

峰山町版

京丹後市高齢者大学を開講 平成31年度の受講生を募集します！

- 【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催担当】 主催：京丹後市教育委員会 担当：峰山・大宮・網野・丹後・弥栄・久美浜の各地域公民館
- 【大学概要】 旧町域毎に「学園」を設け、「一般講座」と「教養講座」を運営します。
- 【講座内容】 一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史などの講演など年7回程度実施します。
教養講座 … 共通の趣味をもった仲間が集まり、自主運営で楽しい講座を実施。詳しくは裏面をご覧ください。
(昨年まで趣味講座、31年度から教養講座に名称変更しました。)
- 【参加対象】 おおむね60歳以上の市民の皆さん
- 【費用負担】 参加費1,000円(一般講座のみ、教養講座のみ、両講座を受講する方も同額)
教養講座の受講料、材料費等の一部個人負担が必要です



みんなで楽しく学びましょう

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分~3時30分

| 学園名 | 峰山学園 | 大宮学園 | 網野学園 | 丹後学園 | 弥栄学園 | 久美浜学園 | | |
|------------------|--|---|--|--|--|---|---------------------------------|----------------------|
| 会場 | 峰山地域公民館 大会議室 | アグリセンター大宮 多目的ホール | アミティ丹後 多目的ホール | 丹後市民局 2階204室 | 弥栄地域公民館 大ホール | 久美浜市民局 大会議室 | | |
| 開講式 (日程・内容) | 4月25日(木) 1. 「フラメンコ舞踊」 華夢幻ダンスファンタジーの皆さん 2. 講演 福知山公立大学 助教 張 明軍 さん 「中国人から見た～徐福と丹後王国～」 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) 教養講座の講師紹介 | 5月14日(火) 1. 「サクソ・フルート・箏演奏」 ハーモニー若草クインテットの皆さん 2. 講演 府立丹後郷土資料館 吉野健一氏 「元号の歴史」 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) | 5月9日(木) 1. 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路さん 端唄橋会 橋 秀霞さん 2. 講演 喫茶去 通仙亭 市川 宗悟さん 演題 「終活と禅の勧め」 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) | 4月25日(木) 1. 「フォークソング」 南 正広 さん 2. 講演「カニの話」 府立海洋センター 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) | 5月16日(木) 1 「オカリナ演奏」 オカリナサークル 「さくら貝」の皆さん 2 講演「丹後のすばらしい自然 に親しもう」 吉岡 徹 さん 3 講座運営の説明 | 4月24日(水) 1 「クラシックギター」 山崎 昭典さん 2 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) 3 講演 NPO まちづくりサポートセンター 理事長 中江忠宏さん 演題 「大和朝廷と丹後」 | | |
| テ ー マ 等 | 6月講座 | 歴史 紙芝居「天橋義塾物語」 森山 道子 さん 健康体操 小森 直子 さん | 《健康》「歯と健康」 久美浜病院 歯科口腔外科部長 園部純也氏 | 防災 「丹後大震災について」 府立丹後郷土資料館 吉野健一さん | 文化・紙芝居「間人皇后」 森山 道子さん | 歴史 「丹後の文化財」 市教育委員会 文化財保護課 | 「フォークソング」南正広さん 歴史：紙芝居 森山道子さん | |
| | 7月講座 (峰山8月) | 文化「歌と心二人の共演」 松本晃さん、小林久美子さん | 《歴史》「郷土の文化財」 市教育委員会 文化財保護課 | 食生活 「体が喜ぶ発酵食」 料理研究家 ハミルトン純子さん | 健康「認知症の予防」 | 文化「引揚の歴史と世界記憶遺産」 舞鶴引揚記念館 | 健康：「お口の健康」 久美浜病院 園部歯科口腔外科部長 | |
| | 9月講座 | 合同一般講座 《健康》 シンガーソングライター「歌笑力」 | | ※市外研修 | 弥栄学園と合同講座ユーモアセラピー | 丹後学園と合同講座ユーモアセラピー | 家庭教育 | |
| | 10月講座 | シオパーク市外研修 | | 《家庭教育・人権》 | 人 権 | 歴 史 | 生 活 | — |
| | 11月講座 | 人権落語 | | 《健康》「転倒防止でいきいき人生」 | 久美浜学園との合同一般講座<生活・文化> | 人 権 | 人 権 | 網野学園との合同一般講座<生活・文化> |
| | 12月講座 | 国際理解 | | — | 健 康 | — | — | 1月 行政 |
| | 3月講座 (閉講式) | 人生・生き方 <教養講座の舞台発表・作品展示等> | | 人生・生き方 <教養講座 作品展示等> | 1年間の活動のまとめ、他 <教養講座の舞台発表・作品展示> | 時事問題 <教養講座の作品展示等> | 人生・生き方 <教養講座の作品展示等> | 時事問題 <教養講座の作品展示等> |

