

第98号 大宮地域公民館だより

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内)

R6.1.10発行

Tel 0772-69-0662/Fax 0772-64-5648



峰山・大宮学園合同講座 クリスマスコンサート in 高齢者大学

☆☆12月12日(火)開催しました☆☆



永岡亜紀子さんによるコンサートをアグリセンター大宮で開催しました。「遠くで汽笛を聞きながら」のほか洋楽を交え、迫力ある歌声とピアノ演奏で80余名の聴衆を魅了しました。

友情出演として、ダリル永岡さんが「上を向いて歩こう」やオリジナル曲などを、奥田幸子さん、Tommy(トミー)さんの歌もあり、会場は一足早いクリスマスの雰囲気になっていました。

..... 大宮図書室からのお知らせ

■ 大宮図書室では、本の読み聞かせをしています。ぜひ、ご参加ください。

・ちっちゃなおてて(0才から) 毎週水曜日 10:30~11:00

・おはなしランド 第1・3土曜日 10:30~11:00

☞ 詳しくは、大宮図書室へお問い合わせください。

TEL 0772-69-0672

■ 今年は辰年。ドラゴンの絵本あります

・「さびしがりのドラゴンたち」… 3匹のドラゴンと優しい騎士のお話

・「ドラゴンもりのふしぎなともだち」… 森でであったドラゴンと友達になったベンジャミン。ドラゴンの学校でサッカーを教えます。



ピラティス講座 受講生募集 (全8回)

ピラティスはリハビリ用に考え出された運動で、姿勢を意識しながら体幹（おなかまわり）の筋肉を整えます。骨格の歪みや筋力不足による体調不良を改善したい人に最適です。

日時：令和6年2月～3月 毎週火曜日（2/14のみ水曜日）

午後8：00～午後9：00

◆2月6日、14日、20日、27日

◆3月5日、12日、19日、26日

会場：アグリセンター大宮1階和室

持参物 ヨガマット・タオル・飲み物

定員 12名

※8名に満たない場合は講座を中止します。多い場合は抽選となります。

参加費 4,500円(8回分)

※人数によって、参加費が変わる場合があります。

講師 STOTT PILATES® Full 認定インストラクター

三宅 美奈さん

応募資格 京丹後市在住・在勤で成人のかた

全8回参加できるかた

申込み先 大宮地域公民館（アグリセンター大宮）

電話またはFAXでお申込みください。

電話 0772-69-0662 FAX 0772-64-5648

受付：平日8：30～17：00

締切：令和6年1月26日（金）

主催 大宮地域公民館



「ピラティス講座」FAX 申込用紙

FAX：0772—64—5648

氏名	住所	電話番号 (日中の連絡先)
	京丹後市 町 番地	

締切：令和6年1月26日（金）