

第 104 号 大宮地域公民館だより

R7.4.25 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内)

Tel 0772-69-0662/Fax64-5648



大宮地域公民館職員

新年度がスタートしました。地域の皆様と一緒に社会教育活動を通じた地域振興を目指していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



大宮地域公民館長	高田 義一郎
社会教育指導員	田中 博之
事務補助員	堀口 知子
大宮地区担当 指導主事	石田 恵理子
大宮図書室職員	岸田 里枝
大宮図書室職員	袖長 糸帆

京丹後市スポーツ推進委員会 大宮支部

市民のみなさんに気軽にスポーツを楽しんでいただけるよう、各種スポーツ行事への協力や指導をしています。

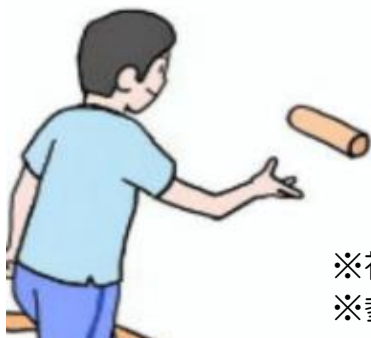
ご依頼は生涯学習課(Tel0772-69-0630)または大宮地域公民館(Tel0772-69-0662)へ連絡をお願いします。

氏 名	地 区
田中 源一郎	口大野
石橋 益代	河辺
田崎 仁志	森本
稲本 美智子	河辺
小谷 洋子	三重
堀 加代子	周枳
西馬 靖久	奥大野
上 垣 恵	善王寺

モルック体験会

日時:5月10日(土)19:30~21:00

場所:大宮中学校 ピロティ



■ モルックとは ■

チーム対戦です。木の棒(モルック)を投げて1~12の番号のある木製のピンを倒します。倒れた番号の数を足して、ちょうど50点になったチームが勝ち。年齢に関係なく、誰でも楽しめるスポーツです。

※初心者のかたには、スポーツ推進委員がていねいに指導します。

※参加費無料。事前の申込は不要です。

大宮町新コミ区長協議会を設置しました

近年、少子高齢化などで、公民館など各種団体の活動が困難な状況になっています。そこで、多くの住民の参加を促し、多彩な地域活動を展開することで、元気で住みよい持続可能な地域づくりを目的として「大宮町新コミ区長協議会」が設置されました。人手不足などで継続が困難な地区の行事、農業、防災活動など、隣接の地区と連携して広域的に取り組めるよう、地域マネージャーを設けて新コミ活動の支援を行います。

《問い合わせ先》

大宮町新コミ区長協議会 事務局(地域マネージャー)

京丹後市大宮町谷内 2348 番地(谷内公民館内) Tel0772-64-4338

ストレッチーズ・ピラティス講座 受講生募集

ストレッチーズとは、ピラティスの補助道具として誕生した伸縮性のある肌触りのよい布のことです。全身を包んだり伸ばしたりして、布のサポートによって無理なくピラティスに取り組むことができます。体幹や骨の強化、美しい姿勢、柔軟性の向上も期待できます。

◇ 日 時： 5月20日、27日 6月3日、10日、17日、24日

7月1日、8日 毎週火曜日（全8回）

午後6:30～午後7:30

◇ 会 場：アグリセンター大宮 1階和室

◇ 持参物 ヨガマット・タオル・飲み物

◇ 定 員 10名 ※ 応募が多い場合は抽選となります。

◇ 参加費 4,800円(8回分)

◇ 講 師 STOTT PILATES® Full 認定インストラクター
Stretcheze official training:mat(基礎編)修了
三宅 美奈さん

◇ 応募資格 京丹後市在住・在勤で成人のかた
立つ、座るなど日常の動作が支障なく行えるかた
全8回参加できるかた

◇ 申込み先 大宮地域公民館（アグリセンター大宮）

☎ 電話またはFAXでお申込みください。

電話 0772-69-0662 FAX 0772-64-5648

受付：平日8:30～17:15（祝日を除く）

締切 令和7年5月12日（月）

主 催 大宮地域公民館



「ストレッチーズ・ピラティス講座」FAX 申込用紙

FAX：0772-64-5648

氏 名	住 所	電話番号 (日中の連絡先)
	京丹後市 町 番地	

締切：令和7年5月12日（月）