

久美浜町版

京丹後市高齢者大学を開講 令和4年度の受講生を募集します！！

【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：久美浜・峰山・大宮・網野・丹後・弥栄地域公民館
 【講座概要】 旧町域ごとに「学園」を設け講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。
 【講座内容】 一般講座 … 生き方、健康、文化、人権など、講演を中心に年8回実施します。
 教養講座 … 受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。＜詳しくは裏面をご覧ください。＞
 【対 象 者】 おおむね60歳以上の市民の皆さん
 【参加費等】 参加費 1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）また、教養講座は受講料、教材費等が必要です。
 一般講座の内容（予定） 時間：午後1時30分～3時30分



みんなで楽しく学びましょう

※ 新型コロナウイルス感染症の状況等により日程等が変更となる可能性があります。その場合は別途お知らせします。
 ※ 本事業は、令和4年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

学園名	久美浜学園	峰山学園	大宮学園	網野学園	丹後学園	弥栄学園	
会 場	久美浜庁舎2階（大会議室）	峰山地域公民館（大会議室）	アグリセンター大宮（多目的ホール）	アミティ丹後（多目的ホール）	丹後地域公民館（大ホール）	弥栄地域公民館（大ホール）	
開講式 （日程・内容）	5月11日（水） 1 ギター弾き語り ダリル永岡 さん 2 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 3 講演 「熊野・始まりの地・久美浜」 森の中の家 副館長 古代史研究家 伴 とし子 さん	4月28日（木） 1. 開講式 2. 講演「丹後はこんなに面白い」 ～あなたの知らない 丹後に伝わる昔話～ NPO法人まちづくりサポーターセンター 理事長 中江 忠宏さん 3. 講座運営の説明 （一般講座・教養講座） 5月 バイオリンとピアノによる 新緑コンサート	4月26日（火） 1. 「邦楽演奏」 丹後邦楽同好会の皆さん 2. 講演 「これでスッキリ！」 魔法の整理収納術」 整理収納アドバイザー 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明 （一般講座・教養講座） 5月 「環境のために今すぐできること」 IJネット丹後 味田 佳子 さん	5月10日（火） 1 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路 さん 端唄橋会 橋 秀 霞 さん 2 講演「精進料理とおもてなしの心」 平田山 海蔵寺（伊根町） 住職 天野 祐至 さん 3 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）	4月28日（木） 1 「三味線演奏」 橋 秀霞 さん 2 講演 「長寿の秘訣」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）	5月17日（火） 1 ハープギター演奏 安田 守彦 さん 2 講演「丹後震災」 丹後郷土資料館 稲穂 将士さん 3 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）	
テーマ等	6月講座	健康 「フレイル予防でいきいき長寿」 京丹後市 健康推進課	創作紙芝居 紙芝居 「豊宇賀能売命（とよなかのめのみこと）になった天女」 森山 道子さん	6月 「知っておきたい相続の話」 明治安田生命公民館講座	6月 紙芝居「間人皇后～聖徳太子のお母さん～」 森山 道子 さん 6月 ※ジオパーク研修	5月「丹後のよさを実感して」 元地域おこし協力隊 大木 史帆 さん	6月 「地震発生あなたはどうする」 対応と防災知識 明治安田生命公民館講座
	7月講座	文化 FMたんご 局長代理 後藤 淳司 さん	7月 眠りの科学 「睡眠と健康」の知恵袋 8月 大宮・峰山合同一般講座 「歌とこころ 二人の共演」	7月 防 災 8月 大宮・峰山合同一般講座 「歌とこころ 二人の共演」	7月 「「睡眠」と「健康」の知恵袋講座」 明治安田生命派遣講師 8月 国際理解	6月 紙芝居 「豊宇賀能売命（とよなかのめのみこと）になった天女」 森山道子さん	7月 「シニアパワーの活かし方・ボランティアで生涯現役」 京丹後市社会福祉協議会
	9月講座	健康 丹後バル代表 管理栄養士 関 奈央弥 さん	「いろいろな歴史のある町峰山町」 ～今再び峰山いろはカルタを学ぶ～		9月 歴 史	9月 丹後・弥栄 合同一般講座「ソプラノ歌手」 田中 めぐみ さん	
	10月講座	人生 “相続”と“争族”のはなし	フレイル予防でいきいき長寿	10月 健 康	10月 ※市外研修	歴 史	10月 健 康
	11月講座	人権	子育てを考える	11月 歴 史	11月 人 権	人 権	11月 人権・教育
	12月講座	合同講座 ソプラノ歌手 田中めぐみ さん	クリスマスを音楽とともに	12月 人 権	12月 網野・久美浜合同講座 ソプラノ歌手 田中 めぐみ さん		
	3月講座 （閉講式）	教養講座の作品展示 1年間の活動のまとめ 講演会	1年間の活動のまとめ ＜教養講座舞台発表作品展示等＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	1年間の活動のまとめ、他 ＜教養講座の舞台発表・作品展示＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費 1,000円を添えて、久美浜地域公民館へ申し込んでください。
 網野学園は、別途学園運営費 500円が必要です。

