



# 館報 くみはま 第5号

平成29年9月25日発行

【電話:69-0666 FAX:82-1795】

夏休み

## 子ども木工教室を開催

8月20日(日)に、奥山自然たいけん公園で、町内小学校1年～5年生児童18人が参加し木工教室を行いました。

地域づくり協力隊の藤山亮大さんらを講師に迎え、子どもたちは大きさの異なる木片を組み合わせ、お花や昆虫等のオリジナル作品を完成させ、最後にはみんなで協力して、ミニハウスを組み立て楽しい夏休みの思い出をつくりました。



### ～親と子のふるさと教室～

秋編 10月29日(日)

冬編 12月10日(日)

対象 保育所から小学校低学年

詳しくは各保育所・小学校にチラシを配布しますのでそちらをご覧ください。

予告



## 高齢者大学久美浜学園9月講座開催

9月13日(水) 高齢者大学久美浜学園・9月講座を開催し、47人の参加がありました。

オープニングには、地元で活躍中の山藤好民さんに、津軽三味線の演奏を披露していただき、その後は京丹後市文化財保護課の新谷勝行さんに「市野々の菖蒲田植えについて」と題し講演をしていただきました。地元の歴史についての講演とあり、受講生は熱心に耳を傾けていました。

次回講座 11月15日(水) 午後1時30分～  
場 所 久美浜市民局 2階 大会議室



\* 裏面もご覧ください。

スポーツ推進委員より、

ビボバ ver



# 健康と、楽しみ作りのお手伝い

柔らかいボールを使って室内で行う、  
ビーチボールバレー(ビボバ)のお知らせ

★スポーツ推進委員から、ビーチボールバレーの解説

ビーチボールなので、やわらかくて痛くない！



ボールが予想外の動きをしておもしろい！



初めてでも活躍できるルール！  
ネットは180cmなので意外に届いちやう！

## よくある質問

ルールがわからない: スポーツ推進委員がルールをお教えします！

チーム人数に足りない: 委員が補ったり、くじでチームを決めたりもします(チーム固定もできます)！

他の人に迷惑かけそう...: ボールが変化するので、誰もが驚き笑える雰囲気です！

日程: 毎月第1・3木曜日 夜8時から

10月5日・19日 かぶと山小学校体育館 11月2日 海部体育館(旧海部小体育館)

11月16日 かぶと山小学校体育館 12月7日・21日 かぶと山小学校体育館

## 【その他】

申し込みなど不要。直接会場にお越しください！

持ち物: 体育館シューズ・飲み物・タオルなど。

教室中に発生した怪我については、市が加入する保険の範囲内での補償となります。

ホームページでも日程を確認できます。  
「京丹後市スポーツ推進委員」で検索。



問い合わせ先: 京丹後市教育委員会 久美浜地域公民館 0772-69-0666  
主催: 京丹後市教育委員会 主管: 京丹後市スポーツ推進委員会 久美浜支部



## アメニティ久美浜公園で動く会

日時: 10月9日(月・祝)  
午後7時~9時

場所: アメニティ久美浜公園

持ち物: タオル・飲み物

内容: 準備運動及び  
ノルディックウォーキングほか



- \*申し込みは、必要ありません
- \*ノルディック・ポール無料貸出します
- \*雨天のときは中止します

## ~久美浜図書室からのお知らせ~

### 「おはなしの花束」

日にち: 10月15日(日)  
時間: 午後2時~2時30分  
対象: 幼児~小学生



### 「えほんのへや」

日にち: 10月26日(木)  
時間: 午前10時30分~10時45分  
対象: 幼児

\* 表面もご覧下さい。