

# 久美浜町版

# 京丹後市高齢者大学を開講 令和5年度の受講生を募集します！！

【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。  
 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：久美浜・峰山・大宮・網野・丹後・弥栄地域公民館  
 【講座概要】 旧町域ごとに「学園」を設け講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。  
 【講座内容】 一般講座 … 生き方、健康、文化、人権など、講演を中心に年8回実施します。  
 教養講座 … 受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。＜詳しくは裏面をご覧ください。＞  
 【対象者】 おおむね60歳以上の市民の皆さん  
 【参加費等】 参加費 1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）また、教養講座は受講料、教材費等が必要です。  
 一般講座の内容（予定） 時間：午後1時30分～3時30分



※ 本事業は、令和5年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

みんなで楽しく学びましょう

学園名	久美浜学園	峰山学園	大宮学園	網野学園	丹後学園	弥栄学園
会 場	久美浜庁舎 2階（大会議室）	峰山地域公民館（大会議室）	アグリセンター大宮 多目的ホール	アミティ丹後（多目的ホール）	丹後地域公民館（大ホール）	弥栄地域公民館（大ホール）
開講式 （日程・内容）	<b>5月10日（水）</b> 1 開講式 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 2 講演 「菊姫物語」 NPO法人まちづくり林-ゆかり- 理事長 中江 忠宏 さん	<b>4月28日（金）</b> 1 開講式 2 講演「家庭の防災講座 ～わが家の備え大丈夫？～」 防災士 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明（一般講座・教養講座）	<b>4月25日（火）</b> 1 ギター弾き語り タリル永岡 さん 2 講演「丹波道主 命と丹後」 NPO法人まちづくり林-ゆかり- 理事長 中江 忠宏さん 3 講座運営の説明（一般講座・教養講座）	<b>5月9日（火）</b> 1 「津軽三味線演奏」 「和三弦」のみなさん 2 講演「古代丹後に思いをはせて ～日本書紀から見えるもの～」 NPO法人まちづくり林-ゆかり- 理事長 中江 忠宏さん 3 講座運営の説明（一般講座・教養講座）	<b>4月27日（木）</b> 1 大型紙芝居 丹後町読み聞かせボランティア 2 講演「京丹後のヘルスツーリズム」 京丹後市観光公社 楠山 純秀 さん 3 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）	<b>5月11日（木）</b> 1 演奏 アンサンブル花音 2 講演「百歳長寿のまち」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）
テーマ等	6月講座 生活 「おいしい珈琲」 山香社 中村 智彦 さん	6月 講演「消えない村-京丹後の離村集落とその後-」（仮題） 福知山公立大学 小山 元孝 教授	6月 DVD鑑賞 「楽しく学ぶ防災の話」 講師 防災士 坂中 綾香 さん	6月 「わたしと家族の“そうぞく”講座」 明治安田生命公民館講座	5月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	6月 「空から見た景色からわかる 京丹後の大地の成り立ち」 小長谷 誠 さん
	7月講座 歴史 「（仮）歴史資料からみるおもしろ久美浜」 京丹後市文化財保護課 課長 新谷 勝行 さん	7月 音楽	7月 音楽	7月 防災講座 「地震災害への備え」 日本赤十字社京都府支部	6月 「（仮）暮らしを守る水の話」 京丹後市上下水道部	7月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座
	9月講座 網野学園・久美浜学園合同講座 「ピアノ・クラリネット演奏」	9月 文化	8月 健康	8月 人権講演会 京丹後市国際交流協会 事務局長 麻田 友子さん	9月 丹後・弥栄 合同一般講座「ヴァイオリンコンサート」	
	10月講座 人生 「マイライフ&エンディング」 明治安田生命	10月 健康	10月 歴史	9月 久美浜学園と合同講座 「ピアノ・クラリネット演奏」 ピアノ 瀧 暁さん 別所 石 百合子さん	10月 歴史	10月 「高齢者疑似体験」 京丹後市社会福祉協議会
	11月講座 人権「子育て環境の昔と今～違いを理解しみんなで子育て～」 久美浜地域家庭教育支援チーム	11月 人権	11月 人権	10月 ※市外研修 11月 「図書館アラカルト」 京丹後市立図書館長 亀田 真奈美さん	11月 人権	11月 人権・教育
	12月講座 文化 「今、読んでほしい本～図書館の蔵書から～」 市立図書館長 亀田 真奈美 さん	12月 峰山・大宮合同講座 ピアノ演奏「クリスマスソング」	12月 歴史・文化	12月 歴史・文化	12月 音楽	
	3月講座（閉講式） 教養講座の作品展示・1年間の活動のまとめ 講演会「（仮）丹後の地形と地震断層」 兵庫県立大学 松原 典孝 さん	3月 閉講式	3月 閉講式	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ ＜教養講座の舞台発表・作品展示等＞	3月 閉講式 ＜教養講座の作品展示＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費 1,000円を添えて、久美浜地域公民館へ申し込んでください。  
 網野学園は、別途学園運営費 500円が必要です。

