

京丹後市高齢者大学

令和6年度受講案内

開講期間：令和6年5月～令和7年3月

申込締切
4月19日

京丹後市高齢者大学とは…

学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市が実施する講座です。

主管 各町域の地域公民館が運営します。

参加費 1,000円(別途、講座により受講料、材料費等の一部個人負担が必要です。)

参加申込方法

◆参加申込資格 京丹後市在住の概ね60歳以上の方

◆申込期間 令和6年4月5日(金)から令和6年4月19日(金)まで

締切までに募集定員に至らない場合、期間を延長して募集します。

◆申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のいただき、参加費をご持参のうえ、各地域公民館にご提出ください。

◆その他 令和6年度は教養講座のみの募集となります。

住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

久美浜学園(各講座とも会場は久美浜庁舎2F ※健康講座はその都度案内します)

俳句講座



俳句は、脳を活性化させます。日常の何気ない風景や発見などを五七五のことばに表現して楽しみましょう。初心者の方の申込み大歓迎です。吟行も予定しています。

講師：加藤 勝 先生 定員：20名 回数：8回

受講料：年間3,000円程度 (受講者数により増減します)

開催日：5/14・6/11・7/9・9/10・10/8・11/12・12/10・1/14

※火曜日 午前9時30分～11時30分

スケッチ絵画講座



身近なものの観察、スケッチから始めます。スケッチのコツや絵の具の使い方など基礎から学ぶ絵画入門講座です。絵を描く楽しさを味わいましょう。写生会も実施します。

講師：岩本 幸夫 先生 定員：12名 回数：8回

受講料：年間3,000円程度 (受講者数により増減します)

開催日：5/13・6/10・6/24・7/8・9/9・10/21・11/11・1/20

※月曜日 午前9時30分～11時30分

古典文学講座



令和6年度は「枕草子」(清少納言の随筆)。仲間と楽しく味読しましょう。

講師：岡田 洋三 先生 定員：30名 回数：10回

受講料：年間3,000円程度 (受講者数により増減します)

開催日：5/15・5/29・6/12・6/26・7/10・7/24・9/11・9/25

10/9・10/23

※水曜日 午前9時30分～11時

唱歌を歌おう講座



こどものころから慣れ親しんだ、なつかしい「唱歌」を、仲間と一緒に楽しく歌いましょう。

講師：河田 宗子 先生 定員：15名 回数：5回

受講料：年間750円程度 (受講者数により増減します)

開催日：5/16・6/20・7/18・9/19・10/17

※木曜日 午前9時30分～11時30分

健康講座



人生にとって健康であることは第一です。歩きながら、地域の自然・文化・歴史に触れることを基本にみんなで楽しく歩きます。

講師：久美浜歩こう会のみなさん 定員：なし 回数：4回

受講料：実費負担 (講座内容により負担が必要な場合があります)

開催日：5/22・6/19・9/18・10/16

(申込者には別途その都度日程等ご案内します)

書道講座



書に楽しむことで、美しい文字が書けるだけでなく、豊かな時間を過ごすことができます。たしなみのひとつとして書道を始めてみませんか。

講師：小國 幸子 先生 定員：25名 回数：10回

受講料：年間4,500円程度(教材費別途) (受講者数により増減します)

開催日：5/28・6/25・7/23・9/24・10/22・11/26・12/24

1/28・2/25 ※火曜日 午前9時30分～11時30分

※書道道具一式ご準備ください

おとなの社会見学



わたしたちのまちの様々な施設・工場等を見学し学びます。見学先は未定です。

講師：各施設管理者 定員：20名 回数：3回

受講料：無料

開催日：未定

※水曜日午前中を予定しています。

(申込者には別途その都度日程等ご案内します)

令和6年度京丹後市高齢者大学参加申込書

切り取り

ふりがな				〒	-		
氏名				住所			
				町	番地(区)		
年齢	才	性別	男・女	電話番号()	-	-	()
				携帯番号()	-	-	()
教養講座	講座名1	講座		久美浜	(継続参加・新規参加)		
				峰山 大宮 網野 丹後 弥栄			
	講座名2	講座		久美浜	(継続参加・新規参加)		
				峰山 大宮 網野 丹後 弥栄			
	講座名3	講座		久美浜	(継続参加・新規参加)		
				峰山 大宮 網野 丹後 弥栄			

参加費1,000円を添えて各地域公民館にご提出ください。

峰山学園

講座名	内容	講師
ちぎり絵講座	和紙を使って美しい作品を作ります。 8回 5月～3月	大江 滋美 先生
陶芸講座	初心者でも楽しめる作品を作ります。 13回 5月～12月	三宅 知子 先生
民謡講座	民謡で健康づくりと仲間づくりをします。 13回 5月～12月	山本 きみ恵 先生
歌謡講座	お腹から声を出して歌いましょう。 15回 5月～12月	池内 晴子 先生
写真講座	カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。 13回 5月～12月	京近 淳 先生
絵画講座	水墨画の世界をお楽しみください。 13回 5月～12月	伊達 基雄 先生
書道講座	基礎から楷書、行書、ひらがなまで学びます。 12回 5月～11月	稲本 彦紀 先生
コーラス講座	みんなで声を合わせて楽しく歌いましょう。 13回 5月～12月	糸井晃代・福山一美先生
俳句講座	見たもの、感じたままを五七五で表現しましょう。 10回 5月～2月	加藤 勝 先生
楽しみの花講座	寄せ植えやワールズメントなど「花」にこだわります。 4回 5月～12月	宇野敦子・木村順一先生
歩こう会	路線バスや列車を利用して丹後を歩きます。 5回 5月～11月	公民館職員他

