



令和2年6月25日発行

[電話:69-0666 FAX:82-1758]

久美浜地域公民館ってどんなところ？

どこにあるの？

久美浜庁舎内（久美浜市民局）にあります

開館時間は？

月曜日から金曜日（祝日除く）
8：30～17：15

結ぶ

地域の様々な機関や団体間にネットワークを形成します

公民館連絡協議会、ｽｰｯ推進委員会、久美浜おひさまクラブ、京丹後市文化協会など

施設をつかう

久美浜中央運動公園や小・中学校の体育館、グラウンドを借りることができます

社会体育施設（久美浜中央運動公園、旧小・中学校体育館、グラウンド）・学校体育施設（小・中学校の体育館、グラウンド等）では、利用許可を受けることにより、ｽｰｯクラブやｽｰｯ教室、地区公民館活動、個人的な利用ができます

学ぶ・集う

主催講座やイベントを通して様々なことを学び、人々が気軽に集うことができます

からだメカニクス教室、久美浜町文化祭、親と子のふるさと教室
くみはまｽｰｯ交流大会、ジオ・山野草ウォーキング、高齢者大学、ふるさと探検ウォーキングなど



本を読む・かいる

久美浜庁舎内には
久美浜図書室もあります

開館時間

火曜日～日曜日（休館日 月曜日）
10：00～18：00

※休館日の月曜日が祝日と重なる場合は、月曜日を開館し、火曜日を振替休館とします



参考：文部科学省「公民館」パンフレット

ご注意ください！！

★マスク着用時は、こまめな水分補給を★

暑さが増すこれからの時期、熱中症になりやすくなります。今は、新型コロナウイルス感染対策のため、マスクを着用される機会が多いと思いますが、マスク着用により、息が持つ熱をうまく外へ発散できず、体内にため込み体温が上昇、また、口の中の湿度が保たれるため、喉の渇きを感じにくくなります。そのため、水分補給を忘れ、いつの間にか脱水が進み、体温の上昇と相まって、熱中症の引き金となってしまうことがあります。マスク着用時は、喉が渇いていなくても、こまめな水分補給や少量の塩分摂取、早めのエアコンの使用を心掛けましょう。

～高齢者大学久美浜学園・教養講座開講～



【絵手紙講座】



新型コロナウイルスの影響で延期となっていた高齢者大学久美浜学園の一部の講座が6月より開講しました！！

6月1日のスケッチ絵画講座から始まり、絵手紙、古典文学、手芸（裁縫）、ピラティス、健康講座を開講。それぞれの講座で「生きがいづくり」「仲間づくり」「健康づくり」をすすめ、充実した人生を送ることを目指します。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら開催しています。参加者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



【スケッチ絵画講座】



【古典文学講座】



7・8月の主な行事予定 ※新型コロナウイルスの影響により、中止・延期になることがあります。

<7月>

1日	高齢者大学	古典講座	13日	高齢者大学	ピラティス講座
5日	科学工作あそび教室	⇒【中止】	15日	高齢者大学	古典文学講座
6日	高齢者大学	スケッチ絵画講座	20日	高齢者大学	スケッチ絵画講座
7日	高齢者大学	絵手紙講座	21日	高齢者大学	絵手紙講座
8日	高齢者大学	7月一般講座	29日	高齢者大学	古典文学講座
9日	高齢者大学	男の料理講座	30日	高齢者大学	手芸（裁縫）講座

<8月>

- 9日 ドラゴンカヌー選手権大会 ⇒【中止】
- 24日 高齢者大学 ピラティス講座
- 上旬 高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業（予定）

