) 1. 大型紙芝居 丹後町読み聞かせボランティア 2. 講演 「京丹後のヘルスツーリズム」 京丹後市観光公社 楠山 純秀 さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月11日(木) 1. 演奏 ミュージック アンサンブル花音 2. 講演 「百歳長寿のまち」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月10日(水) 1. 開講式 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 2. 講演 「菊姫物語」 NPO法人まちづくりサトウセンター 理事長 中江 忠宏 さん
テーマ	6月 「わたしと家族の“そうぞく”講座」 明治安田生命公民館講座	5月 講演 「(仮)峰山の城いろいろ」 教育委員会文化財保護課 課長 新谷 勝行 さん	5月 遊戯 大宮北保育所さん 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	5月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	6月 「空から見た景色からわかる 京丹後の大地の成り立ち」 ジオパーク専門員 小長谷 誠 さん	6月 生活「おいしい珈琲」 山香社 中村 智彦 さん
	7月 防災講座「地震災害への備え」 日本赤十字社京都府支部	6月 講演「(仮)消えない村-京丹後の 離村集落とその後-」 福知山公立大学 教授 小山 元孝 さん	6月 DVD鑑賞 「楽しく学ぶ防災の話」 講師 防災士 坂中 綾香 さん	6月 「(仮)暮らしを守る水の話」 京丹後市上下水道部	7月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	7月 歴史 「(仮)歴史資料からみるおもしろく久美浜」 京丹後市文化財保護課課長 新谷 勝行 さん
	8月 人権講演会 京丹後市国際交流協会 事務局長 麻田 友子 さん	7月 音 楽	7月 音 楽	9月 弥栄・丹後合同講座 「ヴァイオリンコンサート」		9月 網野学園と合同講座
	9月 久美浜学園と合同講座 「ピアノ・クラリネット演奏」 ピアノ 濱岡 由季 さん クラリネット 戸石 百合子 さん	9月 文 化	8月 健 康	10月 歴 史	10月 歴 史	10月 人生「マイライフ&エン ディング」明治安田生命公民館講座
	10月 ※市外研修	10月 健 康	10月 歴 史	10月 歴 史	10月 「高齢者疑似体験」社協	11月 人権「子育て環境の昔と今~違いを理解 しみんなで子育て~」久美浜地域家庭支援チーム
	11月 「図書館アラカルト」 京丹後市立図書館 館長 亀田 真奈美 さん	11月 人 権	11月 人 権	11月 人 権	11月 教 育・人 権	12月 文化「今、読んでほしい本~図書館の 蔵書から~」 図書館長 亀田 真奈美 さん
	12月 歴史・文化	12月 峰山・大宮合同講座 ピアノ演奏「クリスマスソング」	12月 音 楽	12月 音 楽		閉講式 1年間の活動のまとめ 講演会 兵庫県立大学 松原 典孝 さん
	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ <教養講座の舞台発表・作品展示等>	3月 閉 講 式	3月 閉 講 式	3月 閉 講 式 <教養講座の作品展示等>	3月 閉 講 式 <教養講座の作品展示等>	

◆諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については別途お知らせします。

※網野学園では、教養講座受講生を含む網野学園全受講生を参加対象にした「市外研修」「ジオパーク研修」を予定しています。(別途募集します。)

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費と学園運営費を添えて、網野地域公民館(網野体育センター内)へ申し込んでください。

【申込期間】 4月5日(水)~14日(金)

- 【その他】 ①住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください。)
- ②開講式・閉講式には、一般講座、教養講座のどちらの方も参加してください。
- ③研修の費用、教養講座の費用(一部)は、個人負担とします。