大宮学園

講座名	内容	講師
書道講座	美しい筆文字の習得を目指しましょう。 8回 6月～8月	小川 多津枝 先生
ピラティス講座	体幹を鍛え体全体のバランスを整えます。 8回 6月～8月	三宅 美奈 先生
歌ごえ講座	みんなで楽しく歌いましょう。 6回 6月～12月	清水 道子 先生
スマホ講座	基本操作やアプリなどを学びます。※アンドロイド 5回 6月～7月	小野澤 光洋 先生
そば打ち講座	本格手打ちそばに挑戦しましょう。 4回 11月	本田 和孝 先生
歴史文化探訪講座	丹後各地の歴史や文化に触れ学びます。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター
歩こう会講座	丹後各地をみんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター

お問合せ

詳しくは、各地域公民館又は教育委員会にお問い合わせください。

久美浜地域公民館 〒629-3405 京丹後市久美浜町814番地 電話0772-69-0666

峰山地域公民館 電話0772-69-0661 丹後地域公民館 電話0772-69-0664

大宮地域公民館 電話0772-69-0662 弥栄地域公民館 電話0772-69-0665

網野地域公民館 電話0772-69-0663 教育委員会生涯学習課 電話0772-69-0630

みんなで楽しく学びましょう



網野学園

講座名	内容	講師
陶芸講座	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎。 18回 5月～3月	あみの福祉会四つ葉ハウス
水彩画講座	風景画、人物画、静物画など基礎から学びます。 16回 5月～2月	齊藤 民夫 先生
書道講座	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。 18回 5月～3月	小國 幸子 先生
グラウンドゴルフ講座	グラウンドゴルフを楽しみましょう。 21回 5月～11月	門田 勝幸 先生
俳句講座	四季を味わい、自由な表現で俳句を楽しみましょう。 8回 5月～2月	加藤 勝 先生
唱歌講座	懐かしい唱歌を一緒に歌いましょう。 18回 5月～2月	齊藤 佳子 先生
水墨画講座	墨が描く濃淡の世界を楽しみましょう。 20回 5月～3月	由良 昌三 先生
おりがみ講座	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう。 12回 5月～1月	岩橋 三八子 先生
パステルアート講座	パステルの粉を使って指で描きます。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 6回 5月～11月	山下 葉子 先生
山野草ウォーキング講座	野生植物を見ながら歩きましょう。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 7回 4月～3月	NPO法人まちづくりサポートセンター

弥栄学園

講座名	内容	講師
絵手紙講座	感じたままを絵と文字で表現しましょう。 20回 5月～2月	池部 光隆 先生
パン・お菓子講座	パン・お菓子の作り方のコツを学びます。 6回 6月～11月	堀江 祐美 先生
スマホ講座	基本操作やライン・動画等のつかい方を学ぶ。 6回 6月～7月	藤井 恒男 先生
歴史講座	弥栄・丹後合同で現地での研修を受ける。 6回 5月～11月	藤田 泰弘 先生
健康体操講座	無理のない手軽な体操で体幹を鍛えましょう。 6回 6月～11月	小森 直子 先生
エコクラフト講座	手提げバックや可愛い小物・置物を作ります。 5回 8月～10月	杉本 香代子 先生

丹後学園

講座名	内容	講師
生花講座	四季の生花を楽しみましょう 6回 5月～12月	田宮 清美 先生
スローエアロビク講座	ゆっくり楽しくからだを動かしましょう 6回 5月～10月	平井 雅子 先生
書道講座	毛筆を基礎から学びます 5回 5月～10月	富岡 多津恵 先生
絵手紙講座	あなたの思いを絵と文字で 5回 5月～10月	赤松 保 先生
洋菓子作り講座	家庭でできる本格洋菓子に挑戦 4回 6月～10月	溝尻 光代 先生
歴史講座	弥栄町・丹後町の歴史を学びます 6回 5月～11月	藤田 泰弘 先生
ふるさと再発見講座	市内の伝統文化・ジオパーク等を散策しながら学びます 5回 5月～11月	まちづくりサポートセンター
そば打ち講座	そば打ちを楽しく体験しましょう 4回 12月	本田 和孝 先生
健康(歩こう会)講座	楽しく歩いて健康づくり 6回 5月～11月	菅谷 浩明 先生

【重要】 受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

定員超過の講座は抽選を行います。(抽選結果は落選の場合のみご連絡します。)

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。