

第100号 大宮地域公民館だより

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内)

R6.5.10発行

Tel 0772-69-0662/Fax64-5648



いきいき教室

大宮地域公民館講座

ピラティス講座 受講生募集 (全8回)

ピラティスはリハビリ用に考え出された運動で、姿勢を意識しながら体幹(おなかまわり)の筋肉を整えます。骨格の歪みや筋力不足による体調不良を改善したい人に最適です。

日時：令和6年6月～7月 毎週火曜日(7/16を除く)

午後6:30～午後7:30

◆6月4日、11日、18日、25日◆7月2日、9日、23日、30日

会場：アグリセンター大宮 1階和室

持参物 ヨガマット・タオル・飲み物

定員 12名 ※8名に満たない場合は講座を中止します。多い場合は抽選となります。

参加費 4,500円(8回分)

※人数によって、参加費が変わる場合があります。

講師 STOTT PILATES® Full 認定インストラクター

三宅 美奈さん

応募資格 京丹後市在住・在勤で成人のかた

全8回参加できるかた

申込み先 大宮地域公民館(アグリセンター大宮)

電話またはFAXでお申込みください。

電話 0772-69-0662 FAX 0772-64-5648

受付：平日8:30～17:15

締切：令和6年5月27日(月)

主催 大宮地域公民館



「ピラティス講座」FAX 申込用紙

FAX：0772-64-5648

氏名	住所	電話番号 (日中の連絡先)
	京丹後市 町 番地	

締切：令和6年5月27日(月)

「市公共予約システム」について

京丹後市内社会体育施設、各地域公民館及びアグリセンター大宮の予約システムが5月1日の利用分から新しくなっています。これまで窓口で行う必要のあった申請書の提出や料金の支払いをスマートフォンなどから、簡単にすることができます。 ※書面による申請も引き続き利用できます。

新予約システム
(施設空き状況等)



新予約システム利用方法
などの詳細はこちら



大宮社会体育館の鍵の貸し出しについて

大宮社会体育館の鍵の受け取りが不要となりました。オンラインで利用予約された方は利用当日にスマートフォン等へキーボックスの番号が送信されます。 ※窓口で申請された方は、これまでどおり大宮地域公民館へお越しください。(鍵の代わりにキーボックスの番号をお知らせします。)



大宮図書室からのお知らせ

《 読み聞かせ 》

◆ちっちなおてて(0歳から) 毎週水曜日 10:30~11:00

◆おはなしランド 第1・3土曜日 10:30~11:30

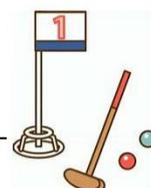
詳しくは大宮図書室へお問い合わせください。 ☎0772-69-0672

しおりコンテスト

5/9(木)~5/15(水)
大宮図書室前に展示しています



ぬいぐるみのおとまり会は
6月にあります。
おたのしみに。



《 予告 》

大宮町公民館連絡協議会交流事業「グラウンドゴルフ大会」を6月に開催します。