

やさか地域公民館だより

平成21年6月25日発行

第15号

TEL69-0665

FAX65-4320



弥栄地域公民館の利用について

公民館は、地域のみなさんが気軽に集まったり、学習するために設置された施設です。公民館で行なう講座だけでなく、サークルで行なう文化・趣味活動、レクリエーション活動など、みなさんの施設としてどうぞお気軽にご利用ください。

■ご利用方法

- 使用希望日の1ヶ月前の1日から、窓口・電話・インターネットで申込みを受付けます。
- 使用日の3日前までに公民館窓口にある所定の申請書に記入し、提出してください。
- 原則有料ですが、使用の目的・活動内容により減免となる場合があります。

■ご利用案内

- | | |
|----|---------------|
| 1階 | 小会議室 (定員 18人) |
| | 和室 (定員 18人) |
| | 大ホール (定員250人) |
| | 調理室 (定員 30人) |
| 2階 | 大会議室 (定員 80人) |
| | 和室 (定員 40人) |



■館内は禁煙です。

囲碁入門講座開催中！

囲碁を全く知らない人を対象に囲碁入門講座を開催しています。神村 一先生の指導のもと、毎週月曜日15名の受講生が楽しんでいます。

最初は紙に書いた9マス×9マスの小さな碁盤からスタート。自分の領土を広げるため、二人で石の取り合い、陣地の広げあいなど戦いの連続です。囲碁は9つの基本ルールがわかったら誰でも楽しめるシンプルなゲームで、無限の可能性を秘めている奥の深いゲームです。

記憶力が良くなったり集中力がつく囲碁！
今、脳トシするなら囲碁です！



↑ う～ん なるほど！ 次は対局してみましようか！

さわやか健康講座開催中！

5月30日から毎週土曜日、5回にわたって今岡梨花子先生の指導のもと「さわやか健康講座」が始まりました。

“さわやか”な名に相応しい天候ばかりではありませんが、そこは受講生26名のパワーで雨雲を吹き飛ばし、正しいウォーキングの仕方などを教わって健康づくりをしています。

「普段よりも歩幅を広く、背筋を伸ばし、まっすぐ前を見て、肘を曲げ腕を軽く振り、かかとからしっかり着地」「さあ戸外へLet's walking！」

受講生が農道をソロソロ歩いている姿をみて、皆さん何事かとびっくりされませんように。



↑ 背筋を伸ばして、楽しくウォーキング！

少年少女水泳大会の開催

夏休み恒例の第26回弥栄町少年少女水泳大会を開催します。真っ黒に日焼けした子ども達が、プールや海で鍛えた力強い泳ぎを見せてくれます。

多くの方のご声援をお願いします。

日時 7月24日(金)午前9時～11時
場所 鳥取小学校プール

種目 25m平泳ぎ
25m背泳ぎ
25mクロール
4×25m自由形リレー

対象 小学校3年生以上の児童
主催 弥栄町青少年をそだてる会



(裏面もご覧ください)

あなたも文化協会サークルへ入会しませんか？

平成21年7月「京丹後市文化協会」設立を目指し、各町文化協会等と協議をしながら準備を進めてきました。

各町域を単位とした支部を設置する確認ができており、今まで通り、「弥栄町文化祭」や「やさか芸能の夕べ」も開催できる予定です。

市文化協会弥栄支部の加盟予定団体及び個人は下記の通りです。楽しみを見つけ、新しい人との出会い、自分の充実する時間をつくりませんか？サークル活動をされている方々、又はこれから何か始めようかな？と思っている方大歓迎します。入会ご希望の方は、弥栄地域公民館までご連絡ください。

番号	団体名	種別	代表者	会員数
1	弥栄社交ダンスサークル	ダンス	松村 英機	9
2	福寿草	俳句	梅田 重子	10
3	弥栄町囲碁同好会	囲碁	神村 一	32
4	パレットの会	油絵	小森 久江	7
5	コーラス弥栄野	コーラス	平林 富美恵	22
6	弥栄水墨画サークル	水墨画	吉岡 新八	16
7	押し花教室	押し花	行待 豊子	13
8	黒部民踊同好会	民踊	羽賀 郁子	3
9	黒部栄仙会	民踊	坪倉 サヨ子	9
10	弥栄詩吟・扇舞の会	詩吟・扇舞	芦田 寛	10
11	弥栄3Bシルバー教室	3B体操	今井 千代子	9
12	茶道表千家同門会	茶道	今西 茅織	10
13	やさか太極拳サークル	太極拳	島崎 秀子	18
14	木村流大正琴弥栄	大正琴	吉岡 敦子	18
15	弥栄よさこい	よさこい	平井 宮子	18
16	裏千家流茶道弥栄研究会	茶道	森岡 幸子	17
17	御室流華道弥栄研究会	華道	森岡 幸子	21
18	やさか歌謡同好会	歌謡	伊藤 修一	10
19	チワワ	手芸	平林 さゆり	12
20	裏千家流茶道渡辺教室	茶道	渡辺 寿美子	15
21	ダンスサークル・シルク	ダンス	小石原 実治	15
1	西井 利治（個人加入）	フォークダンス		1
2	西井 幸代（個人加入）	フォークダンス		1

今月の文化協会サークル紹介

やさか太極拳サークル

私たちは、月に二回、峰山太極拳教室から先生をお迎えして活動しています。

太極拳は、長い歴史を持つ中国武術で、本来とても論理的で高度な技術を要するものです。そして、上達された方の演武は鋭くスピード感もあり自然で大変美しいです。

私たちのサークルでも、美しい太極拳の演武に少しでも近づけるように、基本の型を何度も繰り返しながら、練習に励んでいます。

最近、NHKの「ためしてガッテン」でも高齢者の大腿骨骨折予防の手段として太極拳が取り上げられていました。転ばぬ先の「杖」は自分でつくるもの・・・そして、太極拳はゆっくりのポーズがちょっと滑稽でおもしろく、ストレス解消にもなることが続けられる理由です。若いサークルのメンバーも増えています。みなさんも是非、体験に来て下さい！ 代表 島崎秀子



↑ 健康・美容に効果抜群です！

(表面もご覧ください)