

峰山町版 京丹後市高齢者大学を開講 令和5年度を受講生を募集します！



みんなで楽しく学びましょう

【趣旨】学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために京丹後市高齢者大学を開講します

【概要】町域毎に「学園」を設け、「一般講座」と「教養講座」を運営します

【対象】おおむね60歳以上の市民の皆さん 【主催担当】主催：京丹後市教育委員会 担当：峰山・大宮・網野・丹後・弥栄・久美浜の各地域公民館

【内容】一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史などの講演など年9回程度実施します

教養講座 … 共通の趣味をもった仲間が集まり、自主運営で楽しい講座を実施。詳しくは裏面をご覧ください

【参加費】1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座を受講する方も同額）教養講座の受講料、材料費等の一部個人負担が必要です

※ 本事業は、令和5年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分

学園名	峰山学園	大宮学園	網野学園	丹後学園	弥栄学園	久美浜学園
会場	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮 多目的ホール	アミティ丹後 多目的ホール	丹後地域公民館 大ホール	弥栄地域公民館 大ホール	久美浜庁舎2階 大会議室
開講式 (日程・内容)	4月28日(金) 1 開講式 2 講演 「家庭の防災講座 ～わが家の備え大丈夫?～」 防災士 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月25日(火) 1 ギター弾き語り ダリル永岡さん 2 講演「丹波道主 命と丹後」 NPO法人まちづくり塾 ^{たにはみちゆしみこと} -トセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明(一般講座・教養講座)	5月9日(火) 1 「津軽三味線演奏」 「和三弦」のみなさん 2 講演「古代丹後に思いをはせて ～日本書紀から見えるもの～」 NPO法人まちづくりサポートセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明(一般講座・教養講座)	4月27日(木) 1 大型紙芝居 丹後町読み聞かせボランティア 2 講演 「京丹後のヘルスツーリズム」 京丹後市観光公社 楠山 純秀 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月11日(木) 1 演奏 ミュージック アンサンブル花音 2 講演 「百歳長寿のまち」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3 講座運営の説明	5月10日(水) 1 開講式 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 2 講演 「菊姫物語」 NPO法人まちづくり塾 ^{たにはみちゆしみこと} -トセンター 理事長 中江 忠宏 さん
内容 (変更になる場合も あります)	5月 講演「峰山の城いろいろ」(仮題) 教育委員会文化財保護課 新谷 勝行 課長	5月 遊戯 大宮北保育所さん 「睡眠と健康の知恵袋」 講師 明治安田生命公民館講師	6月「わたしと家族の“そうぞく”講座」 明治安田生命公民館講座	6月「わたしと家族の“そうぞく”講座」 明治安田生命公民館講座	5月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	6月 「空から見た景色からわかる 京丹後の大地の成り立ち」 シオパーク専門員 小長谷 誠 さん
	6月 講演「消えない村-京丹後の離村 集落とその後-」(仮題) 知山公立大学 小山 元孝 教授	6月 DVD鑑賞 「楽しく学ぶ防災の話」 講師 防災士 坂中 綾香 さん	7月 防災講座「地震災害への備え」 日本赤十字社京都府支部			
	7月 音楽	7月 音楽	8月 人権講演会 京丹後市国際交流協会 事務局 麻田 友子 さん	6月 「(仮)暮らしを守る水の話」 京丹後市上下水道部	7月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	7月 歴史 「(仮)歴史資料からみるおもしろ久美浜」 京丹後市文化財保護課長 新谷 勝行 さん
	9月 文化	8月 健康	9月 久美浜学園と合同講座 「ピアノ・クラリネット演奏」 ピアノ 濱岡 由季 さん クラリネット 戸石 百合子 さん	9月 弥栄・丹後合同講座 「ヴァイオリンコンサート」		9月 網野学園と合同講座
	10月 健康	10月 歴史	10月 ※市外研修	10月 歴史	10月 高齢者疑似体験(社協)	10月 人生 「マイライフ&エン ディング」 明治安田生命
	11月 人権	11月 人権	11月「図書館アラカルト」 京丹後市立図書館 館長 亀田 真奈美 さん	11月 人権	11月 人権	11月 人権 「子育て環境の昔と今～違いを理解し みんなで子育て～」 久美浜地域家庭教育支援チーム
	12月 峰山・大宮合同講座 ピアノ演奏「クリスマスソング」	12月 歴史・文化	12月 歴史・文化	12月 音楽		12月 文化「今、読んでほしい本～図書館の 蔵書から～」 図書館長 亀田 真奈美 さん
	3月 閉講式 (教養講座の舞台発表・作品展示)	3月 閉講式	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ (教養講座の舞台発表・作品展示等)	3月 閉講式 (教養講座の作品展示等)	3月 閉講式 (教養講座の作品展示等)	3月 閉講式 (教養講座の作品展示等)

