

京丹後市高齢者大学

令和6年度受講案内

開講期間:令和6年5月～令和7年3月

申込締切
4月19日

京丹後市高齢者大学とは…

学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市が実施する講座です。

主管 各町域の地域公民館が運営します。

参加費 1,000円(別途、講座により受講料、材料費等の一部個人負担が必要です。)

参加申込方法

◆参加申込資格 京丹後市在住の概ね60歳以上の方

◆申込期間 令和6年4月5日(金)～令和6年4月19日(金)まで

締切までに募集定員に至らない場合、期間を延長して募集します。

◆申込方法 参加申込書に必要事項をご記入いただき、参加料をご持参のうえ、各地域公民館にご提出ください。

◆その他 令和6年度は教養講座のみの募集となります。

住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

峰山学園(定員:歌謡30名、コーラス40名、歩こう会15名、その他20名)

ちぎり絵講座

和紙の持つ風合いを生かしながら美しく楽しい作品を作ります。



講師:大江 滋美さん 受講料:年間3,000円
開講日:6月14日(金) 実施日:第1金曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね8回 会場:峰山地域公民館 講義室

陶芸講座

初心者の方でも楽しめるかわいい小物からお皿、花瓶などの暮らしを彩る作品を作ります。



講師:三宅 知子さん 受講料:年間6,000円
開講日:5月15日(水) 実施日:第1・3水曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 練習室

民踊講座

各地の民踊を楽しみながら、健康づくりと仲間づくりを進めます。



講師:山本 きみ恵さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月15日(水) 実施日:第1・3水曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 和室

歌謡講座

お腹から声を出し歌うことで健康づくりを進め、合わせて歌唱力を高めます。



講師:池内 晴子さん 受講料:年間5,000円
開講日:5月21日(火) 実施日:第1・3火曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね15回 会場:峰山地域公民館 大会議室

写真講座

写真を撮るのが好き、これから撮りたい人大歓迎。カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。



講師:京近 淳さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月24日(金) 実施日:第2・4金曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 講義室

絵画講座

墨の濃淡で描く水墨画の世界をお楽しみください。筆の持ち方、筆運びなど絵画の基礎から学びます。



講師:伊達 基雄さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月27日(月) 実施日:第2・4月曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山地域公民館 講義室

書道講座

筆使い、筆運びなどの基礎から楷書、ひらがな、行書などを楽しく学びます。



講師:稲本 彦紀さん 受講料:年間4,500円
開講日:5月28日(火) 実施日:第2・4火曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね12回 会場:峰山地域公民館 講義室

コーラス講座

懐かしい唱歌からあこがれの歌まで、声を合わせ合唱することで仲間づくり、健康づくりを進めます。



講師:糸井 晃代さん・福山 一美さん 受講料:年間5,000円
開講日:5月22日(水) 実施日:第2・4水曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね13回 会場:峰山総合福祉センターコミュニティホール

俳句講座

俳句の知識は不要です。見たもの、感じたまを五七五に表現して楽しみましょう。



講師:加藤 勝さん 受講料:年間4,000円
開講日:5月13日(月) 実施日:第1月曜日 13時30分～15時30分
年間回数:概ね10回 会場:峰山地域公民館 第1会議室

楽しみの花講座

寄せ植え、フラワーアレンジメントなど、「花」にこだわった4回講座です。



講師:宇野 敦子さん・木村 順一さん 受講料:無料(材料費として前期4,000円、後期5,000円程度が必要です)
開講日:5月29日(水) 実施日:5/29・7/1・10/17・12/2 13時30分～15時30分
年間回数:4回 会場:峰山地域公民館 大会議室ほか

歩こう会

路線バスやローカル列車を利用して丹後を歩きに出かけます。(峰山駅から出発です)



受講料:無料(バス代、電車代、食事代、ガイド料他実費)
開講日:5月17日(金) 実施日:5/17・6/17・9/27・10/29・11/15
年間回数:5回 会場:京丹後市内及び近隣の市町など

切り取り

令和6年度京丹後市高齢者大学参加申込書

ふりがな				住所	〒	-			
氏名					町	番地(区)			
年齢	才	性別	男・女	電話番号(-	-)		
				携帯番号(-	-)		
教養講座	講座名1	講座			峰山	(継続参加・新規参加)			
		大宮	網野	丹後	弥栄	久美浜			
	講座名2	講座			峰山	(継続参加・新規参加)			
	大宮	網野	丹後	弥栄	久美浜				
	講座名3	講座			峰山	(継続参加・新規参加)			
	大宮	網野	丹後	弥栄	久美浜				

