

京丹後市高齢者大学

令和6年度受講案内

開講期間:令和6年5月～令和7年3月

申込締切
4月19日

京丹後市高齢者大学とは…

学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市が実施する講座です。

主管 各町域の地域公民館が運営します。

参加費 1,000円(別途、講座により受講料、材料費等の一部個人負担が必要です。)

参加申込方法

◆参加申込資格 京丹後市在住の概ね60歳以上の方

◆申込期間 令和6年4月5日(金)～令和6年4月19日(金)まで

締切までに募集定員に至らない場合、期間を延長して募集します。

◆申込方法 参加申込書に必要事項をご記入いただき、参加料をご持参のうえ、各地域公民館にご提出ください。

◆その他 令和6年度は教養講座のみの募集となります。

住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

峰山学園(定員:歌謡30名、コーラス40名、歩こう会15名、その他20名)

ちぎり絵講座

和紙の持つ風合いを生かしながら美しく楽しい作品を作ります。



講師:大江 滋美さん 受講料:年間3,000円
開講日:6月14日(金) 実施日:第1金曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね8回 会場:峰山地域公民館 講義室

陶芸講座

初心者の方でも楽しめるかわいい小物からお皿、花瓶などの暮らしを彩る作品を作ります。



講師:三宅 知子さん 受講料:年間6,000円
開講日:5月15日(水) 実施日:第1・3水曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 練習室

民踊講座

各地の民踊を楽しみながら、健康づくりと仲間づくりを進めます。



講師:山本 きみ恵さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月15日(水) 実施日:第1・3水曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 和室

歌謡講座

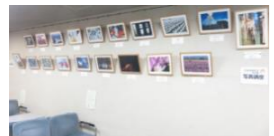
お腹から声を出し歌うことで健康づくりを進め、合わせて歌唱力を高めます。



講師:池内 晴子さん 受講料:年間5,000円
開講日:5月21日(火) 実施日:第1・3火曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね15回 会場:峰山地域公民館 大会議室

写真講座

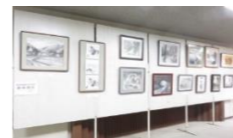
写真を撮るのが好き、これから撮りたい人大歓迎。カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。



講師:京近 淳さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月24日(金) 実施日:第2・4金曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 講義室

絵画講座

墨の濃淡で描く水墨画の世界をお楽しみください。筆の持ち方、筆運びなど絵画の基礎から学びます。



講師:伊達 基雄さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月27日(月) 実施日:第2・4月曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 講義室

書道講座

筆使い、筆運びなどの基礎から楷書、ひらがな、行書などを楽しく学びます。



講師:稲本 彦紀さん 受講料:年間4,500円
開講日:5月28日(火) 実施日:第2・4火曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね12回 会場:峰山地域公民館 講義室

コーラス講座

懐かしい唱歌からあこがれの歌まで、声を合わせ合唱することで仲間づくり、健康づくりを進めます。



講師:糸井 晃代さん・福山 一美さん 受講料:年間5,000円
開講日:5月22日(水) 実施日:第2・4水曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山総合福祉センターコミュニティホール

俳句講座

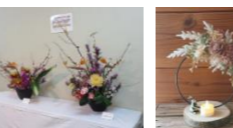
俳句の知識は不要です。見たもの、感じたまを五七五に表現して楽しみましょう。



講師:加藤 勝さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月13日(月) 実施日:第1月曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね10回 会場:峰山地域公民館 第1会議室

楽しみの花講座

寄せ植え、フラワーアレンジメントなど、「花」にこだわった4回講座です。



講師:宇野 敦子さん・木村 順一さん 受講料:無料(材料費として前期4,000円、後期5,000円程度が必要です)
開講日:5月29日(水) 実施日:5/29・7/1・10/17・12/2 13時30分～15時30分
年間回数:4回 会場:峰山地域公民館 大会議室ほか

