

# 峰山町版 京丹後市高齢者大学を開講 令和4年度を受講生を募集します！



みんなで楽しく学びましょう

【趣旨】学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために京丹後市高齢者大学を開講します

【概要】町域毎に「学園」を設け、「一般講座」と「教養講座」を運営します

【対象】おおむね60歳以上の市民の皆さん 【主催担当】主催：京丹後市教育委員会 担当：峰山・大宮・網野・丹後・弥栄・久美浜の各地域公民館

【内容】一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史などの講演など月1回程度実施します

教養講座 … 共通の趣味をもった仲間が集まり、自主運営で楽しい講座を実施。詳しくは裏面をご覧ください

【参加費】1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座を受講する方も同額）教養講座の受講料、材料費等の一部個人負担が必要です

※ 新型コロナウイルス感染症の状況等により日程等が変更となる可能性があります。その場合は別途お知らせします。

※ 本事業は、令和4年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

## 一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分

学園名	峰山学園	大宮学園	網野学園	丹後学園	弥栄学園	久美浜学園
会場	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮 多目的ホール	アミティ丹後 多目的ホール	丹後地域公民館 大ホール	弥栄地域公民館 大ホール	久美浜庁舎2階 大会議室
開講式 (日程・内容)	<b>4月28日(木)</b> 1. 開講式 2. 講演 「丹後はこんなに面白い」 ～あなたの知らない丹後に伝わる昔話～ NPO法人まちづくりサポートセンター 理事長 中江 忠宏さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月26日(火)</b> 1. 「邦楽演奏」 丹後邦楽同好会の皆さん 2. 講演 「これでスッキリ！ 魔法の整理収納術」 整理収納アドバイザー 坂中 綾香さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>5月10日(火)</b> 1. 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路さん 端唄橘会 橘 秀霞さん 2. 講演「精進料理とおもてなしの心」 平田山 海蔵寺(伊根町) 住職 天野 祐至さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月28日(木)</b> 1. 「三味線演奏」 端唄橘会 橘 秀霞さん 2. 講演 「長寿の秘訣」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>5月17日(火)</b> 1. ハーブギター演奏 安田 守彦さん 2. 講演「丹後震災」 丹後郷土資料館 稲穂 将士さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>5月11日(水)</b> 1. ギター弾き語り ダリル永岡さん 2. 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 3. 講演 「熊野・始まりの地・久美浜」 森の中の家 副館長 古代史研究家 伴 とし子さん
内容 (変更になる場合があります)	5月 バイオリンとピアノによる新緑コンサート NPO法人音楽のまちづくり	5月 「環境のために今すぐできること」 IJネット丹後 味田 佳子さん	6月 紙芝居「間人皇后～聖徳太子のお母さん～」 森山 道子さん	5月 「丹後のよさを実感して」 元地域おこし協力隊 大木 史帆さん	6月 「地震発生あなたはどうする」 対応と防災知識 明治安田生命公民館講座	6月 「フレイル予防でいきいき長寿」 京丹後市 健康推進課
	6月 創作紙芝居 「豊宇賀能売命(とよかのめのみこと)になった天女」 紙芝居作家 森山 道子さん	6月 「知っておきたい相続の話」 明治安田生命公民館講座	6月 ※シオパーク研修	6月 紙芝居「豊宇賀能売命(とよかのめのみこと)になった天女」 森山 道子さん	7月 「シニアパワーの活かし方・ボランティアで生涯現役」 京丹後市社会福祉協議会	7月 FMたんご 局長代理 後藤 淳司さん
	7月 眠りの科学「睡眠と健康」の知恵袋	7月 防 災	7月 「「睡眠」と「健康」の知恵袋講座」 明治安田生命派遣講師	8月 国際理解	9月 弥栄・丹後合同講座 「ソプラノ歌手」 田中 めぐみさん	9月 丹後バル代表 管理栄養士 関 奈央弥さん
	8月 峰山・大宮合同講座 サマーコンサート「歌とこころ 二人の共演」 松本晃さん、小林久美子さんご夫妻		9月 歴 史	10月 ※市外研修	10月 弥栄・丹後合同講座 「ソプラノ歌手」 田中 めぐみさん	10月 “相続”と“争族”のはなし
	9月「いろいろな歴史のある町 峰山町」 ～今再び峰山いろはカルタを学ぶ～	10月 健 康	11月 人 権	11月 人 権	11月 人 権	11月 人権
	10月 フレイル予防でいきいき長寿		12月 久美浜学園と合同講座 ソプラノ歌手 田中めぐみさん	12月 人 権	12月 人権・教育	12月 網野学園と合同講座 ソプラノ歌手 田中 めぐみさん
	11月 地域で育む子育てを考える 「がまんする力は人生の予防注射」	11月 歴 史	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ ＜教養講座の舞台発表・作品展示＞	3月 人 権	3月 人権・教育	閉講式 教養講座の作品展示 1年間の活動のまとめ
	12月 クリスマスを音楽とともに	12月 人 権				
	3月 閉講式 ＜教養講座の舞台発表・作品展示＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞				