参加費1,000円を添えて各地域公民館にご提出ください。

大宮学園			弥栄学園		
講座名	内容	講師	講座名	内容	講師
書道講座	美しい筆文字の習得を目指しましょう。 8回 6月～8月	小川 多津枝 先生	絵手紙講座	感じたままを絵と文字で表現しましょう。 20回 5月～2月	池部 光隆 先生
ピラティス講座	体幹を鍛え体全体のバランスを整えます。 8回 6月～8月	三宅 美奈 先生	パン・お菓子講座	パン・お菓子の作り方のコツを学びます。 6回 6月～11月	堀江 祐美 先生
歌ごえ講座	みんなで楽しく歌いましょう。 6回 6月～12月	清水 道子 先生	スマホ講座	基本操作やライン・動画等のつかい方を学ぶ。 6回 6月～7月	藤井 恒男 先生
スマホ講座	基本操作やアプリなどを学びます。※アンドロイド5回 6月～7月	小野澤 光洋 先生	歴史講座	弥栄・丹後合同で現地での研修を受ける。 6回 5月～11月	藤田 泰弘 先生
そば打ち講座	本格手打ちそばに挑戦しましょう。 4回 11月	本田 和孝 先生	健康体操講座	無理のない手軽な体操で体幹を鍛えましょう。 6回 6月～11月	小森 直子 先生
歴史文化探訪講座	丹後各地の歴史や文化に触れ学びます。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター	エコクラフト講座	手提げバックや可愛い小物・置物を作ります。 5回 8月～10月	杉本 香代子 先生
歩こう会講座	丹後各地をみんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター			

網野学園			久美浜学園		
講座名	内容	講師	講座名	内容	講師
陶芸講座	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎。 18回 5月～3月	あみの福祉会四つ葉ハウス	俳句講座	日常生活を五七五で表現しましょう。 8回 5月～1月	加藤 勝 先生
水彩画講座	風景画、人物画、静物画など基礎から学びます。 16回 5月～2月	齊藤 民夫 先生	スケッチ絵画講座	絵を描く楽しさを味わいましょう。 8回 5月～1月	岩本 幸夫 先生
書道講座	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。 18回 5月～3月	小國 幸子 先生	古典文学講座	「枕草子」を仲間と楽しく味読しましょう。 10回 5月～10月	岡田 洋三 先生
グラウンドゴルフ講座	グラウンドゴルフを楽しみましょう。 21回 5月～11月	門田 勝幸 先生	唱歌を歌おう講座	「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょう。 5回 5月～10月	河田 宗子 先生
俳句講座	四季を味わい、自由な表現で俳句を楽しみましょう。 8回 5月～2月	加藤 勝 先生	健康講座	みんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～10月	久美浜歩こう会
唱歌講座	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。 18回 5月～2月	齊藤 佳子 先生	書道講座	書道を始めてみませんか。 10回 5月～2月	小國 幸子 先生
水墨画講座	墨が描く濃淡の世界を楽しみましょう。 12回 5月～1月	由良 昌三 先生	おとなの社会見学	身近にある施設などを見学します。 3回 日時・見学先未定	各施設管理者
おりがみ講座	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう。 12回 5月～1月	岩橋 三八子 先生			
パステルアート講座	パステルの粉を使って指で描きます。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 6回 5月～11月	山下 葉子 先生			
山野草ウォーキング講座	野生植物を見みながら歩きましょう。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 7回 4月～3月	NPOまちづくりサポートセンター			

お問合せ			丹後学園		
詳しくは、各地域公民館又は教育委員会にお問い合わせください。			講座名	内容	講師
峰山地域公民館 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030番地 電話0772-69-0661			生花講座	四季の生花を楽しみましょう 6回 5月～12月	田宮 清美 先生
大宮地域公民館 電話0772-69-0662	弥栄地域公民館 電話0772-69-0665		スローエアロビク講座	ゆっくり楽しくからだを動かしましょう 6回 5月～10月	平井 雅子 先生
網野地域公民館 電話0772-69-0663	久美浜地域公民館 電話0772-69-0666		書道講座	毛筆を基礎から学びます 5回 5月～10月	富岡 多津恵 先生
丹後地域公民館 電話0772-69-0664	教育委員会生涯学習課 電話0772-69-0630		絵手紙講座	あなたの思いを絵と文字で 5回 5月～10月	赤松 保 先生
			洋菓子作り講座	家庭でできる本格洋菓子に挑戦 4回 6月～10月	溝尻 光代 先生
			歴史講座	弥栄町・丹後町の歴史を学びます 6回 5月～11月	藤田 泰弘 先生
			ふるさと再発見講座	市内の伝統文化・ジオパーク等を散策しながら学びます 5回 5月～11月	まちづくりサポートセンター
			そば打ち講座	そば打ちを楽しく体験しましょう 4回 12月	本田 和孝 先生
			健康(歩こう会)講座	楽しく歩いて健康づくり 6回 5月～11月	菅谷 浩明 先生

みんなで楽しく学びましょう



- 【重要】**
- ・受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。
 - ・定員超過の講座は抽選を行います。(抽選結果は落選の場合のみご連絡します。)
 - ・受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。