

# 館報 くみはま 第4号

平成28年8月10日発行

【電話:69-0666 FAX:82-1795】

## ～親と子のふるさと教室（夏編）を実施～

7月24日（日）に、奥山自然たいけん公園で、“真夏の自然たいけん！”をテーマに、保育所から小学校低学年の家族、13組46人の親子が竹串つくりと魚つかみに挑戦しました。川で逃げ回る魚を捕まえた後、竹串にさした焼きたての魚をみんなでおいしく食べました。

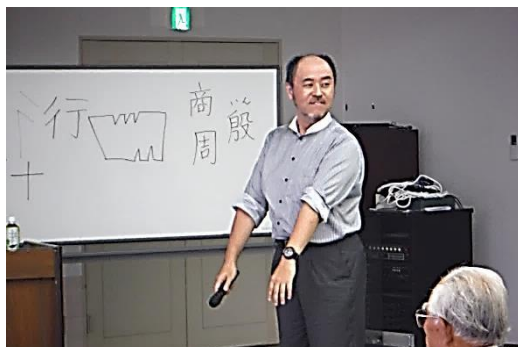


## ～高齢者大学久美浜学園・7月講座開催～

7月13日（水）高齢者大学久美浜学園7月講座のオープニングは、京丹後市健康推進課の安積保健師と「サザエさん体操」で身体をほぐしました。



その後、立命館大学漢字教育士の久保裕之氏より、「久美浜の地理・歴史と漢字」と題し、久美浜にちなんだ漢字の歴史について講演していただきました。



## ～高齢者大学久美浜学園・料理講座～



7月26日（火）趣味講座の料理教室・第3回の献立は、ばら寿司・ポテトコロッケ・かぼちゃコロッケ・しんなす煮、ピーマンのちぎり煮・そうめんすまし汁。

山添美智恵講師の指導により、2班にわかれて手際よく料理し、その後は楽しくおしゃべりしながら試食しました。



※裏面もご覧ください

# おひさまROOM

## のご案内

日 時：平成28年9月15日（木）午前10時00分～午前11時30分

会 場：久美浜公会堂（浜公園）

対 象：乳幼児とその保護者（おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です）

持ち物：お茶（水分補給用）・バスタオル

### アンパンマンといっしょに・・・



- ◇ お母さんと一緒（ふれあい遊び）
- ◇ 人形劇
- ◇ サンサン体操
- ◇ かんたんヨーヨー工作



（提出・お問合わせ先）久美浜地域公民館 ☎69-0666

（お申し込み）9月9日（金）までに上記☎またはファックス 82-1795

主催：京丹後市教育委員会

主管：久美浜おひさまクラブ（久美浜地域家庭教育支援チーム）



### 「おひさまROOM」参加申込書

申込しめきり：9月9日（金）

保護者氏名			
ふりがな お子様の名前		男 ・ 女	才    ヶ月
ふりがな お子様の名前		男 ・ 女	才    ヶ月
住    所			電話    (    )