歩こう会

路線バスやローカル列車を利用して丹後を歩きに出かけます。(峰山駅から出発です)



受講料:無料(バス代、電車代、食事代、ガイド料他実費)
開講日:5月17日(金) 実施日:5/17・6/17・9/27・10/29・11/15
年間回数:5回 会場:京丹後市内及び近隣の市町など

切り取り

令和6年度京丹後市高齢者大学参加申込書

| | | | | | | | | | | | |
|------|------|----|-----|-------|----|---------------|---|-------|-------|---|---|
| ふりがな | | | | 〒 | - | | | | | | |
| 氏名 | | | | 住所 | | | | | | | |
| | | | | 町 | | | | | 番地(区) | | |
| 年齢 | 才 | 性別 | 男・女 | 電話番号(| - | - |) | 携帯番号(| - | - |) |
| 教養講座 | 講座名1 | 講座 | | | 峰山 | (継続参加・新規参加) | | | | | |
| | | 大宮 | 網野 | 丹後 | 弥栄 | 久美浜 | | | | | |
| | 講座名2 | 講座 | | | 峰山 | (継続参加・新規参加) | | | | | |
| | | 大宮 | 網野 | 丹後 | 弥栄 | 久美浜 | | | | | |
| | 講座名3 | 講座 | | | 峰山 | (継続参加・新規参加) | | | | | |
| | | 大宮 | 網野 | 丹後 | 弥栄 | 久美浜 | | | | | |

参加費1,000円を添えて各地域公民館にご提出ください。

| 大宮学園 | | | 弥栄学園 | | |
|----------|---------------------------------|---------------|----------|---------------------------------|-----------|
| 講座名 | 内容 | 講師 | 講座名 | 内容 | 講師 |
| 書道講座 | 美しい筆文字の習得を目指しましょう。 8回 6月～8月 | 小川 多津枝 先生 | 絵手紙講座 | 感じたままを絵と文字で表現しましょう。 20回 5月～2月 | 池部 光隆 先生 |
| ピラティス講座 | 体幹を鍛え体全体のバランスを整えます。 8回 6月～8月 | 三宅 美奈 先生 | パン・お菓子講座 | パン・お菓子の作り方のコツを学びます。 6回 6月～11月 | 堀江 祐美 先生 |
| 歌ごえ講座 | みんなで楽しく歌いましょう。 6回 6月～12月 | 清水 道子 先生 | スマホ講座 | 基本操作やライン・動画等のつかい方を学ぶ。 6回 6月～7月 | 藤井 恒男 先生 |
| スマホ講座 | 基本操作やアプリなどを学びます。*アンドロイド5回 6月～7月 | 小野澤 光洋 先生 | 歴史講座 | 弥栄・丹後合同で現地での研修を受ける。 6回 5月～11月 | 藤田 泰弘 先生 |
| そば打ち講座 | 本格手打ちそばに挑戦しましょう。 4回 11月 | 本田 和孝 先生 | 健康体操講座 | 無理のない手軽な体操で体幹を鍛えましょう。 6回 6月～11月 | 小森 直子 先生 |
| 歴史文化探訪講座 | 丹後各地の歴史や文化に触れ学びます。 4回 5月～11月 | まちづくりサポートセンター | エコクラフト講座 | 手提げバックや可愛い小物・置物を作ります。 5回 8月～10月 | 杉本 香代子 先生 |
| 歩こう会講座 | 丹後各地をみんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～11月 | まちづくりサポートセンター | | | |

