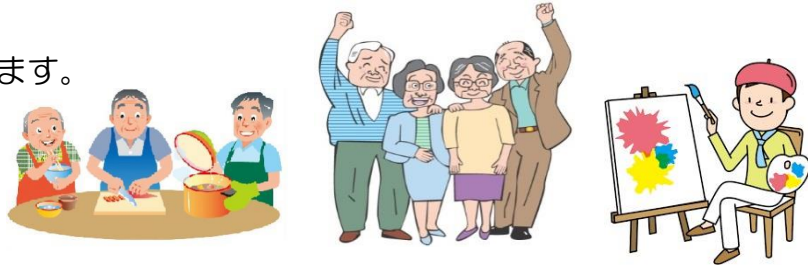


久美浜町版 京丹後市高齢者大学を開講 平成31年度を受講生を募集します！！

- 【趣 旨】** 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催・主管】** 主催：京丹後市教育委員会 主管：久美浜・峰山・大宮・網野・丹後・弥栄地域公民館
- 【講座概要】** 旧町域ごとに「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」（昨年までの「趣味講座」を名称変更）を行います。
- 【講座内容】**
 一般講座 … 歴史、健康、行政など、講演を中心に年7回実施します。
 教養講座 … 受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。〈詳しくは裏面をご覧ください。〉
- 【対 象 者】** おおむね60歳以上の市民の皆さん
- 【参加費等】** 参加費 1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）また、教養講座は受講料等が必要な講座もあります。



一般講座の内容（予定） 時間：午後1時30分～3時30分

みんなで楽しく学びましょう

学園名	久美浜学園	峰山学園	大宮学園	網野学園	丹後学園	弥栄学園	
会 場	久美浜市民局（大会議室）	峰山地域公民館（大会議室）	アグリセンター大宮（多目的ホール）	アミティ丹後（多目的ホール）	丹後市民局2階204室	弥栄地域公民館（大ホール）	
開講式（日程・内容）	4月24日（水） 1 「クラシックギター」 山崎 昭典さん 2 講座運営の説明（一般講座・教養講座） 3 講演 NPO法人 まちづくりサポートセンター 理事長 中江 忠宏さん 演題 「大和朝廷と丹後」	4月25日（木） 1. 「フラメンコ舞踊」 華夢幻ダンスファンタジーの皆さん 2. 講演 福知山公立大学 助教 張 明軍 さん 「中国人から見た徐福と丹後王国」 3. 講座運営の説明（一般講座・教養講座） 教養講座の講師紹介	5月14日（火） 1. 「サクソフフルート・箏 演奏」 ハーモニー若草クインテットの皆さん 2. 講演 府立丹後郷土資料館 吉野健一さん 「元号の歴史」 3. 講座運営の説明（一般講座・教養講座）	5月9日（木） 1 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路さん 端唄橋会 橋 秀霞さん 2 講演 喫茶去 通仙亭 市川 宗悟さん 演題 「終活と禅の勧め」 3 講座運営の説明（一般講座・教養講座）	4月25日（木） 1 「フォークソング」 南 正広 さん 2 講演「かにの話」 府立海洋センター 3 講座運営の説明（一般講座・教養講座）	5月16日（木） 1 「オカリナ演奏」 オカリナサークル「さくら貝」の皆さん 2 講演「丹後のすばらしい自然に親しもう」 吉岡 徹 さん 3 講座運営の説明	
テーマ等	6月講座	「フォークソング」 南 正広さん 歴史：紙芝居 「丹後文政一揆の新兵衛さん」 森山道子さん	歴史 紙芝居「天橋義塾物語」 森山 道子 さん 健康体操	《健康》「歯と健康」 久美浜病院 歯科口腔外科部長 園部純也氏	防災 「丹後大震災について」 府立丹後郷土資料館 吉野健一さん	文化・紙芝居「間人皇后」 森山 道子さん	歴史 「郷土の文化財」 市教育委員会 文化財保護課
	7月講座	健康：「お口の健康」 久美浜病院 園部歯科口腔外科部長	文化「歌と心二人の共演」 松本晃さん、小林久美子さん	《歴史》「郷土の文化財」 市教育委員会 文化財保護課	食生活 「体が喜び発酵食」 料理研究家 ハミルトン純子さん	健康「認知症の予防」	文化「引揚の歴史と世界記憶遺産」 舞鶴引揚記念館
	9月講座	家庭教育	合同一般講座 《健康》	合同一般講座 《健康》	※市外研修	弥栄学園と合同講座 ユーモアセラピー	丹後学園と合同講座ユーモアセラピー
	10月講座	—	※ジオパーク市外研修	《家庭教育・人権》	人 権	歴史	生活
	11月講座	網野学園との合同一般講座<生活・文化>	人権	《健康》「転倒防止でいきいき人生」	久美浜学園との合同一般講座<生活・文化>	人 権	人 権
	1月講座	行政	国際理解	—	歴史・生活	—	—
	3月講座（閉講式）	時事問題 <教養講座の作品展示等>	人生・生き方 <教養講座の舞台発表・作品展示等>	《人生・生き方》 <教養講座 作品展示等>	1年間の活動のまとめ、他 <教養講座の舞台発表・作品展示>	時事問題 <教養講座の作品展示等>	人生・生き方 <教養講座の作品展示等>