【申込期間】 4月1日（金）～14日（木）

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分

【その他】① 最寄りの地域公民館から、どこの学園の参加申込書の提出ができます。

（裏面の教養講座も同じです。詳しくは各地域公民館に問い合わせてください）

② 5月（開講式）と3月（閉講式）は、一般講座・教養講座のどちらの受講生もご参加ください。

③ 久美浜学園の運営にご協力いただける方を募集しています。申込時にお知らせ下さい。

裏面も
ご覧ください

高齢者大学
参加申込書

ふりがな 氏 名				住所	〒 _____ (_____ 区) _____ 町 _____ 番地	
年 齢	歳	性別	男・女	電話番号 (_____)	携帯番号 (_____)	
一般講座	該当学園に○			(新規・継続) 久美浜 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄		
教養講座	希望講座	(_____)講座			(継続・新規) 久美浜 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄	
	希望講座	(_____)講座			(継続・新規) 久美浜 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄	

教養講座【久美浜学園】

*開講日順に掲載しています。

講座名	内 容	講 師	定員	受講料（概ね） *人数、回数により変更あり	実施日時（予定）	回 数 （概ね）	開講日	会 場
俳 句	俳句は、脳を活性化させます。日常の何気ない風景や発見などを五七五のことに表現して楽しみましょう。初心者の方の申込み大歓迎です。	加藤 勝 (大宮町)	20	年間 2,000 円	5/13・6/10・7/8・8/12・9/9・10/7・11/11 午前9時30分～11時30分	7回	5月13日(金)	久美浜庁舎
スケッチ 絵 画	身近なものの観察、スケッチから始めます。スケッチのコツや絵の具使い方など基礎から学ぶ絵画入門講座です。絵を描く楽しさを味わいましょう。写生会も実施します。	岩本 幸夫 (豊岡市)	12	年間 2,200 円	5/16・6/6・6/20・7/4・9/5・9/26・10/17・1/23 午前9時30分～11時30分	8回	5月16日(月)	久美浜庁舎
男の料理	男性を対象とした料理講座です。包丁を握ったことのない方でも大丈夫！しかも栄養・味もバッチリの簡単レシピで「料理男子」の一步を踏み出してみませんか？	食生活改善推進員協議会 久美浜支部	15	年間 1,500 円 (食材費1回 1,000円程度)	5/17・6/21・7/19・9/20・10/18・11/15 午前9時30分～12時	6回	5月17日(火)	久美浜 農業センター
古典文学	今年、古典文学「今昔物語」(平安末期の説話集)を読みます。古典は50代から面白くなり、仲間と読むとさらに楽しくなります。気軽に参加してください。	岡田 洋三 (久美浜町)	30	年間 3,000 円	5/18・6/1・6/15・6/29・7/13・7/27・9/7・9/21・10/5・10/19・11/2・11/16 午前9時30分～11時	12回	5月18日(水)	久美浜庁舎
書 道	書道講座を始めます！書に楽しむことで、美しい文字が書けだけでなく、豊かな時間を過ごすことができます。たしなみのひとつとして書道を始めませんか。	小國 幸子 (久美浜町)	25	年間 5,000 円 (教材費別途) ※書道道具一式準備してください	5/24・6/14・6/28・7/12・7/26・8/9・8/30・9/13・9/27・10/11・11/8・11/22・11/29・12/13・12/27・1/10・1/24・2/14・2/28 午前9時30分～11時20分	19回	5月24日(火)	久美浜庁舎
健 康	人生にとって健康であることは第一です。歩きながら、地域の自然・文化・歴史に触れることを基本にみんなで楽しく歩きます。	久美浜 歩こう会	25	無料(参加費別途)	5/25・6/22・9/28・10/26	4回	5月25日(水)	—
ピラティス	ピラティスは、リハビリ用に考え出された運動です。骨格の歪みや筋力不足による体調不良を改善したい方に最適です。お気軽にご参加してください。	三宅 美奈 (網野町)	15	年間 1,600 円	5/27・6/3・6/17・6/24・7/1・7/15・7/22・7/29 午前10時00分～11時30分	8回	5月27日(金)	久美浜公会堂
手 芸 (裁 縫)	日常生活を楽しむ小物作りです。難しいものは作りませんので、お気軽に参加してください。	辻 喜久子 (久美浜町)	12	年間 600 円 (教材費1回 1,000円程度)	6/23・7/28・9/22・10/27・11/24 午前9時30分～11時30分	5回	6月23日(木)	久美浜庁舎

