



館 報 く み は ま 第 3 号

平成29年6月23日発行

【電話:69-0666 FAX:82-1795】

“地域につくられた学校の応援団”

まずはできる支援を・・・
できるときに できる範囲で・・・

『学校支援ボランティア』を募集!

学校の教育活動の応援団として、『学校支援ボランティア』を随時募集しております。教育やボランティア活動に意欲と関心のある皆さまの登録をお待ちしています。詳しい募集内容、ボランティア登録については久美浜地域公民館または社会教育課へお問い合わせください。(☎69-0630)

～高齢者大学久美浜学園6月講座開催～

6月7日(水) 高齢者大学久美浜学園・6月講座を開催し、58人の参加がありました。京丹後市消防久美浜分署長の小森英志さんに「高齢者の熱中症予防」、久美浜病院診療部長の瀬尾泰正さんに「認知症の予防」と題し講演をしていただきました。

健康・生活についての講演とあり、受講生から「わかりやすくていい講演だった」「もっと詳しく聞きたい」と感想がありました。



【小森英志さん】

【瀬尾泰正さん】

～夏休み子ども映画会～

PET ペット

7月23日(日) **入場無料**

9:30～ 弥栄会場(弥栄地域公民館)

13:30～ 網野会場(アミティ丹後)

17:30～ 大宮会場(アグリセンター大宮)

ぜひお越しください!

予告

～夏休み子ども体験教室～

小学生木工教室

8月20日(日) 10:00～

場所: 奥山自然たいけん公園

参加費 500円

くわしくは各小学校にチラシを配布しますのぞちらをご覧ください。

アメニティ久美浜公園で動く会のお知らせ

日 時：7月10日（月）
午後7時～午後9時
場 所：アメニティ久美浜公園
持ち物：タオル・飲み物
内 容：準備運動及び
ノルディックウォーキングほか

*申し込みは、必要ありません。
*ノルディック・ポールは無料で貸出します。



高齢者大学久美浜学園 ～7月講座のご案内～



□日 時：平成29年7月12日（水）
午後1時30分から
□場 所：久美浜市民局 大会議室
□内 容
*フォークソング 眞柴 泰久 氏
*講 演 『京丹後市のまちづくり戦略』
講師：京丹後市企画政策課
川口 誠彦 氏



ご参加ください



丹後町経ヶ岬灯台周辺

灯台まで歩く約3キロのコース

ノルディックウォーキング体験会

7月16日（日）午前9時集合（雨天中止）

経ヶ岬駐車場（経ヶ岬バス停前：丹後町袖志）

- ◇ 内容 2本のポールを使って歩く、北欧フィンランド発祥のウォーキングエクササイズです。運動が苦手な方にもおすすめ。
- ◇ 対象 小学生以上（小学生は保護者同伴、中学生は必ず保護者の承諾を得てください）
- ◇ 持ち物 タオル・飲み物
- *ノルディック・ポールは無料で貸出しますので初めての方でも安心です。

詳しくは、教育委員会社会教育課（69-0630）

京丹後市スポーツ推進委員会

7月の主な行事予定

2	日	かばんづくり講座
4	火	高齢者大学／パソコン講座
5	水	高齢者大学／古典文学講座
6	木	ビーチボールバレー教室
9	日	かばんづくり講座
10	月	アメニティ久美浜公園で動く会
11	火	高齢者大学／料理講座
12	水	高齢者大学／7月一般講座
16	日	ニュースポーツ交流大会
18	火	高齢者大学／絵手紙講座
19	水	高齢者大学／古典文学講座
20	木	高齢者大学／囲碁講座 ビーチボールバレー教室
23	日	親と子のふるさと教室（夏編）
25	火	高齢者大学／パソコン講座
27	木	えほんのへや／久美浜図書室
31	月	高齢者大学／スケッチ絵画講座

* 表面もご覧下さい。