

# 館報くみはま

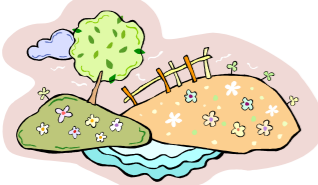
第 1 号  
20.6.4発行  
TEL 69-0666

「公民館報の発行にあたって」

久美浜地域公民館長 増田 英雄

吹き抜ける風に初夏の香りを  
感じる頃となりました。日常  
頃から、地域公民館及び  
地区公民館活動にご理解、  
ご協力いただき厚くお礼申  
上げます。  
合併後、久美浜地域公民館  
が設置されて5年目を迎えま  
すが、近年私たちが取り巻く  
社会環境は大きく変化し、日  
々のライフスタイルは多様化  
する中で、少子・高齢化、過  
疎化が進み、いわゆる「限界  
集落」が急増し、集落がその  
機能を停滞させつつあること  
が、全国的な課題となってい  
ます。また、地域社会が抱え  
る問題も年々複雑化しており  
、「地域住民の地域への自治  
意識の向上」、「自発的な行  
動力ある人づくり」が強く望  
まれています。

地域における多くの課題  
に対応するため、引き続き  
久美浜地域公民館では、地  
域課題学習会、学習講座、  
地域住民の交流会を中心  
に公民館活動を進めて行きま  
す。  
公民館は、「地域住民の  
学習の場」、また「地域住  
民の交流の場」という重要  
な役割を担っており、重要  
な公民館活動を通して「住  
みよい地域づくりに繋がる  
活動」を行います。積極的  
に活動を行うことで、積  
極的に多くの皆様に参加  
していただき、すよう申し  
上げます。



- 一 平成二十年度 活動の方針  
地域学習活動の推進  
地域課題の学習会、誰でも  
気軽に参加できる講座など、  
学習機会の充実を図ります。
- 二 地域交流事業の実施  
ニュースポーツを通じ、地  
域間の交流を進めます。
- 三 青少年健全育成事業の実施  
子ども体験活動を通して、  
子どもたちの主体性・協同性  
を育みます。
- 四 公民館活動への協力・支援  
地区公民館の活動を積極的  
に協力・支援します。
- 五 公民館役員研修会の実施  
学習機会を提供し、公民館  
の機能を充実させるため、  
関係役員研修を実施します。
- 六 社会教育関係団体との  
連携強化  
社会教育関係団体と連携し、  
支援を行います。
- 七 広報活動の充実  
公民館報の発行等により、公  
民館活動をお知らせします。

久美浜地域公民館長  
久美浜地域公民館主事  
社会教育指導員  
社会教育指導員  
指導主事  
京丹後市体育協会久美浜支部  
久美浜図書室職員  
久美浜図書室職員  
全国高校総体実行委員会事務局

増田英雄  
田中屋敷和之  
松山好美  
紀氏正明  
土出嘉弘  
上田美由紀  
今村真理子  
中島弘子  
坂東美紀

地域公民館職員の紹介

久美浜一区公民館  
館長 小林憲彦  
主事 原 久  
久美浜二区公民館  
館長 稲田 功  
主事 森野隆之  
川上地区公民館  
館長 田中敏彦  
主事 野村 至  
海部地区公民館  
館長 吉田征四郎  
主事 仲原隆幸

佐濃地区公民館  
館長 小西勝史  
主事 上田隆嗣  
田村地区公民館  
館長 服部 昇  
主事 岩崎 務  
神野地区公民館  
館長 吉村和之  
主事 平林宏道  
湊地区公民館  
館長 吉岡光義  
主事 米田 豊

地区公民館長・主事に就任された方々の紹介（敬称略）



# 子どもの地域体験活動

くみはまの夏！

子どもたちの夏！

子どもサバイバルキャンプ

日程 七月三十日（水）～八月二日（土）【三泊四日】  
会場 「ベースキャンプ」かぶと山公園キャンプ場  
対象 久美浜町内小学校五・六年生  
定員 三十人  
\*定員を超えた場合は抽選とします。

ふるさと再発見未来塾

日程 七月下旬～八月下旬【全3回】  
会場 京丹後市内久美浜町内小学校三年生  
対象 以上の児童  
定員 二十人程度

詳しくは、各小学校を通じてご案内  
しますので、多数ご参加ください。

## お知らせ

### 体育施設の予約は地域公民館へ！

久美浜中央運動公園及び学校体育施設の予約は、地域公民館で受け付けています。

申込方法は次のとおりです。

【久美浜中央運動公園】

久美浜地域公民館または公園管理事務所へ使用料を添えて申請して下さい。

【学校体育施設】

学校の使用許可を受けたあと、久美浜地域公民館へ使用料を添えて申請して下さい。

[注意事項]

