

館報 くみはま 第2号

平成30年5月25日発行

【電話：69-0666 FAX：82-1795】



～高齢者大学久美浜学園開講式開催～

5月9日（水）高齢者大学久美浜学園開講式（5月講座）を開催しました。

オープニングは、華夢幻ダンスファンタジーの皆さんにフラメンコ舞踊を披露していただきました。また、講演会では、ふなや吉兵衛（吉岡光義）さんに「高齢期をいかに生きるか～私の人生フルーツ・ハーモニカのメロディにのせて～」と題し、講演していただきました。講演の合間には、久美浜ブラザーズの皆さんにハーモニカを演奏いただき、メロディにのせて受講生の皆さんも合唱しました。



【↑久美浜ブラザーズの皆さん】



【↑吉岡光義さん】



【←華夢幻ダンスファンタジーの皆さん】

高齢者大学久美浜学園～6月講座のご案内～

- 日 時 平成30年6月6日（水）午後1時30分～
- 場 所 久美浜福祉センター（久美浜公園内）2階会議室
※いつもと会場が違います。お間違えのないようにお越しください。
- 内 容 コーラス：久美浜一区公民館コーラスグループ「ピープル」の皆さん
講演：京丹後市商工観光部観光振興課観光戦略係長 小山元孝さん
『「山陰海岸ジオパーク」～ジオパークの魅力をどう活かすか～』

＊高齢者大学の参加申込がまだの方は久美浜地域公民館（電話：69-0666）までお問い合わせください。

久美浜町公民館連絡協議会役員紹介

平成30年度の公民館連絡協議会の役員体制は右記のとおりとなりました。会長を中心として公民館活動の充実を図ってまいりますので、皆様の公民館事業への積極的なご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

役職	氏名	地区公民館
会長	芝野吉実	佐濃地区公民館長
副会長	松田正則	久美浜二区公民館長
代表主事	長砂浩基	田村地区公民館主事
副代表主事	岡田啓介	海部地区公民館主事
監事	大島俊之	神野地区公民館長
監事	田中光男	久美浜一区公民館主事

【裏面もご覧ください】

“心も体も健康的に！”

からだ ～産後ママの身体

参加者募集！

メンテナンス教室～

妊娠・出産で大きなダメージを受けた骨盤底筋のかんたんケアと、子育て中のお母さんだからこそ出来る、赤ちゃんの発育・発達から紐解く体の使い方を学びます。

また、子育てでの悩み相談や情報などをシェアし、お母さんの心と体が元気になるようサロンも開催します。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

★日 時：6月27日（水）午前10時半～11時半

★場 所：久美浜健康センター

（久美浜町浦明 1050 番地 / ☎ 83-1263）

★内 容：メンテナンス体操（かんたん！骨盤底筋ケア 他）

講師：小森 直子 先生〔整体師・JCCAトレーナー〕

※体操の後は、子育てや体に関する疑問・悩み相談と情報交換が出来る「おしゃべりサロン」を実施！

★対 象：市内在住のおおむね1歳までの乳児と産後のお母さん

★定 員：15組（最少催行人数8人）

※申込み多数の場合は抽選。結果は申込者全員に通知。

★参加費：500円（体操グッズレンタル料）

★申込方法：電話にて久美浜地域公民館へ申込み。

★問合せ先：久美浜地域公民館

☎ 69-0666

しめきり 6月15日（金）

◆主催：京丹後市教育委員会久美浜地域公民館
久美浜地域家庭教育支援チーム「久美浜おひさまクラブ」