【峰山学園】

【大宮学園】

【網野学園】

【丹後学園】

【弥栄学園】

講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	独創性ある作品作りに挑戦	番場 伸次
民 踊	民踊で健康と仲間づくりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	あなたの写真が変わります。	京近 淳
絵 画	水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学びましょう	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくりを	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたままを五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	井上 宏子
歩こう会	公共交通を利用し丹後を歩きに出かけます	公民館職員 他

講座名	内 容	講 師
スマホ	基本操作・アプリの使い方(アンドロイド携帯限定)	小野澤光洋
ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈
書 道	美しい筆文字は生涯活用できる財産	小川多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を打ちましょう。	本田 和孝
歩こう会	近場を歩きます	現地ガイド
歴史文化 探訪	近隣の史跡を訪ねます	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌と一緒に歌いましょう。	清水 道子

講座名	内 容	講 師
陶 芸	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎!!	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から学びます。	齊藤 民夫
習 字	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。	小國 幸子
パステル アート	折り紙サイズのパステル画を楽しみましょう。	山下 葉子
山野草 ウォーク 1 山野草 ウォーク 2	野生植物を見て歩きましょう。 ※ 講座は、2 講座(行先別)に分かれて実施します。	まちづくり センター
グラウンド ・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう。	門田 勝幸
俳 句	四季を味わい五七五で表現します。初心者大歓迎!!	加藤 勝
唱 歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を楽しみましょう。	山添 哲也
おりがみ	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう。	岩橋 三八子
ぶらっと あみの	網野町の観光地。史跡をめぐる学習しよう。	三浦 到 他

講座名	内 容	講 師
生 花	四季の生花	田宮 清美
スローエア ロビック	ゆっくり体を動かしましょう	平井 雅子
書 道	毛筆習字	富岡多津恵
ふるさと 再発見	文化・歴史・ジオパークを学習	町づくりサポ ートセンター
男のストレ ッチ体操	家庭でできる体操	吉岡秀真
絵手紙	思いを絵・文字に	赤松 保
そば打ち	楽しく体験しよう	本田 和孝
歴 史	丹後の歴史を楽しく学習	市文化財保 護課
健 康	軽登山で楽しい健康づくり	菅谷 浩明

講座名	内 容	講 師
スマホ	基本的操作・アプリの使い方等	藤井 恒男
絵手紙	思いを絵と文字で表現	池辺 光隆
歴 史	丹後の古代史を学習します	市教育委員 会文化財保 護課
料 理	栄養バランスを考えた献立	食改網野支 部
ピラティス	高齢者にも優しい健康体操	三宅 美奈
ガラスア ート	カラーフィルムでガラス作品作り	梅垣紀久代
つまみ細工	ハギレでアクセサリーを作ります。	安達 加済
エコ クラフト	実用的な手提げバックを編みます	杉本香代子

【重要】教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数や講座回数により増減することがあります。

高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会に問い合わせてください。

久美浜地域公民館(電話 69-0666)、峰山地域公民館(電話 69-0661)、大宮地域公民館(電話 69-0662)、網野地域公民館(電話 69-0663)

丹後地域公民館(電話 69-0664)、弥栄地域公民館(電話 69-0665)、教育委員会生涯学習課(電話 69-0630)