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、各地域公民館の広報等でお知らせします。

- 【申込方法】 ■右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、峰山地域公民館へ申し込んでください。※網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。
- 【申込期間】 ■4月1日(月)～4月12日(金)までにお申し込みください。(期間が過ぎても、随時申し込みを受け付けます。)
- 【その他】 ■住んでいる地域に関係なく、どの学園にも参加申し込みできます。(裏面の教養講座も同じです。詳しくは各学園を担当する地域公民館にお問い合わせください。)
■開講式には、一般講座、教養講座のどちらの方も参加してください。
■教養講座は参加者が自主運営をしていますので、ご協力をお願いします。
■運営委員として峰山学園の企画運営にご協力できる方を募集しています。



裏面もご覧ください

キリトリ

高齢者大学参加申込書

参加費1,000円を添えて提出してください。

| | | | | | |
|-------------|-------------------|--|-------|--------------------------------|---|
| ふりがな 氏 名 | 住所 | 〒 | — | 町 | 番地 (区) |
| 生年月日 | 大正・昭和 | 年 | 月 | 日 | 特記事項 峰山学園の4月開講式では講座運営の説明を行いますので全員出席してください。 |
| 電話番号 | — | | | | |
| 希望講座 | ・一般講座 | ※ 該当学園に○ 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜 (・新規 ・継続) | | | |
| | 希望講座に○をつけ、必要事項を記入 | 希望講座名 | ()講座 | 峰山 | 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜 (・新規 ・継続) |
| | | 希望講座名 | ()講座 | 峰山 | 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜 (・新規 ・継続) |
| | 希望講座名 | ()講座 | 峰山 | 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜 (・新規 ・継続) | |

