

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 200 平成 28 年 3 月 10 日号 峰山地域公民館発行 【問い合わせ先 ☎69-0661】

京丹後市高齢者大学峰山学園 平成 27 年度閉講式のご案内

日 時 3 月 16 日 (水) 13:30 ~ 15:30

会 場 峰山地域公民館 大会議室

【ステージ発表】 民謡講座・歌謡講座・コーラス講座

【記念講演会】 演題 「自分らしく生きてきた私の人生」

講師 今西茅織さん (弥栄町和田野)

《閉講式記念作品展》 3 月 14 日 (月) ~ 3 月 16 日 (水)

会場 峰山地域公民館 1 階ロビー

絵画・写真・書道・ちぎり絵・陶芸、5 講座の作品を展示します。



子どもエアロビクス「キッズエアロClub」のご案内～リズムにのって体を動かそう～

流行を取り入れた音楽でエアロビクスを楽しみます。マット運動、ポール、そしてダンスなど盛りだくさん。

子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。

◎日 程 4 月 12 日 (火) ~ 8 月 2 日 (火) (予定) 毎週火曜日、8 月 (飛天出演予定)

◎時 間 A コース (前半) 17:00~18:00 B コース (後半) 18:15~19:15

◎場 所 峰山地域公民館 大会議室

◎対 象 峰山町と大宮町内に在住の新年中・年長・小学 1・2 年生の幼児及び児童

◎講 師 中西香里さん (キッズ・ジュニアエアロビクス指導員) ◎定 員 各コース 12 人 (最少催行人数 10 人)

◎受講料 8,000 円程度 (全回分) 一括前納。人数及び回数により変更する場合があります。

◎申し込み 3 月 31 日 (木) までに電話で峰山地域公民館 (Tel.69-0661)、または大宮地域公民館 (Tel.69-0662) へお申し込みください。希望のコースが定員を超えた場合は抽選となりますが、他のコースでも参加を希望される場合は、人数調整を行いますので、その旨をお伝えください。



公共施設予約システムの利用について

インターネットによる公共施設予約システムについて、平成 28 年 4 月利用分から、新たに対象施設が増えます。

○新たに予約できる施設 (峰山地域): 吉原グラウンド、紅葉ヶ丘テニスコート、五箇グラウンド (五箇小学校)、五箇体育館 (五箇小学校)

○予約期間: 利用日の 1 か月前の 1 日から 3 日前まで (先着順)

○利用者登録について: 公共施設予約システムを利用するには、利用者登録が必要です。

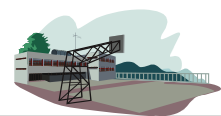
○受付場所: 峰山地域公民館

○必要書類: 本人確認ができるもの (運転免許証・パスポート等)

※なお、従来通り電話及び窓口での予約も引き続き受け付けます。

峰山町内小・中学校体育館・ナイター照明の鍵保管箱の鍵番号を変更します

4 月 1 日 (金) から、鍵保管箱の鍵番号を変更します。番号は、申請時等に峰山地域公民館にお尋ねください。



男の健康体操サークル会員募集

◎ 実施日: 4 月 ~ 毎月第 1・第 3 水曜日 午後 1 時 30 分 ~ 3 時まで

◎ 場 所: 峰山地域公民館 (大会議室) ◎会 費: 月 1,200 円 ◎講 師: 中西香里さん

◎ 申し込み 峰山地域公民館へ電話 (69-0661) で、3 月 28 日 (月) までにお申し込みください

公民館グループ「ハーブガーデン講座～グリーンスマイル～」受講生募集

～ハーブと花の楽しいガーデン作り～

次のとおり公民館グループ「ハーブガーデン講座」の受講生を募集します。ハーブや花についての知識を深めたい方、大歓迎です。

- ◎日 程 4月9日(土)～平成29年3月末日、土曜日13時30分～15時30分(毎月2回程度)
- ◎場 所 ハーブ畑(荒山)・峰山地域公民館 他
- ◎主な内容 ○ガーデン実習…種まき、苗の植付け、生長と管理について、収穫と保存 など
○屋内講義…ハーブの楽しみ方や活用の仕方(料理、クラフト)

日 程	内 容	日 程	内 容
4月9日(土)	開講式	10月	土作りの基本、ハーブ料理(南仏料理)
5月14日・28日	ハーブの種まき、苗を植えて育てる	11月	日々の管理の仕方、公開講座、リース作り
6月11日・26日	香りの小物クラフト、【ハーブフェスタ】	12月	畑の冬じたく、冬越しの仕方
7月9日・23日	【視察研修】、収穫と保存の仕方	3月	春に向けての準備、ハーブの使い方
8月・9月	挿し木で簡単に増やす、ハーブで染色		

※上記日程、内容は変更する場合があります。

※講座の運営(準備、受付、会計など)は、受講生が行います。

- ◎講 師 井上宏子さん(ハーブ・コミュニケーター) 他
- ◎対 象 市内在住または在勤の20歳以上の方で年間を通じて参加できる方
- ◎受講料 年間4,000円程度(別途教材費は実費、応募人数により変更する場合あり)
- ◎申し込み **3月25日(金)までに**電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記の上、以下へ申し込んでください。
- ◎申込み・問合せ先 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030番地 峰山地域公民館「ハーブ講座」係



エアロビクスサークル参加者募集のご案内～楽しみながら体力アップ!!～

コースと内容	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:45	毎週金曜日 20:00～21:10
場 所	峰山地域公民館 他	峰山地域公民館 他	峰山織物センター 他
定 員	30人	30人	25人
活動期間	4/6～9月末	4/8～9月末	4/8～9月末
会 費(予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) 別途ボール代(1,300円)	9,600円(24回) 別途ボール代(1,300円)
集金方法	全額一括		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・有酸素運動でしっかり脂肪を燃焼し、その後ストレッチで1日の疲れを解消します。 ・「にこにこエアロ」と「フローラ」では、エアロビクスとジムボール(小)を使った筋力UPトレーニングを行い、身体を引き締めます。 		

- ◎講 師 : 中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)
- ◎対 象 : 市内在住または在勤の20歳以上の方(原則として)
- ◎申込方法 : ハガキに、①郵便番号②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望コース ⑦斡旋希望をご記入の上、以下へお申し込みください。
- ◎申込先 : 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷1030 峰山地域公民館「エアロビクス」係
- ◎申込期限 : **3月22日(火)(当日消印有効)**
- ◎結果通知 : 申込者全員へハガキにより通知します。
- ◎その他
 - ・希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。
 - ・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、ご希望にそえない場合は他のコースを斡旋しますので、⑦斡旋希望をご記入ください。