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、峰山地域公民館へ申し込んでください。

※網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。

【申込期間】 4月1日(金)～14日(木)

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分

【その他】① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください。)

② 開講式・閉講式には、一般講座、教養講座のどちらの受講生も参加してください。

高齢者大学参加申込書

ふりがな 氏名				住所	〒	-	(	区)
年齢	歳	性別	男・女	電話番号	(	-	-	)
				携帯番号	(	-	-	)
一般講座	該当学園に○	(新規・継続) 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜						
教養講座	希望講座	( ) 講座 (継続・新規) 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜						
	希望講座	( ) 講座 (継続・新規) 峰山 大宮 網野 丹後 弥栄 久美浜						

**教養講座【峰山学園】** ※教養講座は参加者が自主運営をしています。ご協力をお願いします。

講座名	学習内容	講師(敬称略)	定員(人)	受講料 (材料費が別途必要な講座もあります)	実施日時(予定)	回数 (概ね)	開講日	会場
ちぎり絵	和紙の持つ風合いを生かしながら美しく楽しい作品を作ります。	大江 滋美 (弥栄町)	20	年間 3,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1金曜日 午後1時30分～3時30分	8回	6月 3日(金)	峰山地域公民館 講義室
陶芸	土の感触を楽しみながら、自由な発想で独創性ある作品作りを進めます。	番場 伸次 (峰山町)	20	年間 6,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月18日(水)	峰山地域公民館 練習室
民踊	各地の民踊を楽しみながら健康づくりと仲間づくりを進めます。	山本きみ恵 (峰山町)	20	年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月18日(水)	峰山地域公民館 和室
歌謡	お腹から声を出し歌う事で健康づくりをすすめ、合わせて歌唱力を高めます。	池内 晴子 (久美浜町)	30	年間 4,500円 ただし人数、回数によって変わります。	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分	15回	5月17日(火)	峰山地域公民館 大会議室
写真	写真を撮るのが好き、これから撮りたい人大歓迎。カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。	京近 淳 (与謝野町)	20	年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・第4金曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月27日(金)	峰山地域公民館 講義室
絵画	墨の濃淡で描く水墨画の世界をお楽しみください。筆の持ち方、筆運びなど絵画の基礎から学びます。	伊達 基雄 (峰山町)	20	年間 4,000円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月23日(月)	峰山地域公民館 講義室
書道	「書」を生涯の伴侶にと、筆使い、筆運びなど基礎から楽しく学びます。	稲本 彦紀 (大宮町)	20	年間 4,500円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	12回	5月24日(火)	峰山地域公民館 講義室
コーラス	懐かしい唱歌からあこがれの歌まで、声を合わせ合唱することで仲間づくり、健康づくりをすすめます。	糸井晃代(峰山町) 福山一美(丹後町)	40	年間 4,500円 ただし人数、回数によって変わります。	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分	13回	5月25日(水)	峰山総合福祉センター コミュニティホール
俳句	俳句の知識は不要です。見たもの、感じたままを五七五に表現して楽しみましょう。	加藤 勝 (大宮町)	20	年間 3,500円 ただし人数、回数によって変わります。	第3木曜日 午後1時30分～3時30分	10回	5月19日(木)	峰山地域公民館 第1会議室ほか
楽しみの花	寄せ植え、フラワーアレンジメントなど「花」にこだわった4回講座です。	井上 宏子他 (峰山町)	20	受講料無料 (材料代として8,000円程度が必要です)	5/31(火)、7/1(金) 10/20(木)、11/25(金)	4回	5月31日(火)	峰山地域公民館 大会議室ほか
歩こう会	路線バスやローカル列車を利用して丹後を歩きに出かけます。(峰山駅から出発です)	公民館職員他	15	バス代、電車代、食事代他実費	5月から11月 1日の日程になります	4・5回	5月20日(金)	天橋立・乙女神社・金引きの滝ほか