【申込期間】 4月5日（水）～14日（金）

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分

【その他】① 最寄りの地域公民館から、どこの学園の参加申込書の提出ができます。  
 （裏面の教養講座も同じです。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください）

② 5月（開講式）と3月（閉講式）は、一般講座・教養講座のどちらの受講生もご参加ください。

③ 久美浜学園の運営にご協力いただける方を募集しています。申込時にお知らせ下さい。

裏面も  
ご覧ください

高齢者大学参加申込書

ふりがな 氏 名				住所	〒	—	—	( 区 )						
年 齢	歳	性別	男・女	電話番号 (	—	—	)							
				携帯番号 (	—	—	)							
一般講座	該当学園に○	( 新規・継続 )			久美浜	峰山	大宮	網野	丹後	弥栄				
教養講座	希望講座 (				)講座	( 継続・新規 )			久美浜	峰山	大宮	網野	丹後	弥栄
	希望講座 (				)講座	( 継続・新規 )			久美浜	峰山	大宮	網野	丹後	弥栄

**教養講座【久美浜学園】**

\*開講日順に掲載しています。

講座名	内 容	講 師	定員	受講料（概ね） *人数、回数により変更あり	実施日時（予定）	回 数 （概ね）	開講日	会 場
俳 句	俳句は、脳を活性化させます。日常の何気ない風景や発見などを五七五のことに表現して楽しみましょう。初心者の方の申込み大歓迎です。吟行も予定しています。	加藤 勝 (大宮町)	20	年間3,000円	5/12・6/9・7/14・9/8・10/13・11/10 12/8・1/12 午前9時30分～11時30分	8回	5月12日(金)	久美浜庁舎
スケッチ 絵 画	身近なものの観察、スケッチから始めます。スケッチのコツや絵の具の使い方など基礎から学ぶ絵画入門講座です。絵を描く楽しさを味わいましょう。写生会も実施します。	岩本 幸夫 (豊岡市)	12	年間3,000円	5/15・6/5・6/19・7/3・9/4・10/16・11/6 1/22 午前9時30分～11時30分	8回	5月15日(月)	久美浜庁舎
男の料理	男性を対象とした料理講座です。包丁を握ったことのない方でも大丈夫！しかも栄養・味もバッチリの簡単レシピで「料理男子」の一步を踏み出してみませんか？	食生活改善推進員協議会 久美浜支部	15	年間1,500円 (食材費1回1,000円以内)	5/16・6/20・7/18・9/19・10/17・11/21 午前9時30分～12時	6回	5月16日(火)	久美浜 農業センター
古典文学	「明治の詩人たち-その作品と人生-」 (島崎藤村・与謝野晶子・石川啄木・北原白秋他) 仲間と楽しく味読しましょう。	岡田 洋三 (久美浜町)	30	年間3,000円	5/17・5/31・6/14・6/28・7/12・7/26・ 9/6・9/20・10/4・10/18・11/1・11/15 午前9時30分～11時	12回	5月17日(水)	久美浜庁舎
唱歌を歌おう	こどものころから慣れ親しんだ、なつかしい「唱歌」を、仲間と一緒にたのしく歌いましょう。	河田 宗子 (網野町)	15	年間750円 申込時に歌いたい曲をリクエストしてください。	5/18・6/15・7/20・9/21・10/19 午前9時30分～11時30分	5回	5月18日(木)	久美浜公会堂
ピラティス	ピラティスは、リハビリ用に考え出された運動です。骨格の歪みや筋力不足による体調不良を改善したい方に最適です。お気軽にご参加してください。	鳥尾美奈子 (豊岡市)	15	年間1,600円	5/22・6/12・6/26・7/10・7/24・9/11 9/25・10/2 午前9時45分～11時00分	8回	5月22日(月)	久美浜公会堂
書 道	書に楽しむことで、美しい文字が書けるだけでなく、豊かな時間を過ごすことができます。たしなみのひとつとして書道を始めてみませんか。	小國 幸子 (久美浜町)	25	年間4,500円 (教材費別途) ※書道道具一式準備してください	5/23・6/27・7/25・8/29・9/26・10/24・ 11/28・12/26・1/23・2/27 午前9時30分～11時20分	10回	5月23日(火)	久美浜庁舎
健 康	人生にとって健康であることは第一です。歩きながら、地域の自然・文化・歴史に触れることを基本にみんなで楽しく歩きます。	久美浜 歩こう会	25	無料(参加費別途)	5/24・6/21・9/27・10/25	4回	5月24日(水)	—
おとなの 社会見学	わたしたちの暮らしを支えている施設を見学し学びます。消防署・浄水場・下水処理場・ごみ処理施設を予定。	各施設 管理者	20	無料 ※講座は現地集合・ 現地解散となります。	5月・6月・10月・11月を予定	4回	5月30日(火)	久美浜分署ほか