教養講座【峰山学園】 ※教養講座は参加者が自主運営をしています。ご協力をお願いします。

| 講座名 | 学習内容 | 講師(敬称略) | 定員(人) | 受講料 (材料費が別途必要な講座もあります) | 実施日時(予定) | 回数(概ね) | 開講日 | 会場 |
|-------|---|------------------------|-------|---------------------------------|--|--------|------------------------|-------------------------|
| ちぎり絵 | 和紙の持つ風合いを生かしながら美しく楽しい作品を作ります。 | 大江 滋美 (弥栄町) | 20 | 年間 3,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第1金曜日 午後1時30分～3時30分 | 8回 | 5月31日(金) | 峰山地域公民館 講義室 |
| 陶芸 | 土の感触を楽しみながら、自由な発想で独創性ある作品作りを進めます。 | 番場 伸次 (峰山町) | 20 | 年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分 | 14回 | 5月15日(水) | 峰山地域公民館 練習室 |
| 民踊 | 各地の民踊を楽しみながら健康づくりと仲間づくりを進めます。 | 山本きみ恵 (峰山町) | 20 | 年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分 | 14回 | 5月15日(水) | 峰山地域公民館 和室 |
| 歌謡 | お腹から声を出し歌う事で健康づくりすずめ、合わせて歌唱力を高めます。 | 池内 晴子 (久美浜町) | 30 | 年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分 | 14回 | 5月14日(火) | 峰山地域公民館 大会議室 |
| 写真 | ①2ヶ月に3回のペースで開催します。②学習内容は(イ)持ち寄り写真の学習、(ロ)実写会、撮影の練習を中心にします。 | 古村 義夫 (峰山町) | 20 | 年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第2・4金曜日を中心に 午後1時30分～3時30分 | 10回 | 5月17日(金) | 峰山地域公民館 講義室 |
| 絵画 | 墨の濃淡で描く水墨画の世界をお楽しみください。筆の持ち方、筆運びなど絵画の基礎から学びます。 | 伊達 基雄 (峰山町) | 20 | 年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分 | 14回 | 5月13日(月) | 峰山地域公民館 講義室 |
| 書道 | 「書」を生涯の伴いにと、筆使い、筆運びなど基礎から楽しく学びます。 | 稲本 彦紀 (大宮町) | 20 | 年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分 | 12回 | 5月28日(火) | 峰山地域公民館 講義室 |
| コーラス | 懐かしい唱歌からあこがれの歌まで、声を合わせ合唱することで仲間づくり、健康づくりをすすめます。 | 糸井晃代(峰山町) 福山一美(丹後町) | 50 | 年間 3,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分 | 13回 | 5月22日(水) (福祉センター和室) | 峰山総合福祉センター コミュニティホール |
| 俳句 | 俳句の知識は不要です。見たもの、感じたままを五七五に表現して楽しみましょう。 | 加藤 勝 (大宮町) | 20 | 年間 3,000円 ただし人数、回数によって変わります。 | 第3木曜日 午後1時30分～3時30分 | 10回 | 5月16日(木) | 峰山織物センター 1階研修室 |
| 楽しみの花 | 多肉植物の寄せ植え、フラワーアレンジメントなど「花」にこだわった4回講座です。 | 井上 宏子他 (峰山町) | 20 | 受講料無料 (材料代として8,000円程度が必要です) | 初回は5/29(水)とし、以降は担当の講師、教室生の皆さんと相談しながらすすめます。 | 4回 | 5月29日(水) | 峰山地域公民館 講義室 他 |

大宮学園

| 講座名 | 内容 | 講師 |
|-----------|--------------------------|--------------|
| 庭木剪定 | 松の手入れを中心に庭木の手入れ全般を学びます。 | 堀 宏昭 |
| 男の料理教室 | 男性対象の初心者向け料理教室です。 | 食生活改善委員大宮支部 |
| 寄せ植え | 四季折々の花の寄せ植え講座です。 | 木村 順一 |
| 書道 | 美しい筆文字は生涯活用できる財産です。 | 小川多津枝 |
| 健康体操 | 椅子に座っての簡単な体操です。 | 今岡梨花子 |
| 歩こう会 | 山陰海岸シオパーク、多々良木ダム周辺を歩きます。 | 現地ガイド |
| 歌ごえ | 歌いたい歌と一緒に歌いましょう。 | 清水 道子 |
| 自然・歴史文化探訪 | 近隣の貴重な文化遺産を学習します。 | 市教育委員会文化財保護課 |

網野学園

| 講座名 | 内容 | 講師 |
|---------------|------------------------------|--------|
| 陶芸 | 陶芸の基礎から | あみの福祉会 |
| 水彩画 | 静物、風景画など基礎から | 齊藤 民夫 |
| 習字 | 毛筆習字を基礎から | 小園 幸子 |
| 料理 | 和・洋・中華なんでも。男性歓迎 | 森 四郎 |
| パステルアート | 塗り絵みたいに楽しい折り紙サイズのパステル画 | 山下 葉子 |
| スマホ・タブレット(初級) | 基本操作、ライン、地図、カーナビ等のアプリの上手な使い方 | 藤井 恒男 |
| 古典文学 | 防人の歌(万葉集より) | 澤 吉博 |
| グラウンド・ゴルフ | グラウンド・ゴルフを楽しみましょう | 門田 勝幸 |
| 俳句 | 四季を味わいながら俳句入門 | 加藤 勝 |
| 唱歌 | 懐かしい歌と一緒に歌いましょう | 齊藤 佳子 |
| 水墨画 | 水墨画への手ほどき | 北村 正夫 |
| 絵手紙 | あなたの思いを絵と文字で | 赤松 保 |