裏面もご覧ください

高齢者大学参加申込書 参加費 1,000円と学園運営費 500円の 合計 1,500円を添えて申し込んでください。

ふりがな	住所		〒	—	—	—	—	—	—	—
氏名			町	番地		(区)				
年齢	才	性別	男	女	電話番号	(—	—)	
					携帯番号	(—	—)	
一般講座	※ 該当学園に○ 網野 (・継続参加・新規参加) 峰山 大宮 丹後 弥栄 久美浜									
教養講座	希望講座名1	講座		網野	(・継続参加・新規参加)	峰山	大宮	丹後	弥栄	久美浜
	希望講座名2	講座		網野	(・継続参加・新規参加)	峰山	大宮	丹後	弥栄	久美浜
	希望講座名3	講座		網野	(・継続参加・新規参加)	峰山	大宮	丹後	弥栄	久美浜

大学の自主運営を手伝う運営委員を募集します。希望者は申込時に受付でお申し出ください。

教養講座【網野学園】（実施日は変わることがあります）

講座名	内容	講師	定員	受講料（概ね） ※参加人数等により変更あり	実施日時（予定）	回数（概ね）	開講日	会場
陶芸	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎！！	あみの福祉会 四つ葉ハウス	15人	1回1,000円(教材費含む) 別途年間3,000円	第1・3木曜日 午前9時～11時30分	18回	5月18日(木)	いっぴく亭
水彩画	静物、風景画など基礎から学びます。	齊藤 民夫 (網野町)	20人	年間5,000円	第1・3水曜日 午前9時15分～11時45分	17回	5月17日(水)	いっぴく亭
書道	筆順から筆の持ち方など基礎から学び、自分の個性が出た作品を書いてみませんか	小國 幸子 (久美浜町)	25人	年間5,000円 (教材費別途)	第1・3火曜日 午前9時30分～11時20分	19回	5月16日(火)	水之江区 コミュニティセンター
パステルアート	塗り絵みたい楽しく、折り紙サイズのパステル画を楽しみましょう。	山下 葉子 (網野町)	15人	年間3,000円 (材料費含む)	第1水曜日 午後1時30分～3時30分	7回	6月7日(水)	網野庁舎別館 会議室
山野草 ウォーキング	野生植物を見て歩きましょう。 ※申込期間終了後、事務局で抽選を行い、2講座（行先別）に分けて実施します。 ※4/21の行先等詳細は、後日、はがきにて連絡します。	NPO法人 まちづくり サポート センター	30人	年間1,500円	第1金曜日 午前9時30分～11時30分 ※4月第3金曜日、5月第2金曜日 ※行先によっては、集合時間及び解散時間が異なる場合があります。	8回	4月21日(金)	市内各地（現地集合）
グラウンド・ ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう。	門田 勝幸 (網野町)	45人	年間1,000円	毎週月曜日 午前9時～11時	28回	5月15日(月)	網野グラウンド (開講日は網野体育センターに集合)
俳句	四季を味わいながら、五七五で表現してみましょ。俳句入門 初心者大歓迎！！	加藤 勝 (大宮町)	15人	年間2,000円	第2木曜日 午前9時30分～11時30分	8回	5月11日(木)	網野体育センター 会議室（2階）
唱歌	懐かしい唱歌を一緒に歌いましょう！	齊藤 佳子 (網野町)	30人	年間3,500円	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分	18回	5月10日(水)	網野地区公民館
水墨画	基礎から楽しく学びます。白と黒の世界を楽しみましょう。	由良 昌三 (弥栄町)	15人	年間2,000円 (教材費別途)	第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	19回	5月23日(火)	いっぴく亭
おりがみ	おり鶴を基本に、季節にちなんだ作品作りをとおして楽しく学びましょう。	岩橋 三八子 (網野町)	15人	年間5,000円 (教材費含む)	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月26日(金)	網野保健センター 集団指導室（2階）
ぶらっと・あみの	網野町内の観光地や史跡をめぐり、改めて地域の魅力を再確認し学びましょう。	三浦 到 (網野町)	15人	年間1,000円	第2火曜日（開講日のみ第5火曜日） 午前9時30分～11時30分	6回	5月30日(火)	市内各地（現地集合） (受講生に別途連絡)