【大宮学園】

講座名	内容	講師
スマホ	基本操作・アプリの使い方(アンドロイド携帯限定)	小野澤光洋
ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈
書道	美しい筆文字は生涯活用できる財産	小川多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を打ちましょう。	本田 和孝
歩こう会	近場を歩きます	現地ガイド
歴史文化探訪	近隣の史跡を訪ねます	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌を一緒に歌いましょう。	清水 道子

【弥栄学園】

講座名	内容	講師
スマホ	基本的操作方法やアプリの使い方等	藤井 恒男
絵手紙	思いを絵と文字で表現	池辺 光隆
歴史	丹後の古代史を学習します	市教育委員会文化財保護課
料理	栄養バランスを考えた献立	食改網野支部
ガラスアート	カラーフィルムをガラスに貼りステンドグラス風の作品を作ります	梅垣紀久代
ピラティス	高齢者にも優しい健康体操	三宅 美奈
つまみ細工	綺麗なハギレを使ってオリジナルなアクセサリーを作ります。	安達 加済
エコクラフト	実用的な、手提げバックを編みます	杉本香代子

【丹後学園】

講座名	内容	講師
生花	四季の生花	田宮 清美
スローエアロビック	ゆっくり体を動かしましょう	平井 雅子
書道	毛筆習字	富岡多津恵
ふるさと再発見	自然文化歴史ジオパークを学習	まちづくりサポートセンター
男のストレッチ体操	楽しく家庭でできる運動	吉岡 秀真
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保
そば打ち	そば打ちを楽しく体験	本田 和孝
歴史	丹後の歴史を楽しく学ぶ	教育委員会文化財保護課
健康(歩こう会)	楽しく歩いて健康づくり	菅谷 浩明

【久美浜学園】

講座名	内容	講師
俳句	日常生活を五七五で表現しましょう。	加藤 勝
スケッチ絵画	絵を描く楽しさを味わいましょう。	岩本 幸夫
男の料理	男性の初心者向け料理講座です。	食生活改善推進員協議会久美浜支部
古典文学	「今昔物語」(平安末期の説話集)を読みます。	岡田 洋三
書道	たしなみのひとつとして書道を始めてみませんか。	小國 幸子
ピラティス	体幹を鍛え、体調不全を改善していく体操です。	三宅 美奈
健康	みんなで楽しく歩きましょう。	久美浜歩こう会
手芸(裁縫)	日常生活を楽しむ小物作りです。	辻 喜久子

【網野学園】

講座名	内容	講師
陶芸	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎!!	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から学びます。	齊藤 民夫
習字	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。	小國 幸子
パステルアート	塗り絵みたい楽しく、折り紙サイズのパステル画を楽しみましょう。	山下 葉子
山野草ウォーク1	野生植物を見て歩きましょう。	まちづくり
山野草ウォーク2	※ 講座は、2講座(行先別)に分かれて実施します。	サポートセンター
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう。	門田 勝幸
俳句	四季を味わい五七五で表現します。初心者大歓迎!!	加藤 勝
唱歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を楽しみましょう。	山添 哲也
おりがみ	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう	岩橋 三八子
ぶらっとあみの	網野町内の観光地・史跡等をめぐり学習しよう。	三浦 到他

**重要**

教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。

高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会にお問い合わせください。

峰山地域公民館(電話 0772-69-0661)、大宮地域公民館(電話 0772-69-0662)、網野地域公民館(電話 0772-69-0663)、

丹後地域公民館(電話 0772-69-0664)、弥栄地域公民館(電話 0772-69-0665)、久美浜地域公民館(電話 0772-69-0666)、

教育委員会生涯学習課(電話 0772-69-0630)