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

- 【申込方法】** ◇右の申込書に必要事項を記入の上、参加費 1,000円を添えて久美浜地域公民館へ申込んでください。※網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。
- 【申込期間】** ◇平成31年4月1日（月）～11日（木）（以後も随時受け付けます。）
- 【その他】** ◇住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。（裏面の教養講座も同じですが、詳しくは各学園を担当する地域公民館にお問い合わせください。）
 ◇開講式・閉講式には、一般講座、教養講座のどちらの方も参加してください。
- 【お願い】** ◇高齢者大学久美浜学園の運営にご協力いただける方は、申込時にお知らせください。

[裏面もご覧ください](#)

高齢者大学参加申込書 参加費 1,000円を添えて提出してください。

ふりがな	住所	〒	—	—区の方	
氏名		町		番地（区）	
生年月日	大正・昭和	年	月	日	
電話番号	特記事項 久美浜学園開講式(4月24日)には講座運営の説明を行いますので、できる限り出席してください。				
希望講座に○をつけ、必要事項を記入	・一般講座	該当学園に○	久美浜 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄		
	・教養講座	希望講座名 ()講座	久美浜 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄		
		希望講座名 ()講座	久美浜 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄		

教養講座【久美浜学園】

講座名	内 容	講師	定員	受講料（概ね） *人数、回数により変更あり	実施日時（予定）	回数 （概ね）	開講日	会場
ピラティス	身体全体のバランスを整え、人が持っている自然治癒力を向上させ、腰痛や肩こりなどを根本的に改善していきます。高齢者の方でも安全な体操です。	片山美奈子 （久美浜町）	15	年間1,600円	5/13・5/27・7/8・7/22・9/9・9/30・10/28・11/11 午前9時45分～11時	8回	5月13日（月）	久美浜市民局
古典文学	今年は、中世を代表する古典「平家物語」を読みます。古典は50代から面白くなり、仲間と読むとさらに楽しくなります。気軽に参加してください。	岡田 洋三 （久美浜町）	25	年間3,000円	5/15・6/5・6/19・7/3・7/17・9/4・9/18・10/2・10/16・11/6・11/20・12/4 午前9時30分～11時	12回	5月15日（水）	久美浜市民局
男の料理	男性を対象とした初心者向けの料理講座です。作った料理は、皆で楽しく試食します。	食生活改善推進員協議会 久美浜支部	15	無料 （食材費1回1,000円程度）	5/16・6/6・6/20・6/27 午前9時30分～12時	4回	5月16日（木）	久美浜 農業センター
スケッチ 絵 画	身近なものの観察、スケッチから始めます。スケッチのコツや絵の具使い方など基礎から学ぶ絵画入門講座です。絵を描く楽しさを味わいましょう。写生会も実施します。	岩本 幸夫 （豊岡市）	12	年間2,400円	5/20・6/3・6/17・7/1・9/2・10/7・10/21・1/27 午前9時30分～11時30分	8回	5月20日（月）	久美浜市民局
絵手紙	基礎的な絵手紙の書き方や、柔らかい筆のタッチなどを、初心者でも楽しみながら学ぶことができます。絵手紙を生涯の趣味として楽しみたい方大歓迎です。	赤松 保 （峰山町）	15	年間3,000円	5/21・6/4・6/18・7/16・7/30・9/3・9/17・10/1・10/15・11/19 午前9時30分～11時30分	10回	5月21日（火）	久美浜 農業センター
手 芸 （裁縫）	日常生活で使える小物作りです。手作りの楽しさを味わっていただくため無理なく簡単なものから始めます。気軽に参加してください。	辻 喜久子 （久美浜町）	12	年間700円 （教材費1回1,000円以内）	5/23・6/13・7/25・9/26・11/28 午前9時30分～11時30分	5回	5月23日（木）	久美浜市民局
健 康	人生にとって健康であることは第一です。歩きながら、地域の自然・文化・歴史に触れることを基本にみんなで楽しく歩きます。	久美浜 歩こう会	30	無料（参加費別途）	5月29日（舞鶴市） 6月26日（宮津市） 9月25日（綾部市） 10月23日（朝来市）	4回	5月29日（水）	—
太極拳	ゆったりとした動きで初心者も取り組みやすい太極拳。健康の保持増進が期待できます。	久美浜 太極拳教室	15	年間1,200円	7/2・7/23・7/30・9/10・9/24・10/8 午前9時30分～11時	6回	7月 2日（火）	久美浜市民局