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、峰山地域公民館へ申し込んでください。

※網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。

【申込期間】 4月5日(水)～14日(金)

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分

【その他】① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください。)

② 開講式・閉講式には、一般講座、教養講座のどちらの受講生も参加してください。

高齢者大学参加申込書

ふりがな 氏名				住所	〒	—	—	()	区
年齢	歳	性別	男・女	電話番号	()	—	—	()	
				携帯番号	()	—	—	()	
一般講座	該当学園に○			(新規・継続) 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜					
教養講座	希望講座	()			講座 (継続・新規) 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜				
	希望講座	()			講座 (継続・新規) 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜				

教養講座【峰山学園】 ※教養講座は参加者が自主運営をしています。ご協力をお願いします。

講座名	学習内容	講師(敬称略)	定員(人)	受講料 (材料費が別途必要な講座もあります)	実施日時(予定)	回数(概ね)	開講日	会場
ちぎり絵	和紙の持つ風合いを生かしながら美しく楽しい作品を作ります。	大江 滋美 (弥栄町)	20	年間 3,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1金曜日 午後1時30分～3時30分	8回	6月 2日(金)	峰山地域公民館 講義室
陶芸	初心者の方でも楽しめるかわいい小物からお皿、花瓶などの暮らしを彩る作品を作ります。	三宅 知子 (大宮町)	20	年間 6,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月17日(水)	峰山地域公民館 練習室
民踊	各地の民踊を楽しみながら健康づくりと仲間づくりを進めます。	山本きみ恵 (峰山町)	20	年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月17日(水)	峰山地域公民館 和室
歌謡	お腹から声を出し歌う事で健康づくりをすすめ、合わせて歌唱力を高めます。	池内 晴子 (久美浜町)	30	年間 5,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分	15回	5月16日(火)	峰山地域公民館 大会議室
写真	写真を撮るのが好き、これから撮りたい人大歓迎。カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。	京近 淳 (与謝野町)	20	年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・第4金曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月26日(金)	峰山地域公民館 講義室
絵画	墨の濃淡で描く水墨画の世界をお楽しみください。筆の持ち方、筆運びなど絵画の基礎から学びます。	伊達 基雄 (峰山町)	20	年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月22日(月)	峰山地域公民館 講義室
書道	筆使い、筆運びなどの基礎から楷書、ひらがな、行書などを楽しく学びます。	稲本 彦紀 (大宮町)	20	年間 4,500円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	12回	5月23日(火)	峰山地域公民館 講義室
コーラス	懐かしい唱歌からあこがれの歌まで、声を合わせ合唱することで仲間づくり、健康づくりをすすめます。	糸井晃代(峰山町) 福山一美(丹後町)	40	年間 5,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月24日(水)	峰山総合福祉センター コミュニティホール
俳句	俳句の知識は不要です。見たもの、感じたままを五七五に表現して楽しみましょう。	加藤 勝 (大宮町)	20	年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1月曜日 午後1時30分～3時30分	10回	5月8日(月)	峰山地域公民館 第1会議室
楽しみの花	寄せ植え、フラワーアレンジメントなど「花」にこだわった4回講座です。	宇野 敦子他 (弥栄町)	20	受講料無料 (材料代として各回2,000円程度が必要です)	5月26日(金)、7月7日(金) 10月19日(木)、12月5日(火)	4回	5月26日(金)	峰山地域公民館 大会議室ほか
歩こう会	路線バスやローカル列車を利用して丹後を歩きに出かけます。(峰山駅から出発です)	公民館職員他	15	受講料無料 (バス代、電車代、食事代、ガイド料他実費)	5月12日、6月16日、9月15日、 10月13日、11月17日の予定 (1日の日程になります)	5回	5月12日(金)	ブナ林、舞鶴、福知山市ほか