【丹後学園】

【大宮学園】

【久美浜学園】

【弥栄学園】

【峰山学園】

講座名	内容	講師
生花	四季の生花	田宮 清美
スローエアロビク	ゆっくり体を動かしましょう	平井 雅子
書道	毛筆習字を基礎から学びます	富岡 多津恵
ふるさと再発見	自然文化歴史ジオパークを学習	まちづくり センター
ストレッチ体操	楽しく家庭でできる体操	吉岡 秀真
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保
そば打ち	そば打ち体験	本田 和孝
歴史	丹後の歴史を楽しく学ぶ	文化財保護課
健康（歩こう会）	楽しく歩いて健康づくり	菅谷 浩明

講座名	内容	講師
パステルアート	塗り絵感覚で楽しめます。	山下 葉子
ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈
書道	美しい筆文字は生涯活用できる財産	小川 多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を打ちましょう。	本田 和孝
歩こう会	5km程度歩きます。	現地ガイド
歴史文化探訪	近隣の社寺を訪ねます。	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌と一緒に歌いましょう。	清水 道子

講座名	内容	講師
俳句	日常生活を五七五で表現しましょう。	加藤 勝
スケッチ絵画	絵を描く楽しさを味わいましょう。	岩本 幸夫
男の料理	男性の初心者向け料理講座です。	食生活改善推進員 協議会久美浜支部
古典文学	明治の詩歌を仲間と楽しく味読しましょう。	岡田 洋三
書道	書道を始めてみませんか。	小國 幸子
ピラティス	体幹を鍛える体操です。	鳥尾 美奈子
健康	みんなで楽しく歩きましょう。	久美浜 歩こう会
唱歌を歌おう	「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょう。	河田 宗子
おとなの社会見学	暮らしを支えている施設を見学します。	各施設 管理者

講座名	内容	講師
スマホ	基本の操作方法やアプリの使い方等。	藤井 恒男
絵手紙	思いを絵と文字で表現しましょう。	池部 光隆
歴史	丹後の古代史を学習します。	文化財保護課
お菓子、パンづくり	手軽に作れる和・洋菓子、パン等を作ります。	堀江 祐美
パステルアート	描いたり塗ったり消したりして美しい絵を描きます。	山下 葉子
健康体操	座ったり寝転んだりして無理のない運動。	小森 直子
水墨画	水墨画を基礎から。初心者大歓迎です。	吉岡 新八
エコクラフト	実用的な、手提げバックを編みます。	杉本 香代子
ニュースポーツ	カローリング・ポッチャ・モルック等新しいスポーツです。	公民館職員

講座名	内容	講師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります。	大江 滋美
陶芸	小物からお皿など暮らしを彩る作品作り。	三宅 知子
民踊	各地の民踊で健康と仲間づくりを。	山本 きみ恵
歌謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう。	池内 晴子
写真	カメラの基礎から応用までを学びます。	京近 淳
絵画	墨の濃淡で水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄
書道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに。	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくり・仲間づくり。	糸井 晃代 福山 一美
俳句	見たまま感じたまを五七五で。	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	宇野 敦子 他
歩こう会	公共交通を利用し丹後を歩きに出かけます。	公民館職員他

【重要】 教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。（抽選結果は落選の場合のみ連絡します。）
教養講座のみを受講する方も、開講式に出席してください。
受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。
詳しくは、各地域公民館又は教育委員会にお問い合わせください。

網野地域公民館（電話 0772-69-0663）、峰山地域公民館（電話 0772-69-0661）、大宮地域公民館（電話 0772-69-0662）、
丹後地域公民館（電話 0772-69-0664）、弥栄地域公民館（電話 0772-69-0665）、久美浜地域公民館（電話 0772-69-0666）、教育委員会生涯学習課（電話 0772-69-0630）

裏面もご覧ください