

館報 くみはま 第4号

平成25年10月25日発行

【電話:69-0666 FAX:82-1795】

久美浜図書室からのお知らせ

久美浜図書室では、毎月1回
よみきかせを行っています。
ご参加をお待ちしております。



よみきかせ「おはなしの花束」

日時：11月17日(日) 午後2時から
対象：幼児～小学生(大人の方も大歓迎です)
場所：久美浜地域公民館 和室

京丹後市青少年健全育成会講演会

「スマートフォンやネットに潜む危険」として、講演会が下記のとおり開催されます。

大人には見えていない、子どものネット利用の現状、いっしょに考えませんか。

記

講師：篠原 嘉一さん(情報セキュリティサポーター)

日時：11月13日(水) 午後7時30分～

場所：峰山総合福祉センター 2階

コミュニティホール 峰山町杉谷 691



久美浜町文化祭が開催されます

★展示の部★

日時 11月2日(土) 9:00～16:00

11月3日(日) 9:00～15:00

会場 久美浜小学校 体育館

内容 文化協会会員展示、一般展示、
児童・生徒作品

★茶道裏千家「お茶席」★

日時 11月2日(土) 9:00～15:00

ただし茶菓子がなくなり次第、終了となります。

会場 久美浜小学校体育館



★歴史講演会★

日時 10月26日(土) 13:30～15:00

会場 久美浜町商工会 2階 ホール

演題 「久美浜県庁をさぐる」

～過渡の久美浜を読んで～

講師 田中健而氏(十楽)

★囲碁大会★

日時 11月3日(日) 8:30～18:00

9:00 から対局開始

会場 農業センター 大会議室



★箏曲演奏会★

日時 11月3日(日) 13:00～15:00

会場 豪商「稲葉本家」

※ 詳細につきましては、10月20日に新聞折り込みいたしましたチラシをご覧ください

11月の主な行事

11月	7(木)	高齢者大学市外研修(神戸市)
	9(土)	成人講座『かばんづくり講座/最終回』
	17(日)	男子第64回・女子第29回近畿高等学校駅伝競走大会
	23(土)	第49回久美浜湾一周駅伝競走大会
	24(日)	第75回関西学生対校駅伝競走大会(丹後大学駅伝)



昨年引き続き「美！姿勢塾」を実施しました

9月13日(金)～10月4日(金)の毎週金曜日、久美浜市民局において「美！姿勢塾」を実施しました。

講師は、健康体操指導員・整体師の小森 直子さんにお世話になりました。

今回の講座では、昨年の講座より少しバージョンアップした内容で、身体の歪みを改善した後、その姿勢を維持する「体幹トレーニング」をプラスした内容を取組ました。



バレエエクササイズ。



ストレッチポールを使いインナーマッスルを刺激。

くみはまニュースポーツ交流大会2013を開催！！

9月29日(日)、久美浜中央運動公園と久美浜中学校を会場として「くみはまニュースポーツ交流大会2013」を開催しました。この大会は、ニュースポーツを通して、健康づくりと地域交流を進めようと久美浜町内8地区公民館と地域公民館、京丹後市スポーツ推進委員久美浜支部が協力して毎年実施しているものです。

当日は、グラウンドゴルフ、レディースグラウンドゴルフ、ペタンク、ファミリーバドミントン、ビーチボールバレー種目が行われ、各地区公民館から選抜された、48チーム 241人が参加し、熱戦が繰り広げられました。



ファミリーバドミントン

順位	チーム名
優勝	谷
準優勝	佐濃おもてなしチーム
3位	ビックスマイル

ビーチボールバレー

順位	チーム名
優勝	チーム尉ヶ畑A
準優勝	チーム尉ヶ畑B
3位	神楽山48



グラウンドゴルフ

順位	チーム名
優勝	葛野
準優勝	畑男
3位	栃谷代表

レディースグラウンドゴルフ

順位	チーム名
優勝	松倉レディースG
準優勝	葛野
3位	小桑

ペタンク

順位	チーム名
優勝	品田
準優勝	栄町
3位	十楽