丹後学園

| 講座名 | 内容 | 講師 |
|----------|-------------------------|---------|
| 生花 | 身近な花材で「四季の生花」 | 田宮清美 |
| 詩吟 | 詩吟の魅力を一緒に! | 瀬川善麿 |
| 書道 | 毛筆習字を基礎から学びます。(新入生歓迎) | 富岡多津恵 |
| 俳句 | わずか17文字の中で表現できる楽しさ | 山中貞一 |
| カラオケ | 新しい歌、懐かしい歌を楽しく歌いましょう! | 小森忠夫 |
| 絵手紙 | 絵が苦手でも大丈夫!あなたの思いを絵と文字で! | 赤松 保 |
| そば打ち | そば打ちの楽しさを体験しましょう! | 本田和孝 |
| 歴史 | 丹後の歴史を楽しく学習しよう | 市文化財保護課 |
| 健康(歩こう会) | 軽登山を中心とした楽しい健康づくり | 吉岡 徹 |

弥栄学園

| 講座名 | 内容 | 講師 |
|--------|-----------------------------------|---------|
| 書道 | 楷書・行書の基本を学び、簡易な表装仕上げで軸物に仕上げます。 | 松林 宏明 |
| 絵手紙 | あなたの思いを絵と文字で表現! | 赤松 保 |
| 歴史 | 丹後の古代史を楽しく学習します。 | 市文化財保護課 |
| 料理 | 栄養バランスを考えて献立に反映させたい方に。 | 矢野 鈴枝 |
| ピラティス | 体幹を鍛えバランスのとれた身体へ改善する高齢者にも安全な体操です。 | 片山美奈子 |
| 童謡唱歌 | 気楽にみんなで歌いましょう。 | 山副八千代 |
| つまみ細工 | 綺麗なハギレを使ってオリジナルなアクセサリーを作ります。 | 安達 加済 |
| エコクラフト | クラフトバンドで実用的な、手提げバックを編みます。 | 杉本香代子 |

久美浜学園

| 講座名 | 内容 | 講師 |
|----------|------------------|----------------------|
| ピラティス | 身体全体を整える | 片山美奈子 |
| 古典文学 | 「平家物語」を読む。 | 岡田 洋三 |
| 男の料理 | 男性の初心者向け料理講座 | 食生活改善推進員協議会 久美浜支部 |
| スケッチ絵画 | 絵を描く楽しさを味わいましょう | 岩本 幸夫 |
| 絵手紙 | 思いを絵と文字で表現します | 赤松 保 |
| 手芸(裁縫) | 日常生活で使える小物作り | 辻 喜久子 |
| 健康(歩こう会) | みんなで楽しく歩きましょう | 久美浜歩こう会 |
| 太極拳 | 初心者にも取り組みやすい健康運動 | 久美浜太極拳教室 |

《重要》

- (1) 教養講座は、参加者数が少ない場合開講しないことがあります。(2) 各講座は、5月～6月頃からスタートし、講座ごとに年間4～14回程度実施します。初心者歓迎します。
 (3) 複数の教養講座に申し込みできますが、定員を超えた場合は、その講座だけを申し込んだ方を優先します。(4) 受講料が必要な講座は、それぞれの講座で受講料を決めて徴収させていただきます。(参加人数、講座回数によって受講料の金額が変わります。)(5) 高齢者大学について、詳しくは各地域公民館・教育委員会に問い合わせてください。
 【お問い合わせ先】 峰山地域公民館(電話 69-0661)、大宮地域公民館(電話 69-0662)、網野地域公民館(電話 69-0663)、丹後地域公民館(電話 69-0664)、
 弥栄地域公民館(電話 69-0665)、久美浜地域公民館(電話 69-0666)、教育委員会(電話 69-0630)

裏面もご覧ください