\*申し込みは、使用予定日の前月からの先着順となります。詳しくは、久美浜地域公民館へ問い合わせ下さい。

TEL 69-0666

### 子どもサバイバルキャンプ 運営スタッフ募集！

「子どもサバイバルキャンプ」の運営スタッフを募集します。事業の運営にご協力下さい。

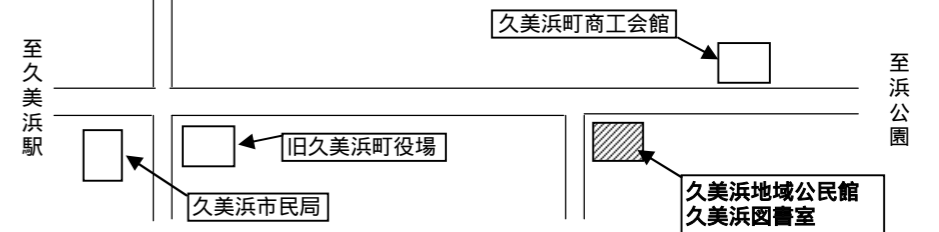
【対象】 高校生以上

【業務】 ・班別のグループ活動支援  
・体験活動の指導補助

【申込先】 久美浜地域公民館  
京丹後市久美浜町 8 5 2 - 1  
TEL 69-0666  
FAX 82-1795

久美浜地域公民館はこちらです！

合併前の久美浜町教育委員会事務局です





# 「きょうたんご地域探訪」 久美浜編 第一講座を実施

五月二十五日(日)に「きょうたんご地域探訪」久美浜編 第一講座を実施しました。久美浜北部地域を探索地として、午前は富川惇志氏を講師に迎え、箱石浜を歩きながら、様々な海浜植物を観察しました。午後の部は場所を湊地区に移して、富澤孝雄氏を講師に迎え、蛭児神社、宝泉寺など湊五軒家ゆかりの史跡を巡りました。初夏を感じさせる爽やかな好天の下、七名の参加者は興味深く講師の説明を聞きながら、植物や史跡を熱心に見入っていました。



# ソフトバレーボール春季大会 参加チーム募集!

久美浜スポーツクラブではソフトバレーボール春季大会を開催します。この大会に参加を希望される団体は、募集要項をご覧ください。お申し込み下さい。



## 募集要項

日時 七月十三日(日)午前八時三〇分開会  
会場 久美浜高等学校体育館  
種目 ・女性の部  
・トリムの部  
申込 所定の申込書により参加料を添えて事務局へお申し込み下さい。(申込書は事務局にあります。)  
参加料 一チーム二、〇〇〇円  
切 六月三十日(月)  
申込先 久美浜スポーツクラブ事務局 (久美浜地域公民館内)



子どもの健やかな成長を願って

# 子育て講演会を開催

久美浜の子どもたちが健やかに成長することを願って、PTA久美浜ブロックと共催で、子育て講演会を開催します。子どもが巻き込まれるさまざまな社会問題が多発する中、今一度、家庭・地域・学校の連携による子育てについて考えます。久美浜の将来を担う子どもたちと一緒に考えるために、少し時間を下さい。



日時 六月二十五日(水)

午後七時三〇分より

会場 久美浜農業センター

テーマ 『子どものやる気と能力を引き出す』

イキイキコミュニケーション

今日からあなたもパパ・ママコーチ

株式会社成基コミュニティー・コーチング室長

社団法人日本青少年育成協会

主席研究員・認定教育コーチ

講師 小山 英樹 氏

## 「親と子のふるさと教室」 春編」を実施

六月一日(日)に「親と子のふるさと教室」春編」を実施しました。「ふるさとの春を求めて」をテーマに今回は、奥山自然たいけん村「茶屋あそび石」を会場に、こんにゃく芋からこんにゃくづくりに挑戦しました。汗ばむような天候の下、初めて体験するこんにゃくづくりに参加した8組の親子は熱心に取り組みました。



ミキサーにかけたこんにゃく芋を、子どもたちみんなで練りました。



出来上がったこんにゃくを、さしみこんにゃくにして、いただきました。

## 暮らしの豆知識

### 「梅雨の体」

六月十日は暦の上で入梅。そこで「梅雨の体」の話題です。梅雨の季節は湿度が高くなって、夏バテの前兆のような症状が出やすく、食べ物を消化するときに必要な胃酸が欠乏しやすくなります。そのため、何となく食欲がなくなったり、食べてもすっきり消化しないなど、胃腸の不調を訴えることが多くなります。胃酸の分泌を刺激して、食欲を増進させるには、料理にハーブやスパイスを使うのもおすすめです。カレーなどの香辛料、例えば、ナツメグのように香りは強いけれど辛くないものは、胃腸にやさしい刺激を与えてくれます。また、和のハーブやスパイスといえる大葉、みょうが、わさび、山椒などもさわやかで食欲が増します。これらを活用して、自然に食欲が出るように工夫してみてくださいね。