

第108号 大宮地域公民館だより

R8.2.25 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内)

Tel 0772-69-0662/Fax0772-64-5648



R7 年度京丹後市民大学大宮キャンパス講座 のべ481名の方に受講いただきました。

書道講座 6/11~7/30(全8回) のべ受講者数113名

受講生の習熟の程度に応じたきめ細やかなご指導をいただき、楷書、草書、かな等のバランスを意識して書の基本を学び、美しい筆文字の習得に努めました。

受講者の作品は大宮町文化祭で展示しました。



ピラティス講座 6/2~7/28(全8回) のべ受講者数84名

高齢者にも無理なくできる運動講座として開講しました。特別な道具は必要なく、自宅で一人でもでき、多少足腰などに痛みがあっても各自が自分に合わせて体を動かしていました。



歌ごえ講座 6/3~12/2(全6回) のべ受講者数86名

歌う時の姿勢(立ち方)や呼吸方法(腹式呼吸)、発声の仕方など歌唱の基礎を学び、様々な国の民謡から昔懐かしい曲を歌うことで、皆さん楽しく笑顔がたえませんでした。



◆◆◆ 来年度の講座予告 ◆◆◆

- ①細筆書道入門講座、②歌ごえ講座、③少し使える方のスマホ講座、④うどん打ち講座
⑤そば打ち講座、⑥陶芸入門講座、⑦歴史文化探訪、を予定しています。お楽しみに!

スマホ講座 5/27~6/24(全5回) のべ受講者数32名

スマートフォンの基本的な操作方法とともに様々なアプリの使い方など、これまで知らなかった多くの機能を学ぶことで、スマホをより身近なものとして感じ以前より活用出来るようになりました。



そば打ち講座 11/5~11/26(全4回) のべ受講者数33名

先生曰く一番難しいとされるそば粉と強力粉、水を均一に混ぜ合わせる水回し、練り、菊練り、へそ出しなどの木鉢（こね鉢を使つての作業）、延し（延し台・延し棒を使つての作業）、切り（包丁・駒板・まな板）といったそば打ちの手順やコツなどを丁寧に指導していただき本格手打ちそばに挑戦。参加者みなさん満足のいくそばを打つことができました。



歴史文化探訪講座 5/28~11/11(全4回) のべ受講者数72名

京丹後市内にとどまらず舞鶴、宮津、与謝野町と探訪したことで参加者皆さん「とても楽しかった。来年度も是非参加したい」と多くの意見をいただきました。



舞鶴田辺城周辺探索



久美浜史跡巡り



与謝野ちりめん街道巡り

歩こう会講座 5/21~11/20(全4回) のべ受講者数61名

開催4回全て登山予定でしたが、熊目撃情報が多発したため後半2回の目的地を変更しました。新整備された施設見学により参加者の皆さんに楽しんでいただくことが出来ました。



五十河・ブナ林散策



金毘羅神社・峰山庁舎見学



銚子山古墳見学