| 網野学園 | | | 久美浜学園 | | |
|-------------|---|------------------|----------|---------------------------------|----------|
| 講座名 | 内容 | 講師 | 講座名 | 内容 | 講師 |
| 陶芸講座 | 陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎。 18回 5月～3月 | あみの福祉会四つ葉ハウス | 俳句講座 | 日常生活を五七五で表現しましょう。 8回 5月～1月 | 加藤 勝 先生 |
| 水彩画講座 | 風景画、人物画、静物画など基礎から学びます。 16回 5月～2月 | 齊藤 民夫 先生 | スケッチ絵画講座 | 絵を描く楽しさを味わいましょう。 8回 5月～1月 | 岩本 幸夫 先生 |
| 書道講座 | 毛筆習字を基礎から楽しく学びます。 18回 5月～3月 | 小國 幸子 先生 | 古典文学講座 | 「枕草子」を仲間と楽しく味読しましょう。 10回 5月～10月 | 岡田 洋三 先生 |
| グラウンドゴルフ講座 | グラウンドゴルフを楽しみましょう。 21回 5月～11月 | 門田 勝幸 先生 | 唱歌を歌おう講座 | 「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょう。 5回 5月～10月 | 河田 宗子 先生 |
| 俳句講座 | 四季を味わい、自由な表現で俳句を楽しみましょう。 8回 5月～2月 | 加藤 勝 先生 | 健康講座 | みんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～10月 | 久美浜歩こう会 |
| 唱歌講座 | 懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。 18回 5月～2月 | 齊藤 佳子 先生 | 書道講座 | 書道を始めてみませんか。 10回 5月～2月 | 小國 幸子 先生 |
| 水墨画講座 | 墨が描く濃淡の世界を楽しみましょう。 12回 5月～1月 | 由良 昌三 先生 | おとなの社会見学 | 身近にある施設などを見学します。 3回 日時・見学先未定 | 各施設管理者 |
| おりがみ講座 | 季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう。 12回 5月～1月 | 岩橋 三八子 先生 | | | |
| パステルアート講座 | パステルの粉を使って指で描きます。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 6回 5月～11月 | 山下 葉子 先生 | | | |
| 山野草ウォーキング講座 | 野生植物を見みながら歩きましょう。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 7回 4月～3月 | NPOまちづくりサポートセンター | | | |

| お問合せ | | | 丹後学園 | | |
|--|---------------------------|----|------------|-------------------------------------|---------------|
| 講座名 | 内容 | 講師 | 講座名 | 内容 | 講師 |
| 詳しくは、各地域公民館又は教育委員会にお問い合わせください。 峰山地域公民館 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030番地 電話0772-69-0661 | | | 生花講座 | 四季の生花を楽しみましょう 6回 5月～12月 | 田宮 清美 先生 |
| 大宮地域公民館 電話0772-69-0662 | 弥栄地域公民館 電話0772-69-0665 | | スローエアロビク講座 | ゆっくり楽しくからだを動かしましょう 6回 5月～10月 | 平井 雅子 先生 |
| 網野地域公民館 電話0772-69-0663 | 久美浜地域公民館 電話0772-69-0666 | | 書道講座 | 毛筆を基礎から学びます 5回 5月～10月 | 富岡 多津恵 先生 |
| 丹後地域公民館 電話0772-69-0664 | 教育委員会生涯学習課 電話0772-69-0630 | | 絵手紙講座 | あなたの思いを絵と文字で 5回 5月～10月 | 赤松 保 先生 |
| | | | 洋菓子作り講座 | 家庭でできる本格洋菓子に挑戦 4回 6月～10月 | 溝尻 光代 先生 |
| | | | 歴史講座 | 弥栄町・丹後町の歴史を学びます 6回 5月～11月 | 藤田 泰弘 先生 |
| | | | ふるさと再発見講座 | 市内の伝統文化・ジオパーク等を散策しながら学びます 5回 5月～11月 | まちづくりサポートセンター |
| | | | そば打ち講座 | そば打ちを楽しく体験しましょう 4回 12月 | 本田 和孝 先生 |
| | | | 健康(歩こう会)講座 | 楽しく歩いて健康づくり 6回 5月～11月 | 菅谷 浩明 先生 |

みんなで楽しく学びましょう



- 【重要】**
- ・受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。
 - ・定員超過の講座は抽選を行います。(抽選結果は落選の場合のみご連絡します。)
 - ・受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。