【大宮学園】

講座名	内容	講師
パステルアート	塗り絵感覚で楽しめます	山下 葉子
ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈
書道	美しい筆文字は生涯活用できる財産	小川多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を打ちましょう。	本田 和孝
歩こう会	5km程度を歩きます	現地ガイド
歴史文化探訪	近隣の社寺を訪ねます	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌と一緒に歌いましょう。	清水 道子

【弥栄学園】

講座名	内容	講師
スマホ	基本の操作方法やアプリの使い方等	藤井 恒男
絵手紙	思いを絵と文字で表現しましょう。	池部 光隆
歴史	丹後の古代史を学習します	市教育委員会文化財保護課
お菓子パン作り	手軽に作れる和・洋菓子、パンを作りましょう	堀江 祐美
パステルアート	描いたり塗ったり消したりして美しい絵を。	山下 葉子
健康体操	座ったり寝転んだり無理のない運動です	小森 直子
水墨画	水墨画を基礎から。初心者大歓迎です	吉岡 新八
エコクラフト	実用的な、手提げバックを編みます	杉本香代子
ニュースポーツ	カローリング・ポッチャ・モルック等新しいスポーツです	公民館職員

【丹後学園】

講座名	内容	講師
生花	四季の生花	田宮 清美
スローエアロビク	ゆっくり体を動かしましょう	平井 雅子
書道	毛筆習字を基礎から学びます	富岡多津恵
ふるさと再発見	自然文化歴史ジオパークを学習	まちづくりサポートセンター
ストレッチ体操	楽しく家庭でできる運動	吉岡 秀真
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保
そば打ち	そば打ちを楽しく体験	本田 和孝
歴史	丹後の歴史を楽しく学ぶ	市教育委員会文化財保護課
健康(歩こう会)	楽しく歩いて健康づくり	菅谷 浩明

【久美浜学園】

講座名	内容	講師
俳句	日常生活を五七五で表現しましょう。	加藤 勝
スケッチ絵画	絵を描く楽しさを味わいましょう。	岩本 幸夫
男の料理	男性の初心者向け料理講座です。	食生活改善推進員協議会久美浜支部
古典文学	明治の詩歌を仲間と楽しく味読しましょう。	岡田 洋三
書道	たしなみのひとつとして書道を始めてみませんか。	小國 幸子
ピラティス	体幹を鍛え、体調不全を改善していく体操です。	鳥尾 美奈子
健康	みんなで楽しく歩きましょう。	久美浜歩こう会
唱歌を歌おう	「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょう	河田 宗子
おとなの社会見学	暮らしを支えている施設を見学します。	各施設管理者

【網野学園】

講座名	内容	講師
陶芸	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎!!	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から学びます。	齊藤 民夫
書道	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。	小國 幸子
パステルアート	塗り絵みたいに楽しく、折り紙サイズのパステル画を楽しみましょう。	山下 葉子
山野草ウォーキング	野生植物を見て歩きましょう。※ 講座は、2講座(行先別)に分かれて実施します。	まちづくりサポートセンター
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう。	門田 勝幸
俳句	四季を味わい五七五で表現します。初心者大歓迎!!	加藤 勝
唱歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を楽しみましょう。	由良 昌三
おりがみ	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう	岩橋 三八子
ぶらっとあみの	網野町内の観光地・史跡等をめぐり学習しよう。	三浦 到

重要

教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。

高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会に問い合わせてください。

峰山地域公民館(電話 0772-69-0661)、大宮地域公民館(電話 0772-69-0662)、網野地域公民館(電話 0772-69-0663)、丹後地域公民館(電話 0772-69-0664)、弥栄地域公民館(電話 0772-69-0665)、久美浜地域公民館(電話 0772-69-0666)、教育委員会生涯学習課(電話 0772-69-0630)