**【弥栄学園】**

**【大宮学園】**

**【網野学園】**

**【丹後学園】**

**【峰山学園】**

講座名	内 容	講 師
スマホ	基本の操作方法やアプリの使い方等	藤井 恒男
絵手紙	思いを絵と文字で表現しましょう。	池部 光隆
歴 史	丹後の古代史を学習します	市文化財保護課
お菓子 パン作り	手軽に作れる和・洋菓子、パンを作ります	堀江 祐美
パステル アート	描いたり塗ったり消したりして美しい絵を	山下 葉子
健康体操	座ったり寝転んだり無理のない運動	小森 直子
水墨画	水墨画を基礎から初心者大歓迎です	吉岡 新八
エコ クラフト	実用的な、手提げバックを編みます	杉本香代子
ニュー スポーツ	カローリング・ボッチャ・モルック等新しいスポーツです	公民館職員

講座名	内 容	講 師
パステル アート	塗り絵感覚で楽しめます。	山下 葉子
ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈
書 道	美しい筆文字は生涯活用できる財産	小川多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を打ちましょう。	本田 和孝
歩こう会	5km 程度を歩きます	現地ガイド
歴史文化 探訪	近隣の社寺を訪ねます	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌と一緒に歌いましょう。	清水 道子

講座名	内 容	講 師
陶 芸	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎!!	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から学びます。	齊藤 民夫
書 道	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。	小國 幸子
パステル アート	折り紙サイズのパステル画を楽しみましょう。	山下 葉子
山野草 ウォーキング	野生植物を見て歩きましょう。 ※ 講座は、2講座(行先別)に分かれて実施します。	まちづくり センター
グラウンド ・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう。	門田 勝幸
俳 句	四季を味わい五七五で表現します。初心者大歓迎!!	加藤 勝
唱 歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を楽しみましょう。	由良 昌三
おりがみ	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう。	岩橋 三八子
ぶらっと あみの	網野町の観光地・史跡めぐり学習しよう。	三浦 到

講座名	内 容	講 師
生 花	四季の生花	田宮 清美
スロー エアロビック	ゆっくり体を動かしましょう	平井 雅子
書 道	毛筆習字を基礎から学びます	富岡多津恵
ふるさと再 発見	文化・歴史・ジオパークを学習	まちづくり センター
ストレッチ 体 操	家庭でできる体操	吉岡秀真
絵手紙	思いを絵・文字に	赤松 保
そば打ち	楽しく体験しよう	本田 和孝
歴 史	丹後の歴史を楽しく学習	市教育委員会 文化財保護課
健 康 (歩こう会)	楽しく歩いて健康づくり	菅谷 浩明

講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	小物からお皿など暮らしを彩る作品作り	三宅 知子
民 踊	各地の民踊で健康と仲間づくりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	カメラの基礎から応用までを学びます	京近 淳
絵 画	墨の濃淡で水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくり・仲間づくり	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたままを五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	宇野 敦子 他
歩こう会	公共交通を利用し丹後を歩きに出かけます	公民館職員 他

【重要】教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数や講座回数により増減することがあります。

高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会にお問い合わせください。

久美浜地域公民館（電話 69-0666）、峰山地域公民館（電話 69-0661）、大宮地域公民館（電話 69-0662）、網野地域公民館（電話 69-0663）

丹後地域公民館（電話 69-0664）、弥栄地域公民館（電話 69-0665）、教育委員会生涯学習課（電話 69-0630）