【峰山学園】

講座名	内 容	講師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	自由な発想で独創性ある作品作りに挑戦	番場 伸次
民 踊	民踊で健康と仲間づくりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	あなたの写真が変わります。	古村 義夫
絵 画	水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくりを	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたままを五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	井上 宏子

【大宮学園】

講座名	内 容	講師
庭木剪定	松の手入れを中心に庭木全般の手入れを学びます。	堀 宏昭
男の料理教室	男性対象の初心者向け料理教室です。	食生活改善委員 大宮支部
寄せ植え	四季折々の花の寄せ植え講座です。	木村 順一
書 道	美しい筆文字は生涯活用できる財産です。	小川多津枝
健康体操	椅子に座っての簡単な体操です。	今岡梨花子
歩こう会	山陰海岸ジオパーク、多々良木ダム周辺を歩きます。	現地ガイド
歌ごえ	歌いたい歌と一緒に歌いましょう。	清水道子
自然・歴史文化探訪	近隣の貴重な文化遺産を学習します。	市教育委員会 文化財保護課

【網野学園】

講座名	内 容	講師
陶 芸	陶芸の基礎から	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から	齊藤 民夫
習 字	毛筆習字を基礎から	小國 幸子
料 理	和・洋・中華なんでも。男性歓迎	森 四郎
パステルアート	塗り絵みたい楽しい折り紙サイズのパステル画	山下 葉子
スマホ・タブレット（初級）	基本操作、ライン、地図、カーナビ等のアプリの上手な使い方	藤井 恒男
古典文学	防人の歌（万葉集より）	澤 吉博
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう	門田 勝幸
俳 句	四季を味わいながら俳句入門	加藤 勝
唱 歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう！	齊藤 佳子
水墨画	水墨画への手ほどき	北村 正夫
絵手紙	あなたの思いを絵と文字で！	赤松 保

【丹後学園】

講座名	内 容	講 師
生 花	四季の生花	田宮 清美
詩 吟	詩吟の魅力を	瀬川 善麿
書 道	毛筆習字	富岡多津恵
俳 句	初心者歓迎	山中 貞一
カラオケ	楽しく歌おう	小森 忠夫
絵手紙	思いを絵・文字	赤松 保
そば打ち	楽しく体験	本田 和孝
歴 史	丹後の歴史を楽しく学習	文化財保護課
健康（歩こう会）	軽登山で楽しい健康づくり	吉岡 徹

【弥栄学園】

講座名	内 容	講師
書 道	楷書・行書の基本を学び、簡易な表装仕上げで軸物に仕上げます。	松林 宏明
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保
歴 史	丹後の古代史を学習します	文化財保護課
料 理	栄養バランスを考えた献立	矢野 鈴枝
ピラティス	高齢者にも優しい健康体操	片山 美奈子
童謡唱歌	みんなで歌いましょう	山副八千代
つまみ細工	綺麗なハギレを使ってオリジナルなアクセサリーを作ります。	安達 加済
エコクラフト	実用的な、手提げバックを編みます	杉本香代子

【重要】

- 教養講座は、複数の講座に申し込みできます。なお、受講申込者が少人数の講座は、開講しない場合があります。開講しない場合は申込者に連絡します。
- 4月11日時点で申込者が定員を超えた久美浜学園教養講座については、4月12日午前10時から久美浜地域公民館で職員が抽選（観覧できます。）し、受講者を決めさせていただきます。抽選から漏れた方には連絡します。
なお、健康講座については、更に実施日ごとに利用バスの定員等に合わせて参加者を抽選により決定する場合があります。
- 受講料は、各講座毎に決定し徴収します（参加者数、講座回数により増減することがあります。）。
- 教養講座は、参加者の自主運営を原則としていますので、ご協力をお願いします。

*高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会にお問い合わせください。久美浜地域公民館（電話 69-0666）、峰山地域公民館（電話 69-0661）、大宮地域公民館（電話 69-0662）、網野地域公民館（電話 69-0663）、丹後地域公民館（電話 69-0664）、弥栄地域公民館（電話 69-0665）、教育委員会（電話 69-0630）

裏面もご覧ください